



Gazi Üniversitesi
Hemşirelik Fakültesi
Toplumsal Katkı Faaliyetleri E-Bülteni
(Ocak-Haziran 2025)



Gazili Olmak Ayırcalıktır.



Önsöz

Fakültemiz, toplumsal katkı faaliyetlerinin yürütülmesi ve izlenmesi amacıyla kurulan *Toplumsal Katkı Komisyonu*, çalışmalarını Gazi Üniversitesi Toplumsal Katkı Politikası doğrultusunda yürütmektedir. Fakültemizde düzenlenen toplumsal katkı faaliyetlerinin temel amaçları; toplumun gereksinimlerini ve sorunlarını saptayarak toplum sağlığını korumak, geliştirmek, sağlık eğitimi ile farkındalık sağlamak ve öğrencilerimize sosyal sorumluluk bilinci kazandırmaktır.

Toplumsal katkı faaliyetlerimizin yürütülmesi ve sürdürülmesi süreçlerinde iç ve dış paydaşlar ile işbirliği yapılmaktadır. Bu kapsamda, Millî Eğitim Bakanlığı ve Ankara Büyükşehir Belediyesi ile protokoller imzalanmıştır. Fakültemizde yürütülen derslerin klinik/saha uygulamaları sırasında “yaşlılar, çocuklar, kadınlar, kronik hastalığı olanlar, engelliler, ruh sağlığı sorunu olanlar” vb. dezavantajlı bireylere yönelik sosyal sorumluluk projeleri yürütülmektedir. Ayrıca, fakültemiz öğrenci toplulukları toplumsal katkı faaliyetlerine önemli katkılar sağlamaktadır.

Hemşirelik Fakültesi olarak yürüttüğümüz sosyal sorumluluk projeleri, düzenlediğimiz etkinlikler ve eğitimler yoluyla toplum sağlığının korunmasına yönelik farkındalık çalışmalarından oluşan Ocak - Haziran 2025 tarihleri arasında gerçekleşen 68 faaliyetin yer aldığı ilk e-bültenimizi sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyar, emeği geçen tüm öğretim üye ve elemanlarına ve öğrencilerimize şükranlarımı sunarım.

Prof. Dr. Sultan AYAZ ALKAYA

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dekanı



İçindekiler

ÖNSÖZ.....	1
OCAK AYI ETKİNLİKLERİ	6
Birlikte Kahve, Birlikte Farkındalık	6
ŞUBAT AYI ETKİNLİKLERİ	7
Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması.....	7
Yaşlılara Yönelik Diyabet Nedir? Acil Durum Müdahaleleri, Kan Şekeri Ölçümü Eğitimi .	8
Alzheimerlı Bireylere Yönelik Alzheimer Hastalarında Özbakım Eğitimi	9
Yaşlılara Yönelik Diyabette Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Önemi Eğitimi	10
Yaşlılara Yönelik Hipertansiyon Nedir? Acil Durumlarda Ne Yapılmalı? Eğitimi.....	11
Yaşlılara ve Alzheimerlı Bireylere Yönelik Film İzleme Etkinliği.....	12
Yaşlılara Yönelik Hipertansiyonda Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Önemi Eğitimi	13
Alzheimerlı Bireylere Yönelik Alzheimer Hastalığında Beslenme Eğitimi	14
Alzheimerlı Bireylere Yönelik Mandala Boyama Etkinliği	15
Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması	16
Yaşlılara ve Alzheimerlı Bireylere Yönelik Film İzleme Etkinliği.....	17
Yaşlılara Yönelik Ramazan Ayında Sağlıklı Beslenme Eğitimi	18
“Serviks Kanseri, Human Papilloma Virüs (Hpv) ve Hpv Aşıları” Sosyal.....	19
MART AYI ETKİNLİKLERİ.....	20
Bilimde Kadınların Öncü Rolü: Gölgede Kalanlar	20
Her Güne Bir İyilik Yap	21
Atılganlık Becerilerini Geliştirme: Atölye Çalışması	22
Kesici Delici Alet Yaralanmalarında İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi.....	23
Gebelikte Teratojenlerin Farkındalığı	24
NİSAN AYI ETKİNLİKLERİ	25
Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması.....	25
Yaşlılara Yönelik Hasta Hakları ve Kişisel Verilerin Korunması Eğitimi.....	26
Yaşlılara Yönelik Parkinson Bilgilendirme Eğitimi.....	27
Yaşlılara Ağız ve Diş Sağlığı Sorunları	28
Yaşlılara Yönelik Bağışıklamanın Önemi Eğitimi	29
Yaşlılara Yönelik Solunum Sistemi Hastalıkları Eğitimi	30

Şizofrenili Bireylerle Buluşuyoruz” Etkinliği	31
MAYIS AYI ETKİNLİKLERİ	32
Depreme Hazırlık Eğitimi	32
Yaşlılara Yönelik Engelliler Haftası Farkındalık Eğitimi	33
Yaşlılara Yönelik Sağlık ve Etik Eğitimi	34
Temel İlk Yardım Eğitimi	35
Gıda Güvenliği ve Sağlıklı Alışveriş Eğitimi.....	36
“Farkındalıkla Her Adım Güvended!”: Diyabetik Ayak Ülseri Tedavisi Alan Hasta ve Ailesinin Eğitimi	37
“Sağlıklı Kalpler Bilgiyle Güçlenir”: Koroner Arter Bypass Graft Ameliyatı Geçiren Hasta ve Ailesinin Eğitimi.....	38
Kronik Hastalıklarda Hemşirelik Koçluğu” etkinliği.....	39
Bilinç ve Bilinçaltı Teknikleriyle İletişim	40
Hissedilen Sanat: Kıl Atölyesi.....	41
Oyunla Öğren, Sağlıkla Büyü!	42
Çocuklar için El Hijyeni Eğitimi	43
Yeşil Kampüs Etkinlikleri	44
Her Çocuk Bir Tebessüm, Her Çocuk Bir Kitaptır	45
Sosyal Medyada Bilinçli Adımlar, Güvenli Yarınlar	46
Teknolojiyle Akran Zorbalığını Öğreniyoruz.....	46
Organ Bağışı Etkinliği	47
“Hayat Kurtarmak Senin Kanında Var” Etkinliği	48
Kan ve Kök Hücre Bağışı Farkındalık Etkinliği	49
Organ Bağışı Farkındalık Etkinliği.....	50
Üreme sağlığı topluluğu stant etkinliği	51
Meme Kanseri Erken Tanı Eğitimi	52
Kolon Kanseri: Riskler, Farkındalık ve Koruyucu Sağlık Eğitimi.....	53
Üriner Kateter Bakımı Eğitimi	54
Meme Kanseri Ameliyatı Sonrası Farkındalık Eğitimi	55
Kolon Kanseri Ameliyatı Sonrası Farkındalık Eğitimi	56
Meme Kanseri Nedeniyle Ameliyat Olan Hastalara Yönelik Kendi Kendine Meme Muayenesi Eğitimi	57
Mide Kanseri Ameliyatı Sonrası Farkındalık Eğitimi.....	58
İnsizyonel Herni Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi	59
Kolelitiazis Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi	60
Tiroidektomi Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi	61

Total Gastrektomi Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi	62
Kataraktı Erken Fark Et: Bak, Gör, Harekete Geç!	63
Gözüm Gibi Bakarım: Glokom Ameliyatı Sonrası Günlük Yaşama Dönüş	64
Bir Dokunuşla Duyulan Hayat: Koklear İmplant Ameliyatı Sonrası Yaşam	65
Gırtlak Kanseri Ameliyatı Sonrası Eve Dönüş: Öğreniyor ve Uyguluyorum	66
Bilgiyle Güvenli Nefes: Evde Trakeostomi ile Yaşam	67
Yeniden Ben: Meme Onarımı Sonrası Evde Güvenle İyileşiyorum	68
Burun Ameliyatı Sonrası İyileşme Evde Güvenle İyileşiyorum	69
Ameliyat Sonrası Evde Yarama İyi Bakıyor ve İyileşiyorum	70
Epilepsiye Bilinçli Yaklaş, Farkındalık Yarat!	71
Omurgan Dik, Hayatın Aktif Olsun!	72



OCAK AYI ETKİNLİKLERİ

Birlikte Kahve, Birlikte Farkındalık

Hemşirelik Fakültesi bünyesinde akademik danışmanlığını Dr. Öğr. Üyesi Merve Kızıllırmak Tatu'nun yaptığı Ruh Sağlığı ve İletişim Topluluğu tarafından 4 Ocak 2025 tarihinde Down sendromlu bireylere yönelik farkındalık oluşturmak amacıyla “Birlikte Kahve, Birlikte Farkındalık” etkinliği yapılmıştır.



GAZİ ÜNİVERSİTESİ
HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
RUH SAĞLIĞI VE İLETİŞİM TOPLULUĞU

**BİRLİKTE KAHVE,
BİRLİKTE
FARKINDALIK**

Etkinlik Yeri: Kızılay
Cafedown Engelsiz Kafe

Etkinlik Tarihi: 04.01.2025

 13.30-15.30

 Kızılay, Cafe Down
Engelsiz Kafe,
No:76/A, Atatürk Blv,
06420
Çankaya/Ankara

Etkinlik Whatsapp Grubu





ŞUBAT AYI ETKİNLİKLERİ

Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 11.02.2025, 12.02.2025 ve 13.02.2025 tarihlerinde yaşlılara yönelik tansiyon, şeker, boy, kilo ve bel çevresi ölçümü sağlık taramaları yapılmıştır.





Yaşlılara Yönelik Diyabet Nedir? Acil Durum Müdahaleleri, Kan Şekeri Ölçümü Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 17.02.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Diyabet Nedir?, Acil Durum Müdahaleleri, Kan Şekeri Ölçümü” eğitimi verilmiştir.



Alzheimerlı Bireylere Yönelik Alzheimer Hastalarında Özbakım Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Alzheimer Merkezi'nde 17.02.2025 tarihinde Alzheimerlı bireylere yönelik “Özbakım” eğitimi verilmiştir.



Yaşlılara Yönelik Diyabette Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Önemi Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 18.02.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Diyabette Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Önemi” eğitimi verilmiştir.





Yaşlılara Yönelik Hipertansiyon Nedir? Acil Durumlarda Ne Yapılmalı? Eğitimi

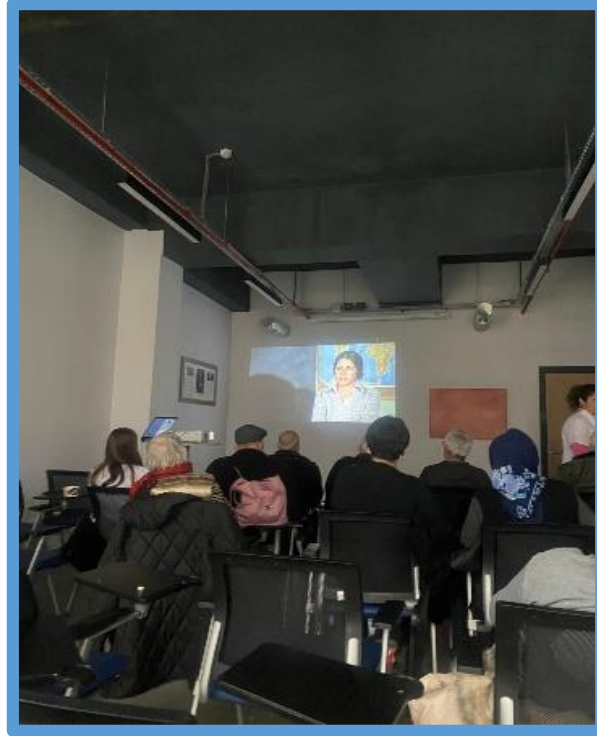
Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 19.02.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Hipertansiyon Nedir? Acil Durumlarda Ne Yapılmalı?” eğitimi verilmiştir.





Yaşlılara ve Alzheimerlı Bireylere Yönelik Film İzleme Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 19.02.2025 tarihinde yaşlılara ve Alzheimerlı bireylere yönelik film izleme etkinliği gerçekleştirilmiştir.





Yaşlılara Yönelik Hipertansiyonda Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Önemi Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 20.02.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Hipertansiyonda Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Önemi” eğitimi verilmiştir.



Alzheimerlı Bireylere Yönelik Alzheimer Hastalığında Beslenme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Alzheimer Merkezi'nde 20.02.2025 tarihinde Alzheimerlı bireylere yönelik “Alzheimer Hastalığında Beslenme” eğitimi verilmiştir.



Alzheimerlı Bireylere Yönelik Mandala Boyama Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Alzheimer Merkezi'nde 24.02.2025 tarihinde Alzheimerlı bireylere yönelik mandala boyama etkinliği gerçekleştirilmiştir.



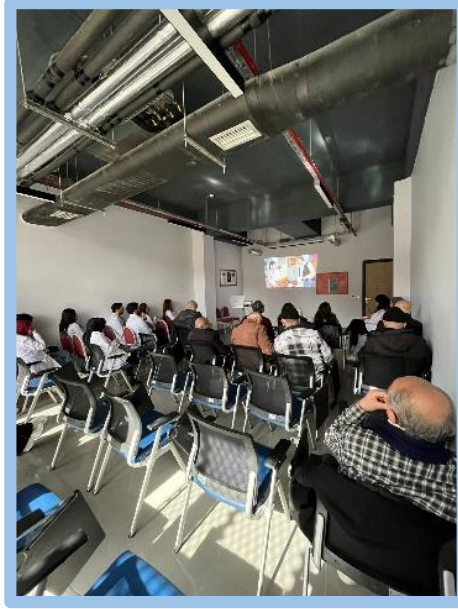
Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 24.02.2025, 25.02.2025 ve 26.02.2025 tarihlerinde yaşlılara yönelik tansiyon, şeker, boy, kilo ve bel çevresi ölçümü sağlık taramaları yapılmıştır.



Yaşlılara ve Alzheimerlı Bireylere Yönelik Film İzleme Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 26.02.2025 tarihinde yaşlılara ve Alzheimerlı bireylere yönelik film izleme etkinliği gerçekleştirilmiştir.



Yaşlılara Yönelik Ramazan Ayında Sağlıklı Beslenme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 27.02.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Ramazan Ayında Sağlıklı Beslenme” eğitimi verilmiştir.





“Serviks Kanseri, Human Papilloma Virüs (HPV) ve HPV Aşıları” Sosyal Sorumluluk Projesi

Üreme Sağlığı Topluluğu tarafından "Serviks Kanseri, Human Papilloma Virüs (HPV) ve HPV Aşıları" adlı farkındalık etkinliği 27 Şubat 2025 tarihinde Hemşirelik Fakültesi A blok giriş katta gerçekleştirilen etkinliğe öğrenciler, akademik ve idari personel tarafından yoğun ilgi gösterilmiştir. Etkinliğe katılan öğrencilere Serviks Kanseri, HPV ve HPV Aşıları hakkında bilgilendirme yapılmıştır. Serviks kanserinden korunma ve erken tanının önemi, risk faktörleri, belirtiler-bulgular, erken tanı, düzenli kontrol, korunma ve farkındalık hakkında bilgi verilmiştir. Katılımcılara konuyla ilgili afiş ve pankartlar gösterilmiş, bilgilendirme broşürleri dağıtılmıştır. Katılımcılar serviks kanseri ile ilgili birçok konuda bilgilerinin arttığını, sorularına cevap bulduklarını belirtmiştir. Etkinliğin oldukça yararlı olduğu geribildiriminde bulunmuşlardır.





MART AYI ETKİNLİKLERİ

Bilimde Kadınların Öncü Rolü: Gölgede Kalanlar

Hemşirelik Fakültesi tarafından 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü kapsamında 05.03.2025 tarihinde Prof. Dr. İlkay Erdoğan Orhan tarafından “Bilimde Kadınların Öncü Rolü: Gölgede Kalanlar” isimli söyleşi gerçekleştirilmiştir. Bilime geçmişten günümüze değerli katkılar vermiş olan kadınların öncü rollerinin ön plana çıktığı söyleşi Dünya Kadınlar Günü kutlamasına yönelik iyi dilekler ile tamamlanmıştır.





Her Güne Bir İyilik Yap

Hemşirelik Fakültesi tarafından 13-19 Mart tarihleri arasında kutlanan İyilik Haftası kapsamında Yaşam Boyu Farkındalık Topluluğu Öğrencileri ile “Her Güne Bir İyilik Yap” isimli etkinlik 19 Mart 2025 tarihinde Üniversitemiz Rektörlük Yerleşkesi Havuzlu Bahçede gerçekleştirilmiştir. Etkinlikte üniversitemiz akademik, idari personellerine ve öğrencilere, hazırlanan iyilik panosunda yer alan, içinde iyilik mesajlarının bulunduğu küçük renkli zarflardan bir iyilik fikri seçtirilerek iyilik hareketinin yaygınlaştırılması ve farkındalık kazanılması amaçlanmıştır.





Atılganlık Becerilerini Geliştirme: Atölye Çalışması

Fakültemiz Ruh Sağlığı ve İletişim Topluluğu'nun düzenlediği etkinlik kapsamında 21.03.2025 tarihinde Dr. Öğr. Üyesi Feride Ercan tarafından "Atılganlık Becerilerini Geliştirme: Atölye Çalışması" gerçekleştirilmiştir.

GAZİ ÜNİVERSİTESİ
HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
RUH SAĞLIĞI VE İLETİŞİM TOPLULUĞU

**Atılganlık Becerilerini Geliştirme:
Atölye Çalışması**

Dr. Öğr. Üyesi Feride ERCAN
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği ABD

21.03.2025
12:30 - 13:30
Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
AS-203 no'lu sınıf

Kayıt için



Kesici Delici Alet Yaralanmalarında İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi

Fakültemiz ve İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörlüğü işbirliği ile 18.03.2025 tarihinde “Kesici Delici Alet Yaralanmalarında İş Sağlığı ve Güvenliği” isimli eğitim Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi 75. Yıl Konferans Salonunda gerçekleştirilmiştir. İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatör Yardımcısı Sibel Keskin tarafından Hemşirelik Bölümü 4. Sınıf öğrencilerine yönelik olarak, iş sağlığı ve güvenliği, kesici-delici alet yaralanmaları, kesici-delici alet yaralanmalarında riskler durumlar, alınabilecek önlemler konularında bilgilendirme yapılmıştır. Eğitimin ardından soru-cevap bölümü ile öğrencilerin soruları yanıtlanmıştır.



Gebelikte Teratojenlerin Farkındalığı

Üreme Sağlığı Topluluğu üyeleri tarafından Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Gazi Hastanesi'nde 'Gebelikte Teratojenlerin Farkındalığı' adlı etkinlik düzenlenmiştir. Katılımcılar gebelikte teratojenler ile ilgili birçok konuda bilgilerinin arttığını, sorularına cevap bulduklarını belirtmiştir. Etkinliğin oldukça yararlı olduğu geribildiriminde bulunmuşlardır.

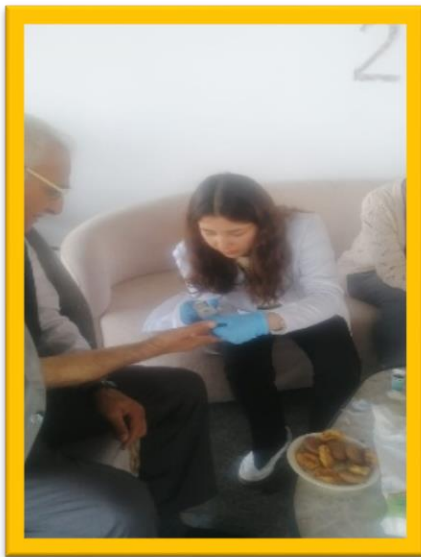
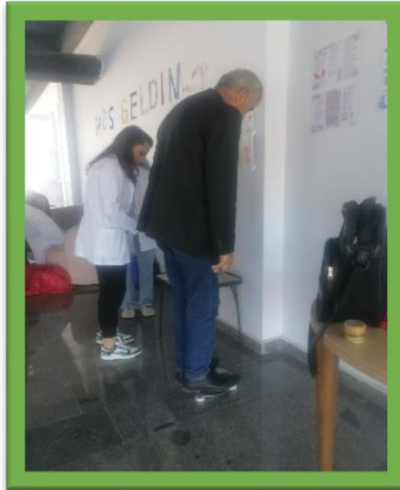




NİSAN AYI ETKİNLİKLERİ

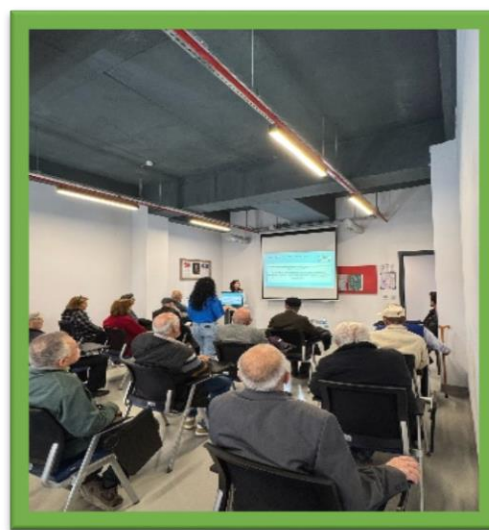
Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması

Hemşirelik Fakültesi Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 8-9 Nisan 2025 tarihlerinde yaşlılara yönelik tansiyon, şeker, boy, kilo ve bel çevresi ölçümü sağlık taramaları yapılmıştır.



Yaşlılara Yönelik Hasta Hakları ve Kişisel Verilerin Korunması Eğitimi

Hemşirelik Fakültesi Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 17 Nisan 2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Hasta Hakları ve Kişisel Verilerin Korunması” eğitimi verilmiştir.





Yaşlılara Yönelik Parkinson Bilgilendirme Eğitimi

Hemşirelik Fakültesi Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 24 Nisan 2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Parkinson Bilgilendirme Eğitimi” verilmiştir.



Yaşlılara Ağız ve Diş Sağlığı Sorunları Eğitimi

Hemşirelik Fakültesi Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 28 Nisan 2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Yaşlılarda Ağız ve Diş Sağlığı Sorunları” eğitimi verilmiştir.





Yaşlılara Yönelik Bağışıklamanın Önemi Eğitimi

Hemşirelik Fakültesi Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 29.04.2025 tarihinde yaşlılara yönelik "Yaşlı Bireylerde Bağışıklamanın Önemi" eğitimi verilmiştir.





Yaşlılara Yönelik Solunum Sistemi Hastalıkları Eğitimi

Hemşirelik Fakültesi Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 30.04.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Yaşlı Bireylerde Görülen Solunum Sistemi Hastalıkları” eğitimi verilmiştir.





“Şizofrenili Bireylerle Buluşuyoruz” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi bünyesinde akademik danışmanlığını Dr. Öğr. Üyesi Merve Kızılırmak Tatu’nun yaptığı Ruh Sağlığı ve İletişim Topluluğu tarafından 23 Nisan 2025 tarihinde “Mavi At Kafe’de Şizofrenili Bireylerle Buluşuyoruz” etkinliği gerçekleştirilmiştir.

The poster is for an event titled "MAVİ AT KAFE’DE ŞİZOFRENİLİ BİREYLERLE BULUŞUYORUZ". It features a blue horse in the background. The text is in Turkish and includes the following details:

- GAZİ ÜNİVERSİTESİ**
HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
RUH SAĞLIĞI VE İLETİŞİM TOPLULUĞU
- MAVİ AT KAFE’DE**
ŞİZOFRENİLİ BİREYLERLE
BULUŞUYORUZ
- TARİH: 23 NİSAN 2025 ÇARŞAMBA**
SAAT: 13.30
- ETKİNLİK YERİ: MAVİ AT KAFE**
- MEBUSEVLERİ, MAREŞAL FEVZİ**
ÇAKMAK CD. 31/8, 06490
ÇANKAYA/ANKARA
- MAVİ At Kafe**
WhatsApp grubu
- QR code linking to the WhatsApp group.

MAYIS AYI ETKİNLİKLERİ

Depreme Hazırlık Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 22.05.2025 tarihinde yaşlılara yönelik Depreme Hazırlık eğitimi yapılmıştır.





Yaşlılara Yönelik Engelliler Haftası Farkındalık Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 13.05.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Engelliler Haftası Farkındalık” eğitimi verilmiştir.





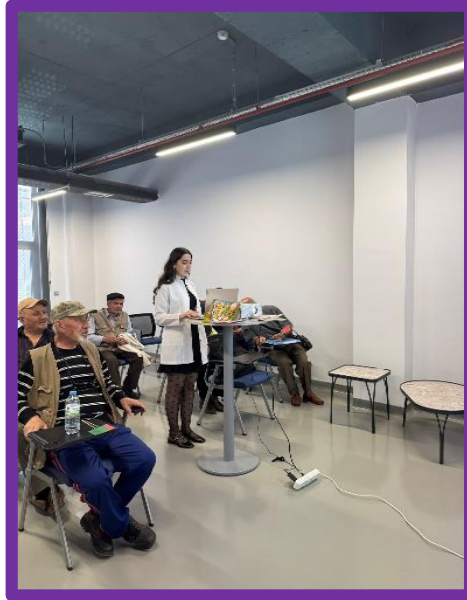
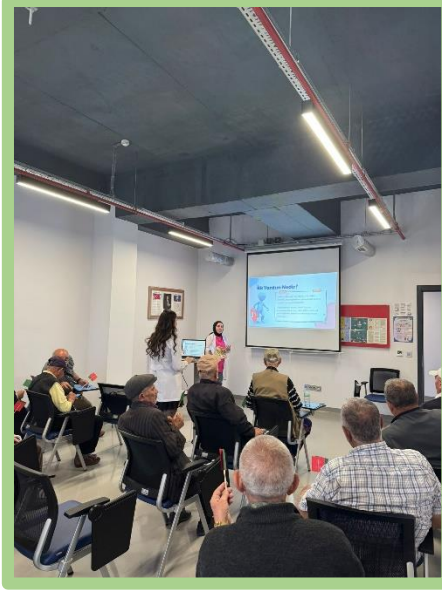
Yaşlılara Yönelik Sağlık ve Etik Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 20.05.2025 tarihinde yaşlılara yönelik "Sağlık ve Etik Eğitimi" verilmiştir.



Temel İlk Yardım Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 21.05.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Temel İlk Yardım” eğitimi verilmiştir.



Gıda Güvenliği ve Sağlıklı Alışveriş Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım ve Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı koordinatörlüğünde, 4. Sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 20.05.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Gıda Güvenliği” eğitimi verilmiştir.



“Farkındalıkla Her Adım Güvende!”: Diyabetik Ayak Ülseri Tedavisi Alan Hasta ve Ailesinin Eğitimi

Öğrenci sosyal sorumluluk projesi olarak gerçekleştirilen etkinlik, Dr. Öğr. Üyesi Nevra Kalkan’ın yürütücülüğünde 06.05.2025 tarihinde Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Kalp ve Damar Cerrahisi Kliniği’nde diyabetik ayak ülseri nedeniyle tedavi görmekte olan hasta ve hastaların aileleri/yakınları/bakım veren bireylere eğitim verilmesi ile gerçekleştirilmiştir.



“Sağlıklı Kalpler Bilgiyle Güçlenir”: Koroner Arter Bypass Greft Ameliyatı Geçiren Hasta ve Ailesinin Eğitimi

Öğrenci sosyal sorumluluk projesi olarak gerçekleştirilen etkinlik, Dr. Öğr. Üyesi Nevra Kalkan'ın yürütücülüğünde 13.05.2025 tarihinde Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Kalp ve Damar Cerrahisi Kliniği'nde koroner arter bypass greft ameliyatı geçiren hasta ve hastaların aileleri/yakınları/bakım veren bireylere eğitim verilmesi ile gerçekleştirilmiştir.



Kronik Hastalıklarda “Hemşirelik Koçluğu” Etkinliği

İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı tarafından 7 Mayıs 2025 tarihinde “Kronik Hastalıklarda Hemşirelik Koçluğu” konulu etkinlik gerçekleştirilmiştir. Etkinliğe, Hemşirelik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sultan Ayaz Alkaya, dekan yardımcıları Doç. Dr. Özlem Canbolat, Dr. Öğr. Üyesi Nevra Kalkan, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Bahar İnkaya, fakültemiz öğretim üye ve elemanları ve öğrencileri katılmıştır. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Sultan Ayaz Alkaya’nın açılış konuşmalarının ardından başlayan ve moderatörlüğünü İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ülkü Polat’ın yaptığı etkinlikte, Doç. Dr. Bahar İnkaya tarafından “Kronik Hastalıklarda Hemşirelik Koçluğu” konulu sunum gerçekleştirilmiştir. Etkinlikte, Hemşirelik Koçluğunun hasta merkezli bakım, öz yönetim becerilerinin geliştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılmasındaki etkileri, bilimsel veriler eşliğinde aktarılmıştır.





Bilinç ve Bilinçaltı Teknikleriyle İletişim

Sağlık Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu'nda, konuşmacı olarak Sayın Ramazan Varol'un katılımıyla "Bilinç ve Bilinçaltı Teknikleriyle İletişim" başlıklı bir konferans düzenlenmiştir. Konferans, personelimiz, öğrencilerimiz ve halkın yoğun katılımıyla gerçekleşmiştir.

İletişim alanında farkındalık kazandırmayı amaçlayan konferansta, Ramazan Varol bilinç, bilinçaltı ve insan davranışları arasındaki ilişkileri ele alarak katılımcılara önemli bilgiler aktarmıştır. Günlük yaşamda karşılaşılan iletişim problemlerine yönelik bilinçaltı düzeyde etkili yöntemler ve teknikler hakkında uygulamalı örnekler sunulmuş; etkili iletişim kurmanın bireysel ve toplumsal hayattaki önemine vurgu yapılmıştır.





Hissedilen Sanat: Kil Atölyesi

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları hemşireliği Anabilim Dalı tarafından 14 Mayıs 2025 tarihinde pediatri laboratuvarında Kil Atölyesi sosyal etkinliği düzenlenmiştir.



GAZİ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
Hissedilen Sanat: Kil Atölyesi



 **Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi**
A Blok Pediatri Laboratuvarı

 **14 Mayıs 2025 Saat: 14.00-16.00**

 **Düzenleyen: Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi**
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı

Kontenjan 20 öğrenci ile sınırlıdır.



Oyunla Öğren, Sağlıkla Büyü!

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersini alan öğrenciler tarafından toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Gümüşoluk İlkokulu'nda çocukların sağlıklı davranış alışkanlıklarını öğrenmesi amacıyla eğitim verilmiştir. Çocuklar için hazırlanan bilimsel etkinlik sosyal sorumluluk projesi olarak yürütülmüştür. Eğitime katılan çocuklara Hijyen Kahramanı Sertifikası verilmiştir.



Çocuklar İçin El Hijyeni Eğitimi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersini alan öğrenciler tarafından toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Gazi Üniversitesi Anaokulu'nda çocukların el hijyeninin önemini kavraması ve uygun teknikte el yıkama becerisini kazanması için eğitim verilmiştir. Çocuklar için hazırlanan bilimsel etkinlik sosyal sorumluluk projesi olarak yürütülmüştür.



Yeşil Kampüs Etkinlikleri

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında yürütülen Toplumsal Hizmet çalışması, Şehit Kadir Yalçın Ortaokulu'nda gerçekleştirilmiştir. Çalışma kapsamında öğrencilere *sıfır atık*, *karbon ayak izi* ve *su kıtlığı* konularında eğitim verilerek, çevrenin korunması ve sürdürülebilir yaşam bilinci konusunda farkındalık kazandırılması amaçlanmıştır.

Eğitim sunumunun ardından, öğrencilerin konuya ilişkin bilgilerini pekiştirmek amacıyla çevre bilincine yönelik doğru-yanlış etkinliği düzenlenmiştir. Her öğrenciye yeşil (doğru) ve kırmızı (yanlış) renkli kartlar dağıtılmış; yöneltilen sorulara öğrenciler kartlarını kaldırarak yanıt vermiş ve bu sayede etkileşimli bir öğrenme süreci gerçekleştirilmiştir.

Etkinliğin devamında, belirlenen bir öğrenci grubuyla birlikte okul bahçesinde fidan dikimi yapılmış ve çevreye doğrudan katkı sağlanmıştır.



Her Çocuk Bir Tebessüm, Her Çocuk Bir Kitaptır

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında yürütülen Toplumsal Hizmet Projesi çerçevesinde, depremde etkilenen bir bölgede yer alan bir ilkokulla iletişime geçilmiş ve okul yönetimine kitap desteği talebimiz iletilmiştir. Bu proje ile öğrenciler, çocuklarda kitap okuma alışkanlığını teşvik etmeyi ve toplumda yardımlaşma bilinci konusunda farkındalık oluşturmayı hedeflemiştir.

Proje kapsamında, Kızılay, Beşevler ve Emek semtlerinde çeşitli kitabevleri, sahaflar ve kırtasiyeler ziyaret edilerek; kitap, defter, kalem ve oyun hamuru gibi eğitim materyalleri bağış olarak temin edilmiştir. Ayrıca, Hemşirelik Haftası etkinlikleri kapsamında üniversitemizde açılan stant aracılığıyla da kitap bağışları toplanmıştır. Toplanan tüm materyaller, okulun adresine ulaştırılmıştır.





Sosyal Medyada Bilinçli Adımlar, Güvenli Yarınlar

Fevzi Çakmak Ortaokulu'nda "Sosyal Medyada Bilinçli Adımlar, Güvenli Yarınlar" adlı etkinlik düzenlenmiştir. Etkinlik kapsamında hemşirelik 3. Sınıf öğrencileri, çocuklarla podcast kullanarak sosyal medyanın yararlarını, doğru kullanımını anlatmışlardır. Uygulamadan sonra eğitimin etkinliğini değerlendirmek amacıyla çarkıfelek uygulaması yapılmış ve bilgi düzeyleri değerlendirilmiştir. Etkinliğin oldukça yararlı olduğu geribildiriminde bulunmuşlardır.



Teknolojiyle Akran Zorbalığını Öğreniyoruz

Gazi Üniversitesi Anaokulunda "Teknolojiyle Akran Zorbalığını Öğreniyoruz" adlı etkinlik düzenlenmiştir. Etkinlik kapsamında hemşirelik 3. Sınıf öğrencileri, anaokuluna devam eden çocuklara yönelik video yöntemi kullanarak akran zorbalığı konusunu anlatmışlardır. Etkinliğin çocuklarda farkındalık sağladığı geribildiriminde bulunmuşlardır.

Organ Bağış Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakóltesi bahçesinde Hemşirelik Fakóltesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı ve Hacettepe Üniversitesi Erişkin Hastanesi Doku ve Organ Nakli Merkezi işbirliği ile organ bağış farkındalığı ve bağış alınma etkinliği düzenlenmiştir. Etkinlik kapsamında Hacettepe Üniversitesi Erişkin Hastanesi Doku ve Organ Nakli Merkezi koordinatörü ve Hemşirelik Fakóltesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı öğretim elemanı stant açmıştır. Stant Hemşirelik Fakóltesi ve Sağlık Bilimler Fakóltesi öğrencileri, akademik ve idari personeli tarafından büyük ilgi görmüştür. Standı ziyaret eden yaklaşık 10 kişı organ bağışında bulunmuştur. Katılımcılar etkinlikten memnun kalmış ve kendileri için yararlı olduğu geribildiriminde bulunmuşlardır.



“Hayat Kurtarmak Senin Kanında Var” Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakóltesi bahçesinde Hemşirelik Fakóltesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı ve Türk Kızılay’ı işbirliği ile kan bağışı toplanmıştır. Türk Kızılay’ından gelen bağış otobüsü ve ekip kan bağışı farkındalığı ile ilgili farkındalık etkinliği düzenlemiş ve gönüllülerden bağış alınmıştır. Bu kapsamda Hemşirelik Fakóltesi ve Sağlık Bilimleri Fakóltesi öğrenci, akademik ve idari personeli bağışta bulunmuştur. Bu kapsamda yaklaşık 30 ünite kan bağışı toplanmıştır. Hem gönüllüler hem de Türk Kızılay’ı etkinliğin oldukça yararlı olduğu geribildiriminde bulunmuşlardır.





Kan ve Kök Hücre Bağışı Farkındalık Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi bahçesinde stand açılarak “Kan ve Kök Hücre Bağışı Farkındalık Etkinliği” düzenlenmiştir. Etkinlik kapsamında hemşirelik ve sağlık bilimleri fakültesi öğrencilerine, akademik ve idari personeline kan ve kök hücre bağışının önemi, kimler bağışçı olabilir, kan ve kök hücrelerin kullanım durumları ve ülkemizde bağış oranları hakkında bilgi verilmiş ve broşür dağıtılmıştır. Öğrenciler etkinlik sonunda konuya yönelik bilgilerinin arttığını, sorularına cevap bulduklarını belirtmiştir. Etkinliğin oldukça yararlı olduğu geribildiriminde bulunmuşlardır.



Organ Bağış Farkındalık Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi bahçesinde stand açılarak “Organ Bağış Farkındalık Etkinliği” düzenlenmiştir. Etkinlik kapsamında Hemşirelik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencilerine, akademik ve idari personeline organ bağışının önemi, kimler bağışçı olabilir ve ülkemizde bağış oranları hakkında bilgi verilmiş ve broşür dağıtılmıştır. Öğrenciler etkinlik sonunda konuya yönelik bilgilerinin arttığını, sorularına cevap bulduklarını belirtmiştir. Etkinliğin oldukça yararlı olduğu geribildiriminde bulunmuşlardır.





Üreme Sağlığı Topluluğu Stant Etkinliği

Etkinlik Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesinde 14.05.2025 tarihinde yapılmıştır. Hemşireler günü etkinliğinde Üreme sağlığı topluluğu olarak stant açılmıştır. Katılımcıları hemşirelik bölümü öğrencileri oluşturmuştur. Katılımcılar için soru-cevap şeklinde eğlenceli ve bilgilendirici sorular hazırlanmıştır.





Meme Kanserinde Erken Tanı Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. İnci MERCAN ANNAK koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Acil Servisi bekleme salonunda 05.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Meme Kanserinde Erken Tanı” eğitimi yapılmıştır.



Kolon Kanseri: Riskler, Farkındalık ve Koruyucu Sağlık Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. İnci MERCAN ANNAK koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Genel Cerrahi Kliniğinde 05.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Kolon Kanseri: Riskler, Farkındalık ve Koruyucu Sağlık Eğitimi” yapılmıştır.



Üriner Kateter Bakımı Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. İnci MERCAN ANNAK koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Üroloji Kliniğinde 05.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Üriner Kateter Bakımı Eğitimi” yapılmıştır.



Meme Kanseri Ameliyatı Sonrası Farkındalık Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Mevlüde KARADAĞ koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Genel Cerrahi Kliniğinde 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Meme Kanseri Ameliyatı Sonrası Farkındalık Eğitimi” yapılmıştır.



MEME KANSERİ FARKINDALIK EĞİTİMİ

Belirtileri Nasıl Anlaşılır?

Memede kitle, şekil değişikliği, ağrı, ciltte çekilme veya meme ucundan akıntı gibi belirtiler görülebilir.

Risk Faktörleri Nelerdir?

- Cinsiyet
- Yaş
- Genetik Yatkınlık
- Hormonal Faktörler
- Yaşam Tarzı

risk faktörleri arasındadır. Sağlıklı yaşam tarzı, doğru beslenme riskleri azaltabilir.

Meme Kanseri Nedir?

- Meme dokusunda kontrolsüz hücre çoğalmasıyla oluşan bir kanser türüdür. Hem kadınlarda hem erkeklerde görülebilir.
- Günümlerde her 7-8 kadından birinin yaşam boyunca meme kanserine yakalanma olasılığı vardır.

Tedavi Yöntemleri ve Umut Mesajı

Cerrahi, kemoterapi, radyoterapi gibi yöntemlerle tedavi mümkündür. Erken tanı ile başarı şansı çok yüksektir.

Meme Kanseri Korunma Yöntemleri

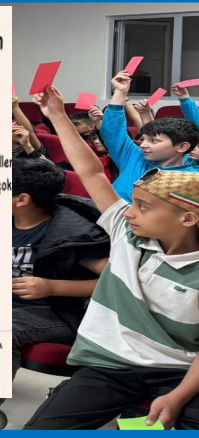
Sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz, sigaradan uzak durmak ve düzenli doktor kontrolleri korunmada önemli rol oynar.

Erken Teşhisin Önemi

Erken teşhis hayat kurtarır! Düzenli kontroller ve taramalarla kanser çok daha erken evrede yakalanabilir.

KAYNAÇÇA

HAZIRLAYAN: Gazi Üniversitesi Hemşirelik Bölümü Öğrencileri
2025/2026 Eğitim Yılı
Gazi Üniversitesi Hemşirelik Bölümü
Hemşirelik Öğrencileri



Kolon Kanseri Ameliyatı Sonrası Farkındalık Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Mevlüde KARADAĞ koordinatörlüğünde 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Genel Cerrahi Kliniğinde 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Kolon Kanseri Ameliyatı Sonrası Farkındalık Eğitimi” yapılmıştır.



Meme Kanseri Nedeniyle Ameliyat Olan Hastalara Yönelik Kendi Kendine Meme Muayenesi Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Mevlüde Karadağ koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Genel Cerrahi Kliniğinde 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Meme Kanseri Nedeniyle Ameliyat Olan Hastalara Yönelik Kendi Kendine Meme Muayenesi Eğitimi” yapılmıştır.





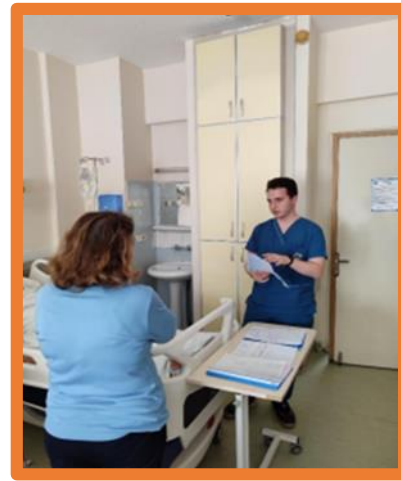
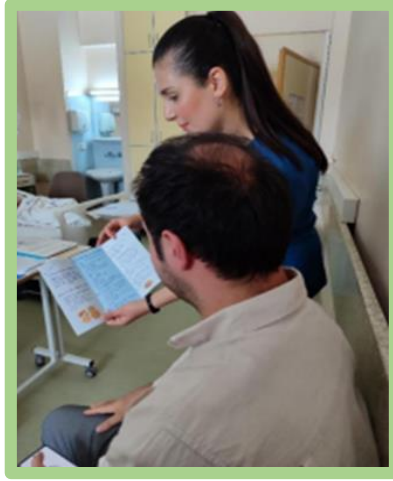
İnsizyonel Herni Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Mevlüde Karadağ koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Genel Cerrahi Kliniğinde 06.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “İnsizyonel Herni Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi” yapılmıştır.



Kolelitiazis Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Mevlüde Karadağ koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Genel Cerrahi Kliniğinde 06.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Kolelitiazis Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi” yapılmıştır.





Tiroidektomi Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Mevlüde Karadağ koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Genel Cerrahi Kliniğinde 06.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Tiroidektomi Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi” yapılmıştır.



Total Gastrektomi Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Mevlüde Karadağ koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Genel Cerrahi Kliniğinde 06.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Total Gastrektomi Ameliyatı Olan Hasta ve Ailesinin Taburculuk Eğitimi” yapılmıştır.



Dumping Sendromunu Önlemek için

- Az ve sık beslenmeli (8 öğün)
- Yemek esasında değil yemeklerden 1 saat önce veya sonra sıvı alınmalı
- Karbonhidratın fakir, yağ ve proteinden zengin beslenmeli
- Yemek sonrası en az 20-30 dk uzanmalı
- Yemek semi Fowler (yan oturur) pozisyonunda yenmeli
- Daha çok katı gıda tüketilmeli
- Eğer şekerli azaltılmalı (1-2 yıldan uzun süren) cerrahi tedavi yapılmalı

Solumun Egzersiz Cihazı (Triflo)

- Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler
- Cihaza doğru üflelmelidir. Bu nefes verme egzersizinde her top 5 saniye havada kalmalıdır.
- Nefes verme egzersizi için cihaz ters çevrilir. Ağzından derin nefes alınarak toplar kaldırılır. Nefes verme egzersizinde her top 3 saniye havada kalmalıdır.
- Bu egzersiz kuvvetlice içe çekilerek saatte 5-10 kez yapılmalıdır.

GASTREKTOMİ

Gastrektomi Nedir?

- Midenin tamamının (total) veya bir kısmının (parsiyel/subtotal) cerrahi olarak çıkarılması işlemidir.

Hangi Durumlarda Uygulanır?

- Mide kanseri
- Obesite
- Peptik ülser
- Benigniyetli huyolu tümörler
- Gastroparazi (mide boşalmasını geciktirir)

Gastrektomi Türleri Nelerdir?

1. **Total Gastrektomi:** Midenin tamamen çıkarılmasıdır.
2. **Parsiyel Gastrektomi (Subtotal):** Midenin belirli bir bölümünün çıkarılmasıdır.
3. **Proximal Gastrektomi:** Midenin üst bölümünün çıkarılmasıdır.
4. **Distal Gastrektomi:** Midenin alt kısmının çıkarılmasıdır.

Tarih: 06.05.2025
Doç. Dr. Mevlüde Karadağ
Genel Cerrahi Uzmanı
0532 310 10 10
0532 310 10 10
0532 310 10 10

Komplikasyonları Nelerdir?

1. **Erken Dönem Komplikasyonları**
 - Kanama
 - Anastomoz kaçağı: Mide ve bağırsağın birleştirilme hattı boyunca sızıntı olması.
 - Enfeksiyonlar
 - Akut gastrik dilatasyon: Mide içeriğinin birikmesi ve mide hacminin genişlemesi.
2. **Geç Dönem Komplikasyonları**
 - Erken dumping sendromu: Semptomlar yemek yedikten hemen sonra oluşur ve besinlerin anı olarak ince bağırsağa girmesiyle ortaya çıkar. Mide ve bağırsaklarda şişkinlik hissi, bulantı ve kusma, hızlı kalp atışı (taşikardi) görülür.
 - Geç dumping sendromu: Semptomlar yemek yedikten 1-3 saat sonra gelişir ve kan şekeri düzeyiyle ilgilidir. Kan şekeri aniden yükselmesine ve ardından hızlıca düşmesine (hipoglisemi) neden olur. Baş dönmesi, terleme, çarpıntı, açlık hissi görülür.

• Beslenme bozuklukları: B12 vitamini, demir, kalsiyum eksiklikleri görülebilir.

GASTREKTOMİ SONRASI TABURCULUK EĞİTİMİ

1. **BESLENME**
 - Az ve sık sık yiyin.
 - Yemekleri yavaş yavaş, çok çiğneyin.
 - İlk haftalar yumuşak, püre şeklinde gıdalar tüketin (Çorba, yoğurt, haşlama sebze, tereyağı edebilirsiniz)
 - Açık yeşil, baharatlı ve yağlı gıdalardan uzak durun (Dumping sendromuna yol açabilir)
 - Yemekten hemen sonra su içmeyin (Sıvıyı öğünden 30 dakika sonra için)
2. **İLAÇLAR**
 - Kendinizi iyi hissetmeniz bile ilaçları kesmeyin
3. **HAREKET VE EGERSİZ**
 - İlk günlerde kısa yürüyüşler yapın, zamanla süresini artıran.
 - Anı hareketlerden ve ağır kaldırmaktan kaçın.
 - Triflo cihazı verildiği her gün kullanın.
4. **YARA BAKIMI**
 - Dikiş yerinizi temiz ve kuru tutun.
 - Kızamık, akıntı, kötü koku, ağrı, ateş olursa sağlık personeline haber verin.

Hangi Durumlarda Hemen Doktora Başvurmalıyız?

- 38°C'nin üstünde ateş
- Ağır kanın ağzına, mide bulantısı, sürekli kusma
- Ağrı veya makat yoluyla kanama
- Dikiş yerinde kızamık, şişlik, akıntı
- Açık halizilik, baş dönmesi, çarpıntı
- Uzun süre tuvalete çıkamama veya ishal

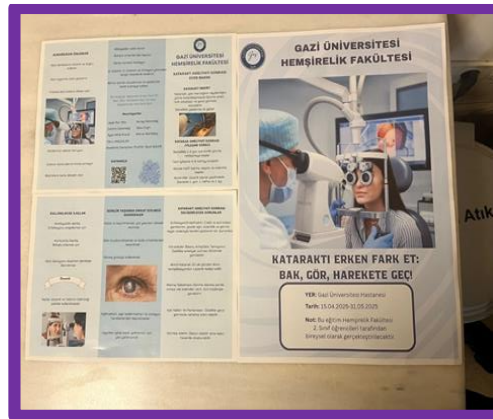
KAYNAKÇA





Kataraktı Erken Fark Et: Bak, Gör, Harekete Geç!

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Sevil Güler koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Göz Cerrahi Kliniğinde 12.05.2025 ve 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Kataraktı Erken Fark Et: Bak, Gör, Harekete Geç!” eğitimi yapılmıştır.





Gözüm Gibi Bakarım: Glokom Ameliyatı Sonrası Günlük Yaşama Dönüş

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Sevil Güler koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Göz Cerrahi Kliniğinde 12.05.2025 ve 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Gözüm Gibi Bakarım: Glokom Ameliyatı Sonrası Günlük Yaşama Dönüş” eğitimi yapılmıştır.





Bir Dokunuşla Duyulan Hayat: Koklear İmplant Ameliyatı Sonrası Yaşam

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Sevil Güler koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Kulak Burun Boğaz Kliniğinde 12.05.2025 ve 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Bir Dokunuşla Duyulan Hayat: Koklear İmplant Ameliyatı Sonrası Yaşam” eğitimi yapılmıştır.





Gırtlak Kanseri Ameliyatı Sonrası Eve Dönüş: Öğreniyor ve Uyguluyorum

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Sevil Güler koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Kulak Burun Boğaz Kliniğinde 12.05.2025 ve 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Gırtlak Kanseri Ameliyatı Sonrası Eve Dönüş: Öğreniyor ve Uyguluyorum” eğitimi yapılmıştır.





Bilgiyle Güvenli Nefes: Evde Trakeostomi ile Yaşam

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Sevil Güler koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Kulak Burun Boğaz Kliniğinde 12.05.2025 ve 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Bilgiyle Güvenli Nefes: Evde Trakeostomi ile Yaşam” eğitimi yapılmıştır.





Yeniden Ben: Meme Onarımı Sonrası Evde Güvenle İyileşiyorum

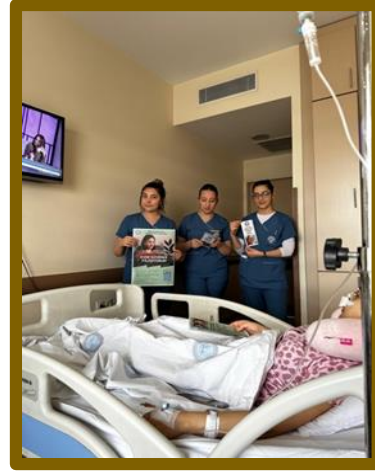
Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Sevil Güler koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif, Estetik ve El Cerrahi Kliniğinde 12.05.2025 ve 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Yeniden Ben: Meme Onarımı Sonrası Evde Güvenle İyileşiyorum” eğitimi yapılmıştır.





Burun Ameliyatı Sonrası İyileşme Evde Güvenle İyileşiyorum

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Sevil Güler koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif, Estetik ve El Cerrahi Kliniğinde 12.05.2025 ve 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Burun Ameliyatı Sonrası İyileşme Evde Güvenle İyileşiyorum” eğitimi yapılmıştır.



Ne Zaman Doktora Başvurulmalı?

- Şişlik,
- Morarma,
- Kötü kokulu akıntı,
- Kontrol edilemeyen ağrı,
- Durmayan burun kanaması gibi durumlar görüldürse hemen doktora başvurulmalıdır.
- Buruna darbe almak ciddi sonuçlara yol açabilir. Darbe almışsa hemen doktora başvurulmalıdır.

Ameliyat sonrası iyileşme süreciniz sağlıklı kontrolinize düzenli gitmenizle bağlıdır. Lütfen kontrollerinizi ihmal etmeyiniz.

Sağlıklı ve güvenli bir iyileşme dileriz!

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Bu broşür “Burun Ameliyatı Sonrası İyileşme Evde Güvenle İyileşiyorum” öğrenci projesi kapsamında hazırlanmıştır.

Proje Adı: Burun ameliyatı Sonrası İyileşme Evde Güvenle İyileşiyorum

Proje Ekibi: İyıl Çobanoğlu, Sude Naz Kılıç, Keleş Özcan, Şule Dilekçi, Dilek Tozlu, Uğurcan Özkan

Master Öğrencisi: Özge Medda Sancar

Proje Danışmanı: Prof. Dr. Sevil Güler

KAYNAKÇA:

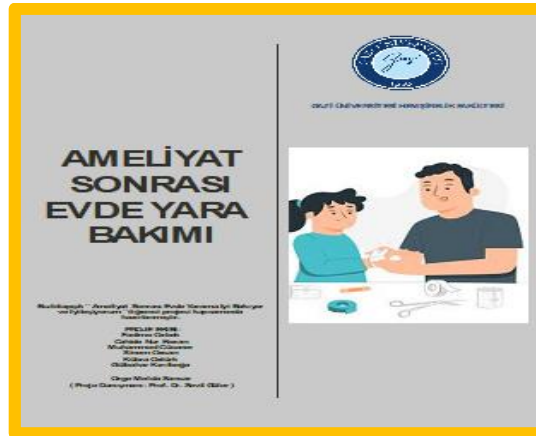
QR KODU

BURUN AMELİYATI SONRASI EVDE BAKIM



Ameliyat Sonrası Evde Yarama İyi Bakıyor ve İyileşiyorum

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Prof. Dr. Sevil Güler koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif, Estetik ve El Cerrahi Kliniğinde 12.05.2025 ve 13.05.2025 tarihinde hastalara yönelik “Ameliyat Sonrası Evde Yarama İyi Bakıyor ve İyileşiyorum” eğitimi yapılmıştır.





Epilepsiye Bilinçli Yaklaş, Farkındalık Yarat!

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Keziban Öztürk ve Prof. Dr. Hülya Bulut koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Beyin Cerrahisi Kliniğinde 06.05.2025 tarihinde epilepsi cerrahisi geçiren hastalara yönelik “Epilepsiye Bilinçli Yaklaş, Farkındalık Yarat” eğitimi yapılmıştır.





Omurgan Dik, Hayatın Aktif Olsun!

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Keziban Öztürk ve Prof. Dr. Hülya Bulut koordinatörlüğünde, 2. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Gazi Üniversitesi Uygulama Hastanesi Beyin Cerrahisi Kliniğinde 13.05.2025 tarihinde lomber disk cerrahisi geçiren hastalara yönelik “Omurgan Dik, Hayatın Aktif Olsun” eğitimi yapılmıştır.

