



Gazi Üniversitesi
Hemşirelik Fakültesi
Toplumsal Katkı Faaliyetleri E-Bülteni
(Temmuz-Aralık 2025)



Gazili Olmak Ayırcalıktır.



Önsöz

Fakültemiz, toplumsal katkı faaliyetlerinin yürütülmesi ve izlenmesi amacıyla kurulan Toplumsal Katkı Komisyonu, çalışmalarını Gazi Üniversitesi Toplumsal Katkı Politikası doğrultusunda yürütmektedir. Fakültemizde düzenlenen toplumsal katkı faaliyetlerinin temel amaçları; toplumun gereksinimlerini ve sorunlarını saptayarak toplum sağlığını korumak, geliştirmek, sağlık eğitimi ile farkındalık sağlamak ve öğrencilerimize sosyal sorumluluk bilinci kazandırmaktır.

Toplumsal katkı faaliyetlerimizin yürütülmesi ve sürdürülmesi süreçlerinde iç ve dış paydaşlar ile işbirliği yapılmaktadır. Bu kapsamda, Millî Eğitim Bakanlığı ve Ankara Büyükşehir Belediyesi ile protokoller imzalanmıştır. Fakültemizde yürütülen derslerin klinik/saha uygulamaları sırasında “yaşlılar, çocuklar, kadınlar, kronik hastalığı olanlar, engelliler, ruh sağlığı sorunu olanlar” vb. dezavantajlı bireylere yönelik sosyal sorumluluk projeleri yürütülmektedir. Ayrıca, fakültemiz öğrenci toplulukları toplumsal katkı faaliyetlerine önemli katkılar sağlamaktadır.

Hemşirelik Fakültesi olarak yürüttüğümüz sosyal sorumluluk projeleri, düzenlediğimiz etkinlikler ve eğitimler yoluyla toplum sağlığının korunmasına yönelik farkındalık çalışmalarından oluşan Temmuz-Aralık 2025 tarihleri arasında gerçekleşen 138 faaliyetin yer aldığı ikinci e-bültenimizi sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyar, emeği geçen tüm öğretim üye ve elemanlarına ve öğrencilerimize şükranlarımı sunarım.

Prof. Dr. Sultan AYAZ ALKAYA

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dekanı



İçindekiler

ÖNSÖZ.....	2
EKİM AYI ETKİNLİKLERİ	8
Dünya Ostomililer Günü Etkinliği	8
Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği	9
Bireysel Hijyen ve Tuvalet Eğitimi	10
Ergenlikte Kişisel Bakım ve Menstrüasyon Eğitimi	11
Emekliler Lokalinde Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması.....	12
Yaşlılarda Fiziksel Aktivite Eğitimi	13
Yaşlılarda Dijital Sağlık Sistemleri Eğitimi	14
Sağlık Beslenme Eğitimi	15
Teknoloji Bağımlılığı Eğitimi	16
Akran Zorbalığı Eğitimi	17
Kronik Hastalıklarda Sağlıklı Beslenme Eğitimi	18
Fiziksel Aktivite Eğitimi	19
Demansı Konuşuyoruz Eğitimi	20
Okullarda Sağlık Taraması.....	21
Üriner İnkontinans (İdrar Kaçırma) Eğitimi.....	22
Velilere Yönelik Çocuklarda Sağlıklı Beslenme Eğitimi.....	23
Yaşlılara Yönelik Ev Ziyaretleri	24
Okullarda Sağlık Taraması.....	25
Emekliler Lokalinde Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması.....	26
Kalp ve Damar Hastalıkları ve Korunma Yolları Eğitimi.....	27
Diyabet Hastalığı, Tedavisi, Korunma Yolları Eğitimi.....	28
Yaşlılar ile “Geçmişten Günümüze Bilgi Yolculuğu”	29
Yaşlılar için “Oyunla Genç Kal” Yarışması.....	30
Alzheimer Hastalığı ve Korunma Yolları Eğitimi.....	31
Sağlıklı Yaşam ve Yaşlanmanın Ruhsal Boyutu Eğitimi.....	32
Kış Hastalıkları ve Korunma Yolları Eğitimi.....	33
Akılcı İlaç Kullanımı Eğitimi.....	34
Altınpark Emekliler Lokalinde Sağlık Taraması.....	35
Okullarda Sağlık Taraması.....	36
Okullarda El Hijyeni Eğitimi	37
Sağlık Beslenme Eğitimi	38



Sağlıklı Yaşam İçin Fiziksel Aktivite	39
Yaşlanma Sürecinde Sağlıklı Beslenme Eğitimi	40
Dünya Afet Risk Azaltma Günü Etkinliği.....	41
Hipertansiyon Farkındalık Eğitimi	42
Toplumsal Kurallar ve İletişim Eğitimi.....	43
Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği	44
KASIM AYI ETKİNLİKLERİ	45
Okullarda Sağlık Taraması.....	45
Temel Hijyen Eğitimi.....	46
Akran Zorbalığı Eğitimi	47
Sağlıklı Beslenme Eğitimi.....	48
Teknoloji Bağımlılığından Korunma Eğitimi	49
Fiziksel Aktivite Eğitimi	50
Emekliler Lokalinde Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması.....	51
Yaşlı Bireylerde Uygunun Önemi ve Uyku Kalitesini Arttırma Etkinliği	52
Yaşlılarda Ruh Sağlığının Önemi ve İyileştirilmesi Etkinliği.....	53
Yaşlılarda Mandala Boyama Etkinliği	54
Velilere Yönelik Çocuklarda Sağlıklı Beslenme Eğitimi.....	55
Yaşlılara Yönelik Ev Ziyaretleri	56
Kişisel Hijyen Eğitimi	59
“Gelişimsel Dönem Olarak Ergenlik” Eğitimi	60
25 Kasım Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü Etkinliği.....	61
17-23 Kasım Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftası Etkinliği.....	62
Yaşlılara Yönelik Ev Ziyaretleri	63
Kişisel Hijyen ve Öz Bakım Eğitimi	64
Ergenlik Döneminde Fiziksel ve Ruhsal Değişim Süreci Eğitimi	65
Sağlıklı Beslenme Eğitimi.....	66
Fiziksel Aktivite ve Önemi Eğitimi.....	67
Trafik Kuralları Eğitimi.....	68
Mahremiyet Eğitimi	69
Akran Zorbalığı Eğitimi	70
İletişim Dili ve Aile İçi İletişim Eğitimi.....	71
Doğru Diş Fırçalama Eğitimi	72
Yaşlı Bireyler için Diyabet ve Sağlıklı Yaşam Eğitimi.....	73
Yaşlı Bireyler için Akılcı İlaç Kullanımı Eğitimi	74



Yaşlı Bireyler için Fiziksel Aktivite Eğitimi.....	75
Yaşlı Bireyler için Akciğer Kanseri Farkındalık Eğitimi.....	76
Yaşlı Bireylere Yapılan Ev Ziyaretleri.....	77
Altınpark Emekliler Lokalinde Sağlık Taramaları.....	79
İlkyardım Farkındalık Eğitimi.....	80
Ergenler için Zentangle Sanat Terapisi Etkinliği	81
“Hisset ve Paylaş” Şizofrenide Duyguları Tanıma Sosyal Sorumluluk Projesi	82
ARALIK AYI ETKİNLİKLERİ	83
Beden Rahat, Zihin Sakin” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği	83
Onkoloji Hastalarına Yönelik Sanat Terapisi Uygulaması.....	84
Psikiyatri Kliniğinde Tedavi Gören Bireylere Yönelik Sanat Terapisi Uygulaması.....	85
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon (Ftr) Kliniğinde Tedavi Gören Bireylere Yönelik “Stres Nedir?” ve “Stres ile Nasıl Baş Edebilirim?” Başlıklı Eğitimler.....	86
“İklim Değişikliği ve Ruh Sağlığı” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği.....	87
“Ben De Varım: Dinle, Anla, Paylaş” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği	88
Öğren, Bil, Uygula: Tedaviye Uyum Sağla” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği	89
“Şizofrenide Öz-Bakım Geliştirme”.....	90
“Hisset ve Paylaş” Şizofrenide Duyguları Tanıma” Sosyal Sorumluluk Projesi	91
“Etiket Değilim, İnsanım” İçselleştirilmiş Damgalama ile Mücadele” Sosyal Sorumluluk Projesi .	92
“İletişim Ruhun Kapısını Aralar” İletişim Becerilerini Geliştirme” Sosyal Sorumluluk Projesi.....	93
Onkoloji Hastalarına Yönelik Stresle Baş Etme Farkındalık Uygulaması.....	94
Psikiyatri Kliniğinde Tedavi Gören Bireylere Yönelik Umut ve Dayanıklılık Farkındalığı Uygulaması.....	95
“Dinle, Anla, Destek Ol: Etkili İletişimin Anahtarları” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği.....	96
“Emzirirken Gebelikten Korunabilir Miyim?” Etkinliği	97
“Doğum Sonu Kanama!” Etkinliği.....	98
“Yenidoğan Aşılama ve Tarama” Etkinliği.....	99
“Gestasyonel Diyabet Nedir?” Etkinliği	100
“Kadına Yönelik Şiddet” Etkinliği.....	101
“Kendi Kendine Meme Muayenesi Farkındalık” Etkinliği	102
“Kendi Kendine Vulva Muayenesi Farkındalık” Etkinliği.....	103
“Emzirmenin Öğretilmesi” Etkinliği.....	103
“Serviks Kanseri, Human Papilloma Virüs (Hpv) Ve Hpv Aşıları” Etkinliği.....	105
“Menopoz” Etkinliği.....	106
Crohn Hastalığında Hasta Ve Aile Eğitimi Etkinliği	107



Digoksin Kullanan Kalp Yetmezliği Hasta Ve Ailesinin Evde Bakım Ve Taburculuk Eğitimi Etkinliği.....	108
Tip 2 Diyabet Tanısı Olan Hasta Ve Ailesinin Eğitimi Etkinliği.....	109
Kanser Ağrısının Yönetimi Etkinliği	110
İnme Sonrası Hasta Ve Aileye Yönelik Evde Bakım Ve Taburculuk Eğitimi Etkinliği.....	111
Nötropenik Hastalarda Enfeksiyonlardan Korunma Eğitimi Etkinliği.....	112
Koroner Anjiyografi Planlanan Hasta Ve Ailesinin Eğitimi Etkinliği	113
“Yeni Doğum Yapmış Annelere Ve Gebelere Anne Sütünün Önemi” Eğitimi	114
Okullarda Sağlık Taraması.....	115
Tütün Bağımlılığı Eğitimi	116
Temel İlk Yardım Eğitimi	117
Velilere Yönelik Teknoloji Bağımlılığı Eğitimi.....	118
Sağlıklı Beslenme Eğitimi.....	119
Akran Zorbalığı Eğitimi	120
Çevreyi Koruma Eğitimi	121
Teknoloji Bağımlılığı Eğitimi	122
Velilere Yönelik Aile İçi İletişim Eğitimi	123
Evde Güvenlik ve Acil Durum Bilinci Eğitimi	124
Afetlerde Güvenlik Ve Korunma Eğitimi	125
Afetlerde Güvenlik Ve Bireysel Korunma Eğitimi	126
Akran Zorbalığı Eğitimi	127
Dijital Okuryazarlık Eğitimi.....	128
Yaşlılara Yönelik Ev Ziyaretleri	129
Emekliler Lokalinde Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması.....	130
Stresle Başetme Eğitimi	131
Yaşlılıkta Uyku Kalitesi Ve Uyku Sorunları.....	132
Ülkemizde Sağlık Sistemi Ve Hasta Hakları.....	133
Yaşlılıkta İletişim	134
Ekran Bağımlılığı: Nedenleri, Sonuçları Ve Mücadele Yöntemleri Eğitimi.....	135
Çevre Bilinci Eğitimi.....	136
Afet Bilinci Eğitimi	137
Yaşlanma Sürecinde Uyku Sağlığı Eğitimi.....	138
Sağlıklı Yaşam İçin Fiziksel Aktivite Eğitimi.....	139
Etkili İletişim Ve Aile İçi İletişim Eğitimi	140
Yaşlı Bireyler İçin Güvenli Ev Ve Güvenli Çevre Eğitimi	141



Yaşlanma Sürecinde Uyku Sağlığı Eğitimi.....	142
Yaşlı Yetişkinler İçin Depresyon Ve Korunma Yolları	143
Ulusal Kanser Tarama Programı Bilgilendirme Eğitimi	144
Altınpark Emekliler Lokalinde Sağlık Taramaları	145
Yaşlı Bireylere Yapılan Ev Ziyaretleri.....	146
Yaşlı Bireylere Yönelik Stresle Baş Etme Sosyal Sorumluluk Projesi	147
Yaşlı Bireylere Yönelik İlk Yardım Sosyal Sorumluluk Projesi.....	148



EKİM AYI ETKİNLİKLERİ

Dünya Ostomililer Günü Etkinliği

Fakültemizde 31.10.2025 tarihinde “Dünya Ostomililer Günü Etkinliği” gerçekleştirildi. Etkinlik, Gazi Üniversitesi Hemşirelik Öğrencileri Topluluğu öğrencileri tarafından hazırlandı ve Yara Ostomi İnkontinans Hemşireler Derneği ile iş birliği yapıldı. Farkındalık amaçlı oluşturulan stant etkinliğine fakülte dekanı Prof. Dr. Sultan Ayaz Alkaya, akademik ve idari personeller, farklı sınıflardaki öğrenciler aktif katılım gösterdi. Ostomi türleri, risk faktörleri, hemşirelik girişimleri, ostomili bireylerin günlük yaşamda karşılaştıkları çeşitli zorluklar vb. hakkında bilgilendirmeler yapıldı. Stant etkinliğine katılım sağlayanlara sözel anlatım, soru cevap, afiş/broşür gösterimi gibi interaktif öğretim yöntemleri uygulandı, bilgi yarışması düzenlendi. Bilgi yarışmasını kazananlara küçük hediyeler takdim edildi. Katılımcılar etkinliğin sonunda ostomi hakkında bilgilerinin arttığını belirttiler ve etkinliğin oldukça yararlı olduğu geribildiriminde bulundular.



Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği

Fakóltemiz Yaşam Boyu Farkındalık Öğrenci Topluluğu tarafından 27 Ekim 2025 tarihinde “Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği” gerçekteştirildi. Farkındalık için oluşturulan standı Rektörümüz Prof. Dr. Uđur Ünal, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Hasan TEZER, Prof. Dr. Serhat KARYEYEN, Fakóltemiz Dekanı Prof. Dr. Sultan AYAZ ALKAYA, Dekan Yardımcıları Doç. Dr. Özlem CANBOLAT, Dr. Öğr. Üyesi Nevra KALKAN, Sağlık Bilimleri Fakóltesi Dekanı Prof. Dr. Bülent ELBASAN ziyaret etti. Fakóltemiz akademik, idari personeli ve öğrencilerinin katıldığı etkinlikte meme kanseri, risk faktörleri, belirti-bulgular, erken tanı, kendi kendine meme muayenesi, düzenli kontrol hakkında bilgilendirmeler yapıldı. Meme kanseri farkındalık göstergesi olarak pembe kurdele ve pembe boncuklardan yapılmış bileklikler dağıtıldı. Katılımcılar meme kanseri hakkında bilgilerinin arttığını belirttiler ve etkinliğin oldukça yararlı olduğu geribildiriminde bulundular.



Bireysel Hijyen ve Tuvalet Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 09.10.2025 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, Şehit Sıddık Uluocak Ortaokulu'nda 10.10.2025, 16.10.2025 ve 23.10.2025 tarihinde 5., 6., 7., ve 8. sınıf öğrencilerine yönelik “Bireysel Hijyen ve Tuvalet Eğitimi” verilmiştir.



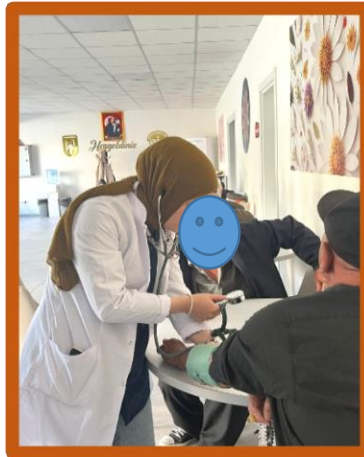
Ergenlikte Kişisel Bakım ve Menstrüasyon Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Sıddık Uluocak Ortaokulu'nda 17.10.2025 tarihinde 5., 6., 7., ve 8. sınıf öğrencilerine yönelik “Ergenlikte Kişisel Bakım ve Menstrüasyon Eğitimi” eğitimi verilmiştir.



Emekliler Lokalinde Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 09.10.2025 ve 10.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik kan basıncı, oksijen satürasyonu, kan şekeri ve boy-kilo ölçümleri yapıp kaydedildi.





Yaşlılarda Fiziksel Aktivite Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 17.10.2025 tarihinde "Fiziksel Aktivite" eğitimi verilmiştir.





Yaşlılarda Dijital Sağlık Sistemleri Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 24.10.2025 tarihinde “Dijital Sağlık Sistemleri Eğitimi” verilmiştir.



Sağlık Beslenme Eğitimi

Halk Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 16.10.2025 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, Şehit Sıddık Uluocak Ortaokulu'nda 09.10.2025 tarihinde 5., 6., 7., ve 8. sınıf öğrencilerine yönelik “Sağlıklı Beslenme” eğitimi verilmiştir.



Teknoloji Bağımlılığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Sıddık Uluocak Ortaokulu'nda 24.10.2025 ve 31.10.2025 tarihinde 5., 6., 7., ve 8. sınıf öğrencilerine yönelik “Teknoloji Bağımlılığı” eğitimi verilmiştir.



Akran Zorbalığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Sıddık Uluocak Ortaokulu'nda 09.10.2025 tarihinde 5., 6., 7., ve 8. sınıf öğrencilerine yönelik “Akran Zorbalığı” eğitimi verilmiştir.





Kronik Hastalıklarda Sağlıklı Beslenme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 16.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Kronik Hastalıklarda Sağlıklı Beslenme Eğitimi” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



Fiziksel Aktivite Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından 23.10.2025-30.10.2025 tarihinde 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine yönelik “Fiziksel Aktivite” eğitimi verilmiştir.





Demansı Konuşuyoruz Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 23.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Demansı Konuşuyoruz” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



Okullarda Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Oğuzlar İlkokulu'nda ve Abdi İpekçi İlkokulunda 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine yönelik 09.10.2025, 10.10.2025, 16.10.2025, 17.10.2025, 23.10.2025, 24.10.2025, 30.10.2025, 31.10.2025 görme, işitme, boy, kilo, ağız-diş sağlığı, el-tırnak hijyeni ve skolyoz sağlık taramaları gerçekleştirilmiştir.





Üriner İnkontinans (İdrar Kaçırma) Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 30.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Üriner İnkontinans (İdrar Kaçırma) Eğitimi” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



Velilere Yönelik Çocuklarda Sağlıklı Beslenme Eğitimi

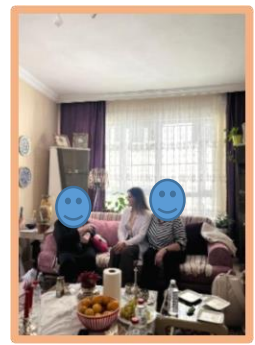
Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 31.10.2025 tarihinde velilere yönelik “Çocuklarda Sağlıklı Beslenme Eğitimi” etkinliği gerçekleştirilmiştir





Yaşlılara Yönelik Ev Ziyaretleri

Halk Sağlığı Hemşireliği dersi kapsamında, 4. sınıf öğrencisi Hayriye Gül Kavurmacı, Betül Demir, Nurcan Sarı, Aleyna Çankaya, Aslıhan Akburun, Sueda Uzman tarafından 30.10.2025-31.10.2025 tarihinde aile ziyaretinde bulunulmuştur.



Okullarda Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Selçuklu İlkokulu ve Ortaokulu'nda 1. sınıftan 8. sınıfa kadar tüm öğrencilere yönelik 09.10.2025-31.10.2025 tarihleri arasında görme, işitme, boy, kilo, ağız-diş sağlığı ve genel hijyeni uygulamalarını içeren sağlık taramaları gerçekleştirilmiştir.



Emekliler Lokalinde Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 30.10.2025 ve 31.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik kan basıncı, oksijen saturasyonu, kan şekeri ve boy kilo ölçümleri yapıp kaydedildi.



Kalp ve Damar Hastalıkları ve Korunma Yolları Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 09.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Kalp ve Damar Hastalıkları ve Korunma Yolları” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.





Diyabet Hastalığı, Tedavisi, Korunma Yolları Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 10.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Diyabet Hastalığı, Tedavisi ve Korunma Yolları” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiş ve şeker ölçümü yapılarak sonuçları değerlendirilmiştir.





Yaşlılar ile “Geçmişten Günümüze Bilgi Yolculuğu”

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali’nde 16.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Geçmişten Günümüze Bilgi Yolculuğu” bilgi yarışması gerçekleştirilmiştir. Yarışma sonunda küçük hediyeler taktim edilmiştir.



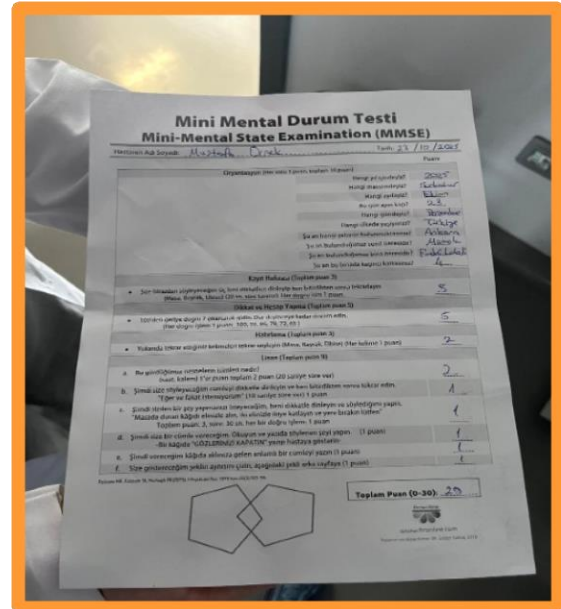
Yaşlılar için “Oyunla Genç Kal” Yarışması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 17.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Oyunla Genç Kal” isimli oyun yarışması gerçekleştirilmiş ve yarışma sonunda küçük hediyeler taktim edilmiştir.



Alzheimer Hastalığı ve Korunma Yolları Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 23.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Alzheimer Hastalığı ve Korunma Yolları Eğitimi” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiş, Mini Mental Test taraması yapılmıştır.





Sağlıklı Yaşam ve Yaşlanmanın Ruhsal Boyutu Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 24.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Sağlıklı Yaşam ve Yaşlanmanın Ruhsal Boyutu” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.



Kış Hastalıkları ve Korunma Yolları Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 30.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Kış Hastalıkları ve Korunma Yolları” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.



Akılcı İlaç Kullanımı Eğitimi

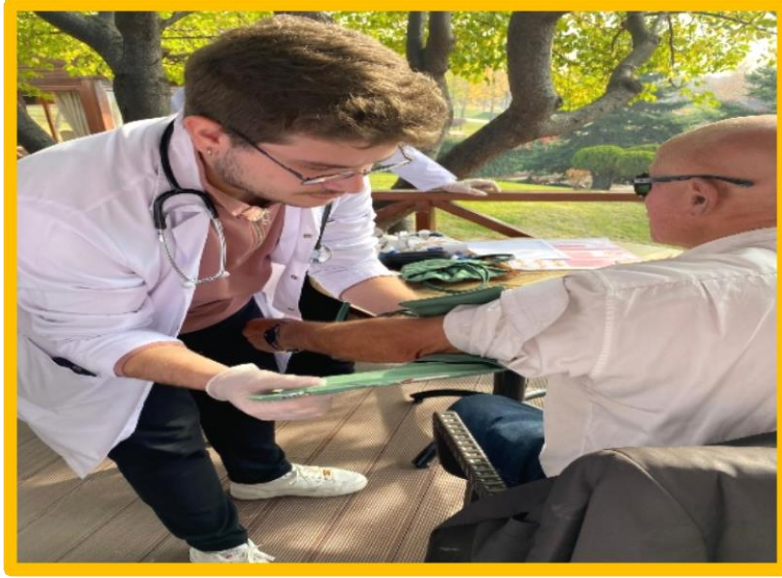
Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 31.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik "Akılcı İlaç Kullanımı" isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.





Altınpark Emekliler Lokalinde Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 09.10.2025 ve 10.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik kan basıncı, oksijen satürasyonu, kan şekeri ölçümleri yapıp kaydedildi



Okullarda Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Mustafa Yiğitalp, 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulu ve Ahiler Ortaokulu'nda 1. sınıftan 8. sınıfa kadar tüm öğrencilere yönelik 09.10.2025-31.10.2025 tarihleri arasında görme, işitme, boy, kilo, ağız-diş sağlığı ve genel hijyeni uygulamalarını içeren sağlık taramaları gerçekleştirilmiştir.



Okullarda El Hijyeni Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Mustafa Yiğitalp İlkokulu'nda 09.10.2025 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulunda 10.10.2025, tarihinde 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine yönelik “Bireysel Hijyen ve El Yıkama” eğitimi verilmiştir.



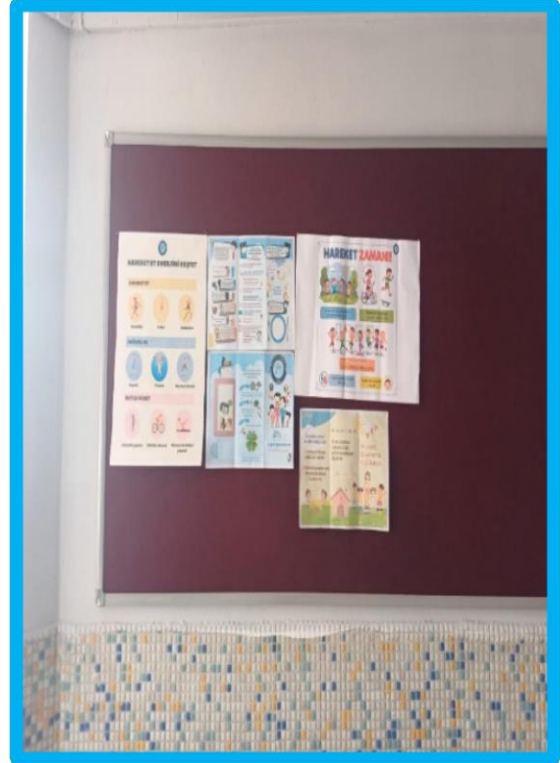
Sağlık Beslenme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulu'nda 16.10.2025 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine “Sağlıklı Beslenme” eğitimi verilmiştir.



Sağlıklı Yaşam İçin Fiziksel Aktivite

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulu'nda 23.10.2025 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine “Sağlıklı Yaşam İçin Fiziksel Aktivite” eğitimi verilmiştir.



Yaşlanma Sürecinde Sağlıklı Beslenme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 10.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Yaşlanma Sürecinde Sağlıklı Beslenme” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.





Dünya Afet Risk Azaltma Günü Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 17.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik "Afetlere Yönelik Farkındalık" isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.



Hipertansiyon Farkındalık Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 24.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik "Hipertansiyon ve Sağlıklı Yaşam" isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.

"Erken fark et, sağlığını koru!"

HİPERTANSİYON

"Tansiyonunuzu kontrol edin, kalbinizi koruyun."

NEDİR?

- Kanın damar duvarına yaptığı basıncın normalden yüksek olmasıdır.
- Yüksek tansiyon olarak bilinir.

BELİRTİLERİ

- Baş ağrısı/dönmesi
- Nefes darlığı
- Kalp çarpıntısı
- Bulanık görme
- Kulak çınlaması
- Ani burun kanaması

RİSK FAKTÖRLERİ

- Fazla tuz tüketimi
- Hareketsiz yaşam
- Fazla kilo (obezite)
- Sigara ve alkol kullanımı.
- Stres
- Ailede hipertansiyon öyküsü

KONTROL VE TAKİP

- Tansiyonunuzu düzenli ölçtürün.
- Aile hekiminizle veya hemşirenizle iletişimde olun.
- Ölçüm değerlerinizi not alın ve değişiklikleri takip edin.

KONTROL ALTINDA TUTMAK İÇİN:

- Tuz tüketimini azaltın. Günde en fazla 1 çay kaşığı.
- Dengeli beslenin.
- Gün içerisinde hareket edin. Günlük 30dk yürüyüş yapılabilir. (Doktor izniyle.)
- Sigara ve alkolden uzak durun.
- Fazla kilodan kaçının.
- Stresten uzak durun ve iyi uyun.
- Günde 6-8 bardak su için.



Toplumsal Kurallar ve İletişim Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulu'nda 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine ve Ahiler Ortaokulu'nda 5.,6.,7. ve 8. Sınıf öğrencilerine 31.10.2025 "Toplumsal Kurallar ve İletişim" eğitimi verilmiştir.



Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 30.10.2025 tarihinde yaşlılara yönelik "Meme Kanseri Farkındalık Eğitimi" isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.





KASIM AYI ETKİNLİKLERİ

Okullarda Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Oğuzlar İlkokulu ve Şehit Sıddık Uluocak İmam Hatip Ortaokulu'nda 20/11/2025 tarihinde 1., 2., 3., 4., 5., 6., 7. ve 8. sınıf öğrencilerine sağlık taraması yapılmıştır.



Temel Hijyen Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Oğuzlar İlkokulu ve Abdi İpekçi İlkokulu'nda 06/11/2025, 7/11/2025, 14/11/2025, 20/11/2025, 21/11/2025, 27/11/2025, 28/11/2025 tarihinde 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Hijyen Eğitimi” verilmiştir.



Akran Zorbalığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu Abdi İpekçi İlkokulu ve Şehit Sıddık Uluocak İmam Hatip Ortaokulu'nda 06-28.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. 4. 5., 6., 7. Ve 8. sınıf öğrencilerine, “Akran Zorbalığı” eğitimi verilmiştir.



Sağlıklı Beslenme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Abdi İpekçi İlkokulu ve Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 28.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Sağlıklı Beslenme” eğitimi verilmiştir.





Teknoloji Bağımlılığından Korunma Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu ve Şehit Sıddık Uluocak İmam Hatip Ortaokulu'nda 27.11.2025-28.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Teknoloji Bağımlılığından Korunma” eğitimi verilmiştir.



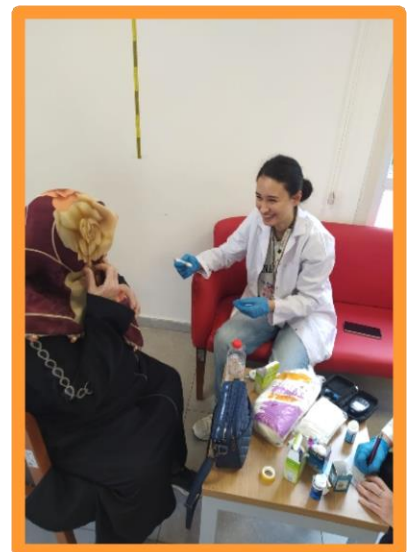
Fiziksel Aktivite Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Abdi İpekçi İlkokulu'nda 27.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Fiziksel Aktivite” eğitimi verilmiştir.



Emekliler Lokalinde Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 28.11.2025 tarihinde yaşlılara yönelik kan basıncı, oksijen satürasyonu, kan şekeri ve boy-kilo ölçümleri yapıp kaydedildi.





Yaşlı Bireylerde Uykunun Önemi ve Uyku Kalitesini Arttırma Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 20.11.2025 tarihinde “Yaşlı Bireylerde Uykunun Önemi ve Uyku Kalitesini Arttırmak” isimli etkinlik gerçekleştirilmiştir.



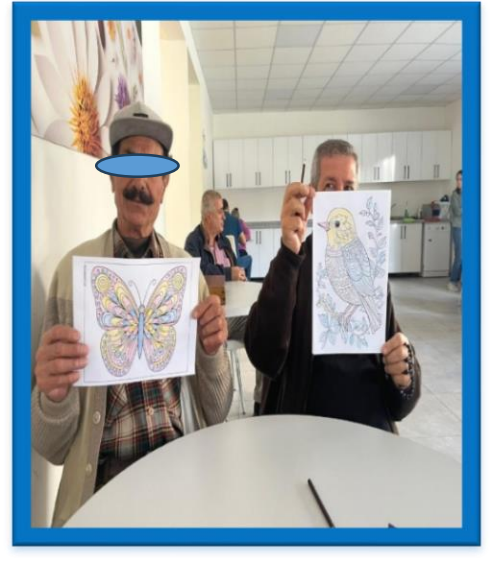
Yaşlılarda Ruh Sağlığının Önemi ve İyileştirilmesi Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 06.11.2025 tarihinde “Ruh Sağlığının Önemi ve İyileştirilmesi Etkinliği” gerçekleştirilmiştir. Etkinlik çeşitli dans ve müzikle sonlandırılmıştır.



Yaşlılarda Mandala Boyama Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 07.11.2025 tarihinde “Mandala Boyama Etkinliği” gerçekleştirilmiştir.





Velilere Yönelik Çocuklarda Sağlıklı Beslenme Eğitimi

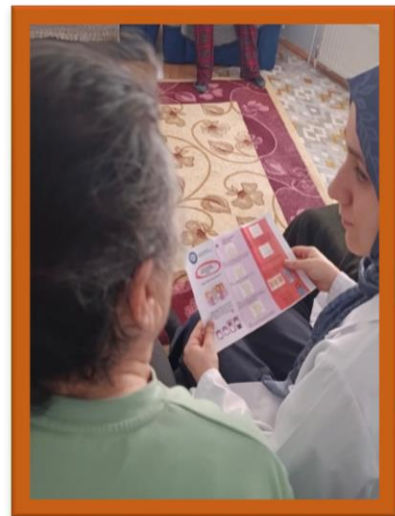
Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf Hemşirelik öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 06.11.2025 tarihinde velilere yönelik “Teknoloji Bağımlılığı” etkinliği gerçekleştirilmiştir

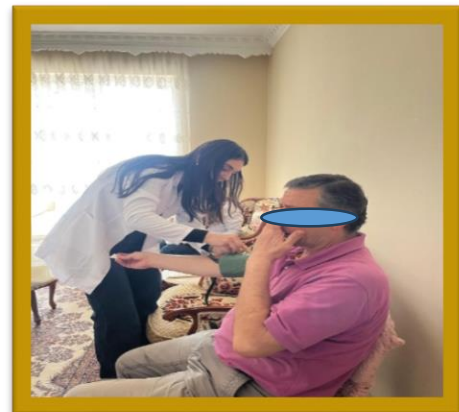


Yaşlılara Yönelik Ev Ziyaretleri

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. Sınıf öğrencileri; Tuğçe Yıldız, Nursen Ertem, Fatma Çabuk, Sıla Saltalı, Kübra Şahin, Şahnoza Saburova, Sema Nur Koca, Ayşe Sıla Avan, İclal Dere, Yavuz Selim Erdem, Doğan Ateş, Ayşenur Ören, Esmâ Karataş Rabia Mecu, Behist Serdarova, Yusuf Tokdaş, Mehmet Salih Gündüz, Yağmur Çıtak, Rojin Şahin, Buse Taş, Aleyna Çankaya, Aslıhan Akburun, Rümeyza Işık, Nisa Bekdemir tarafından 06.11.2025-28.11.2025 tarihleri arasında aile ziyaretinde bulunulmuştur.







Kişisel Hijyen Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Selçuklu Ortaokulu'nda 06-07 Kasım 2025 tarihlerinde 5, 6, 7, ve 8. sınıf öğrencilerine, “Kişisel Hijyen Eğitimi” verilmiştir.





“Gelişimsel Dönem Olarak Ergenlik” Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Selçuklu Ortaokulu’nda 27-28 Kasım 2025 tarihlerinde 5, 6, 7, ve 8. sınıf öğrencilerine, “Gelişimsel Dönem Olarak Ergenlik ve Yaşanan Değişimler” temalı eğitim verilmiştir.



25 Kasım Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından 28 Kasım 2025 tarihinde Mutlu Emekliler Lokali'nde 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü Etkinliği düzenlenmiştir. Etkinlikte lokale stant açılarak Birleşmiş Milletler tarafından bu yılın teması olan “Dünyayı turuncuya boya, kadına şiddete son” dan ilham alarak kadınlara itafen güzel sözler yazılmış kağıtlara turuncu ve mor renklerle eller boyama etkinliği gerçekleştirilmiştir.



17-23 Kasım Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftası Etkinliği

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından 27 Kasım 2025 tarihinde Mutlu Emekliler Lokali'nde 17-23 Kasım Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftası Etkinliği düzenlenmiştir. Etkinlikte lokale stant açılarak yaşlı bireyler ağız ve diş sağlığı hakkında bilgilendirilmiştir.



Yaşlılara Yönelik Ev Ziyaretleri

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Mamak İlçesi Mutlu Mahallesi'nde yaşayan yaşlı bireylere 06.11.2025-28.11.2025 tarihleri arasında aile ziyaretinde bulunulmuştur. Ziyaret kapsamında yaşlıların sağlık sorunları değerlendirilmiş, yaşamsal bulguları ölçülmüş ve sağlık danışmanlığı verilmiştir.



Kişisel Hijyen ve Öz Bakım Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Ahiler Ortaokulu'nda 20.11.2025-21.11.2025 tarihleri arasında 5. 6., 7. ve 8. sınıf öğrencilerine, “Kişisel Hijyen ve Öz Bakım” eğitimi verilmiştir.



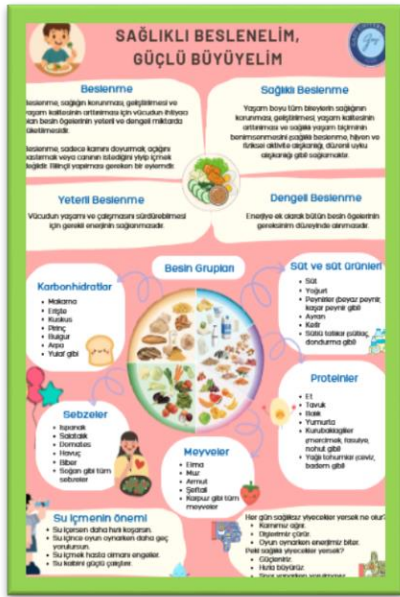
Ergenlik Döneminde Fiziksel ve Ruhsal Değişim Süreci Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Ahiler Ortaokulu'nda 27.11.2025-28.11.2025 tarihleri arasında 5. 6., 7. ve 8. sınıf öğrencilerine, “Ergenlik Döneminde Fiziksel ve Ruhsal Değişim Süreci” eğitimi verilmiştir.



Sağlıklı Beslenme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Mustafa Yiğitalp İlkokulu'nda 06.11.2025-07.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Sağlıklı Beslenme” eğitimi verilmiştir.



Fiziksel Aktivite ve Önemi Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Mustafa Yiğitalp İlkokulu'nda 21.11.2025-22.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Fiziksel Aktivite ve Önemi” eğitimi verilmiştir.



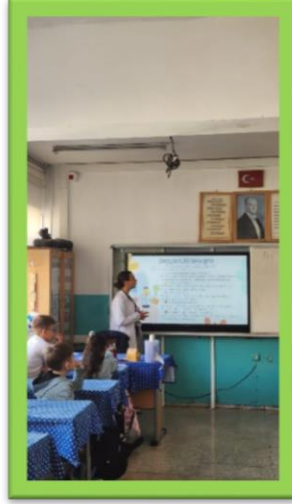
Trafik Kuralları Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Mustafa Yiğitalp İlkokulu'nda 27.11.2025-28.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Trafik Kuralları” eğitimi verilmiştir.



Mahremiyet Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulu'nda 06.11.2025-07.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Mahremiyet” eğitimi verilmiştir.



Akran Zorbalığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulu'nda 20.11.2025-21.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Akran Zorbalığı” eğitimi verilmiştir.



İletişim Dili ve Aile İçi İletişim Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulu'nda 27.11.2025-28.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Etkili İletişim Dili ve Aile İçi İletişim” eğitimi verilmiştir.



Doğru Diş Fırçalama Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Şehit Mustafa Yiğitalp İlkokulu'nda 20.11.2025-21.11.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Trafik Kuralları” eğitimi verilmiştir.



Yaşlı Bireyler için Diyabet ve Sağlıklı Yaşam Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik öğrencileri tarafından Altınpark Lokali'nde 06.11.2025-07.11.2025 tarihinde "Yaşlı Bireyler İçin Diyabet ve Sağlıklı Yaşam" isimli eğitim gerçekleştirilmiştir.





Yaşlı Bireyler için Akılcı İlaç Kullanımı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 20.11.2025-21.11.2025 tarihinde “Yaşlı Bireyler İçin Akılcı İlaç Kullanımı” isimli eğitim gerçekleştirilmiştir.





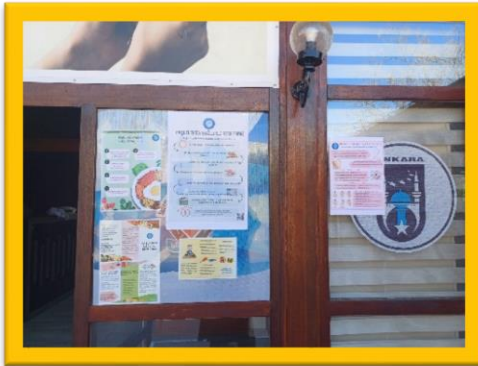
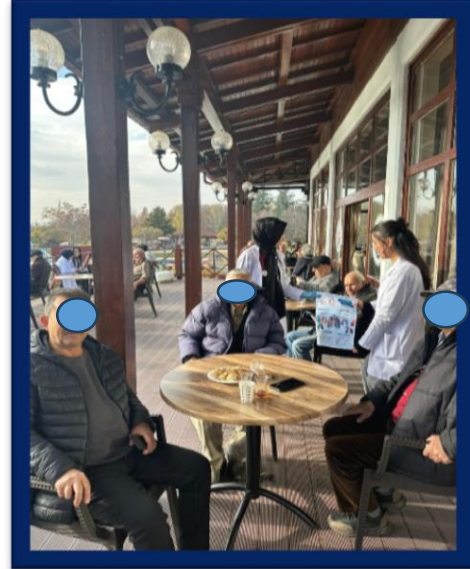
Yaşlı Bireyler için Fiziksel Aktivite Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 20.11.2025-21.11.2025 tarihinde “Yaşlı Bireyler İçin Fiziksel Aktivite Eğitimi” isimli eğitim gerçekleştirilmiştir.



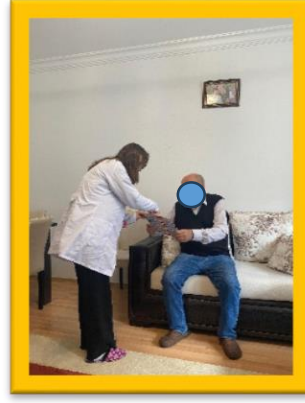
Yaşlı Bireyler için Akciğer Kanseri Farkındalık Eğitimi

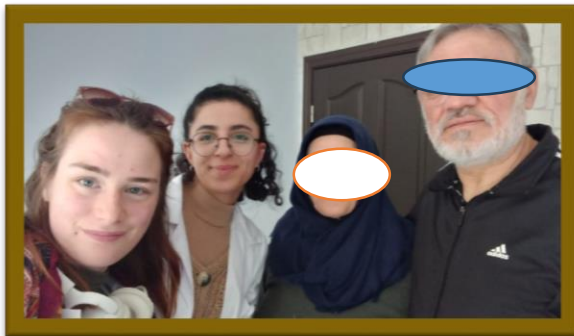
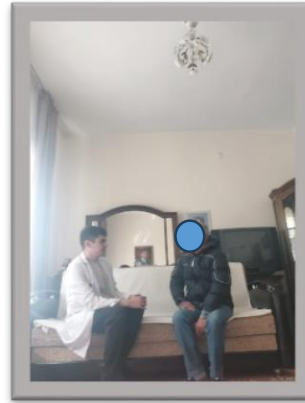
Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 27.11.2025-28.11.2025 tarihinde “Yaşlı Bireyler İçin Akciğer Kanseri Farkındalık” isimli eğitim gerçekleştirilmiştir.



Yaşlı Bireylere Yapılan Ev Ziyaretleri

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokaline kayıtlı yaşlı bireylere 06.11.2025-28.11.2025 tarihleri arasında aile ziyaretinde bulunulmuştur. Ziyaret kapsamında yaşlıların sağlık sorunları değerlendirilmiş, yaşamsal bulguları ölçülmüş ve sağlık danışmanlığı verilmiştir.





Altınpark Emekliler Lokalinde Sağlık Taramaları

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde kasım ayı boyunca (6-28 Kasım 2025) yaşlılara yönelik kan basıncı, oksijen satürasyonu ve kan şekeri ölçümleri yapıp kaydedildi.





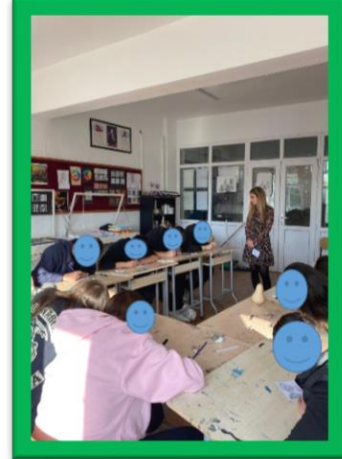
İlkyardım Farkındalık Eğitimi

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği öğretim üyesi Prof. Dr. Mevlude KARADAĞ tarafından 4 Kasım 2025'te ilk yardım farkındalık eğitimi verildi.



Ergenler için Zentangle Sanat Terapisi Etkinliği

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı ğretim elemanı Öğr. Gör. Dr. Nurcan DÜZGÜN ve Fakültemiz 3. sınıf ğrencisi Damla TOZLUYURT tarafından Grafik ğretmeni Saniye Kerman iş birliği ile 16.10.2025-20.11.2025 tarihleri arasında haftada bir olacak şekilde Batıkent şevket Evliyagil Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde beş oturumluk "Ergenler için Zentangle Sanat Terapisi" gerçekleştirildi. Bu etkinlik ile öğrencilerin olumlu gelecek beklentileri ve benlik saygılarının artması için çalışmalar yapıldı. Alınan geribildirimlerde öğrenciler ve öğretmenler etkinlikten memnun kaldıklarını ifade etmişlerdir.



“Hisset ve Paylaş” Şizofrenide Duyguları Tanıma Sosyal Sorumluluk Projesi

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Merve KIZILIRMAK TATU danışmanlığında, Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından, 25.11.2025 tarihinde Toplum Ruh Sağlığı Merkezi’nde takip edilen şizofreni tanılı bireylere yönelik “Hisset ve Paylaş” Şizofrenide Duyguları Tanıma sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirilmiştir.





ARALIK AYI ETKİNLİKLERİ

Beden Rahat, Zihin Sakin” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Feride ERCAN'ın yürütücülüğünde ve danışmanlığında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından “Beden Rahat, Zihin Sakin” sosyal sorumluluk projesi etkinliği 15.12.2025 tarihinde Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yenimahalle Toplum Ruh Sağlığı Merkezi'nde gerçekleştirildi.

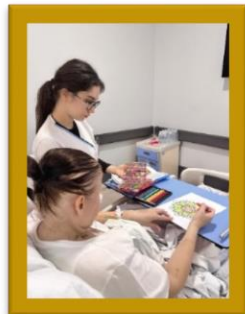
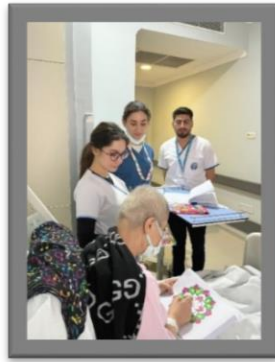




Onkoloji Hastalarına Yönelik Sanat Terapisi Uygulaması

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanı Öğr. Gör. Dr. Nurcan DÜZGÜN'ün koordinatörlüğünde, Renklerle Umuda Yolculuk: Onkoloji Hastalarına Yönelik Sanat Terapisi Uygulaması Sosyal Sorumluluk Projesi kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri Aleyna ÇANKAYA, Zeynep Sude AYÇİÇEK, Sevim Sena DURSUN ve Ceren KESKİN tarafından Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Gazi Hastanesi Onkoloji Kliniğinde 15.12.2025 ve 16.12.2025 tarihlerinde “Onkoloji Hastalarına Yönelik Sanat Terapisi Uygulaması” gerçekleştirilmiştir. Uygulamaya onkolojik tedavi gören 10 birey katılmıştır.

Uygulama ile kanser tanısı almış bireylerin duygusal iyilik halini desteklemek, hastalık sürecinde yaşadıkları kaygı, korku ve umutsuzluk duygularını azaltmak ve yaşam kalitelerini artırmak amaçlanmıştır. Sanat terapisi atölyesi kapsamında resim, mandala ve yaratıcı ifade etkinlikleri aracılığıyla bireylerin duygusal rahatlama, umut ve baş etme güçlerini destekleyen bir deneyim alanı oluşturulmuştur.

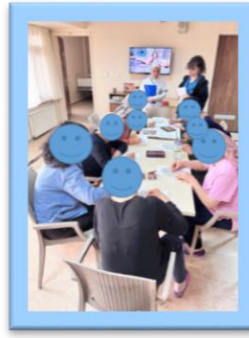




Psikiyatri Kliniğinde Tedavi Gören Bireylere Yönelik Sanat Terapisi Uygulaması

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanı Öğr. Gör. Dr. Nurcan DÜZGÜN'ün koordinatörlüğünde, Ruhun Renkleri: Sanatla Yeniden Keşfetmek Sosyal Sorumluluk Projesi kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri Hilal BULAT, Huriye AKGÜL, Sude BAĞBAŞI ve Fatma ÇINAR tarafından Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Gazi Hastanesi Psikiyatri Kliniğinde 08.12.2025 ve 09.12.2025 tarihlerinde “Psikiyatri Kliniğinde Tedavi Gören Bireylere Yönelik Sanat Terapisi Uygulaması” gerçekleştirilmiştir. Uygulamaya 11 birey katılmıştır.

Uygulama psikiyatri kliniğinde tedavi görmekte olan bireylerin duygusal ifade, öz farkındalık, benlik saygısı ve sosyal etkileşim becerilerini desteklemeye yönelik olarak sanat terapisi temelli etkinliklerin uygulanmasını kapsamaktadır. Resim, mandala, serbest çizim ve sembolik ifade gibi sanat terapisi teknikleri kullanılmış; katılımcılara yaratıcı süreç aracılığıyla kendilerini ifade etme, duygularını fark etme ve paylaşma fırsatı sunulmuştur. Ayrıca hemşirelik öğrencilerinin ruh sağlığı alanında terapötik iletişim ve empati becerilerinin geliştirilmesi desteklenmiştir.





Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon (Ftr) Kliniğinde Tedavi Gören Bireylere Yönelik “Stres Nedir?” ve “Stres ile Nasıl Baş Edebilirim?” Başlıklı Eğitimler

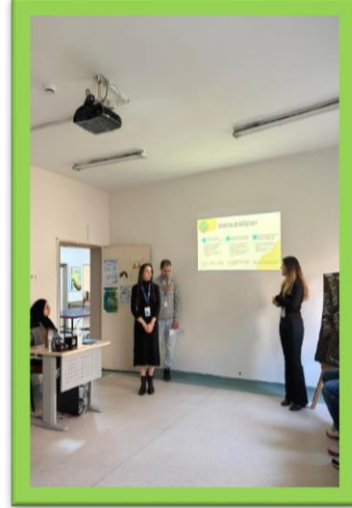
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanı Öğr. Gör. Dr. Nurcan DÜZGÜN'ün koordinatörlüğünde, Zihinden Bedene: Stresle Başa Çıkmanın Gücü Sosyal Sorumluluk Projesi kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri Betül DEMİR, Busenur BÖREKÇİ, Latife Sultan BAŞ ve Sudenaz ZEREN tarafından Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Gazi Hastanesi FTR Kliniğinde 22.12.2025 ve 23.12.2025 tarihlerinde “Stres Nedir?” ve “Stres ile nasıl baş edebilirim?” başlıklı eğitimler verilmiştir. Eğitime sekiz birey katılmıştır.

Eğitim sürecinde stresin tanımı, stres belirtileri, stresle baş etme stratejileri, gevşeme egzersizleri, nefes farkındalığı ve olumlu düşünme teknikleri anlatılmış; bireylerin stres yönetiminde kendi kaynaklarını fark etmeleri desteklenmiştir. Eğitimler afiş ve broşürlerle desteklenmiştir.



“İklim Değişikliği ve Ruh Sağlığı” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Feride ERCAN'ın yürütücülüğünde ve danışmanlığında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından “İklim Değişikliği ve Ruh Sağlığı” sosyal sorumluluk projesi etkinliği 22.12.2025 tarihinde Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yenimahalle Toplum Ruh Sağlığı Merkezi'nde gerçekleştirildi.



“Ben De Varım: Dinle, Anla, Paylaş” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Feride ERCAN’ın yürütücülüğünde ve danışmanlığında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından “Ben De Varım: Dinle, Anla, Paylaş” sosyal sorumluluk projesi etkinliği 22.12.2025 tarihinde Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yenimahalle Toplum Ruh Sağlığı Merkezi’nde gerçekleştirildi.



Öğren, Bil, Uygula: Tedaviye Uyum Sağla” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Feride ERCAN’ın yürütücülüğünde ve danışmanlığında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından “Öğren, Bil, Uygula: Tedaviye Uyum Sağla” sosyal sorumluluk projesi etkinliği 15.12.2025 tarihinde Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yenimahalle Toplum Ruh Sağlığı Merkezi’nde gerçekleştirildi.





“Şizofrenide Öz-Bakım Geliştirme” Sosyal Sorumluluk Projesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Merve KIZILIRMAK TATU danışmanlığında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 27.10.2025-27.12.2025 tarihleri arasında Toplum Ruh Sağlığı Merkezi’nde “Şizofrenide Öz-Bakım Geliştirme” sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirildi.





“Hisset ve Paylaş” Şizofrenide Duyguları Tanıma” Sosyal Sorumluluk Projesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Merve KIZILIRMAK TATU danışmanlığında hemşirelik 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 27.10.2025-27.11.2025 tarihleri arasında Toplum Ruh Sağlığı Merkezi’nde “Hisset ve Paylaş” Şizofrenide Duyguları Tanıma” sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirildi.





“Etiket Değilim, İnsanım” İçselleştirilmiş Damgalama ile Mücadele” Sosyal Sorumluluk Projesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Merve KIZILIRMAK TATU danışmanlığında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 03.11.2025-03.12.2025 tarihleri arasında Toplum Ruh Sağlığı Merkezi’nde “Etiket Değilim, İnsanım” İçselleştirilmiş Damgalama ile Mücadele” sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirildi.



“İletişim Ruhun Kapısını Aralar” İletişim Becerilerini Geliştirme” Sosyal Sorumluluk Projesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Merve KIZILIRMAK TATU danışmanlığında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 17.10.2025-17.12.2025 tarihleri arasında Toplum Ruh Sağlığı Merkezi’nde “İletişim Ruhun Kapısını Aralar” İletişim Becerilerini Geliştirme” sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirildi.



Onkoloji Hastalarına Yönelik Stresle Baş Etme Farkındalık Uygulaması

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyeleri Doç. Dr. Figen Şengün İnan ve Dr. Öğr. Üyesi Merve Işık koordinatörlüğünde, “Stresle Baş Et, Güçlen” Sosyal Sorumluluk Projesi kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri Ceren Keskin, Sude Albuz, Fırat Baş ve Aleyna Çankaya tarafından, Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Gazi Hastanesi Onkoloji Kliniklerinde 16.12.2025 tarihinde “Onkoloji Hastalarına Yönelik Stresle Baş Etme Farkındalık Uygulaması” gerçekleştirilmiştir. Uygulamaya klinikte tedavi gören gönüllü onkoloji hastaları katılmıştır.



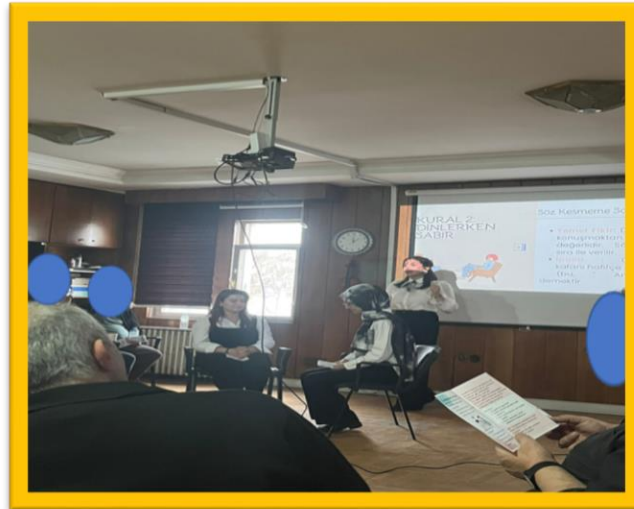
Psikiyatri Kliniğinde Tedavi Gören Bireylere Yönelik Umut ve Dayanıklılık Farkındalığı Uygulaması

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyeleri Doç. Dr. Figen Şengün İnan ve Dr. Öğr. Üyesi Merve Işık koordinatörlüğünde, “Umut Var! Ruhsal İyileşmede Farkındalık ve Dayanıklılık” Sosyal Sorumluluk Projesi kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri Ayşegül Durcan, Nursena Tayfun, Ahsen Nur Kayhan ve Birsen İlhan tarafından, Gazi Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Gazi Hastanesi Psikiyatri Kliniği ile iş birliği içinde 08.12.2025-16.12.2025 tarihleri arasında yürütülen proje kapsamında psikiyatri servisinde tedavi gören bireylere yönelik umut, farkındalık ve dayanıklılık temelli bilgilendirme uygulamaları gerçekleştirilmiştir. Uygulamalarla 16 hastaya ulaşılmıştır.



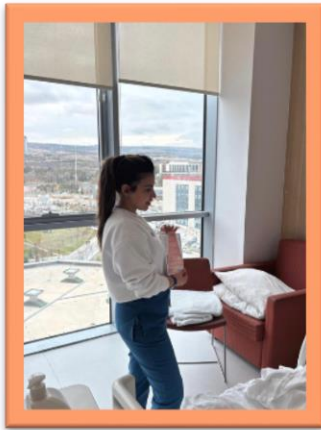
“Dinle, Anla, Destek Ol: Etkili İletişimin Anahtarları” Sosyal Sorumluluk Projesi Etkinliği

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Figen Şengün İnan'ın yürütücülüğünde ve danışmanlığında, 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Toplum Ruh Sağlığı Merkezi danışanlarına yönelik olarak “Dinle, Anla, Destek Ol: Etkili İletişimin Anahtarları” sosyal sorumluluk projesi kapsamındaki eğitim geniş bir katılımımla 15.12.2025 tarihinde gerçekleştirildi.



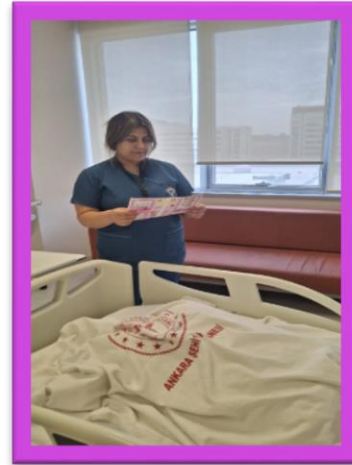
“Emzirirken Gebelikten Korunabilir Miyim?” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 08.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında Emzirirken Gebelikten Korunabilir Miyim? etkinliği gerçekleştirilmiştir.



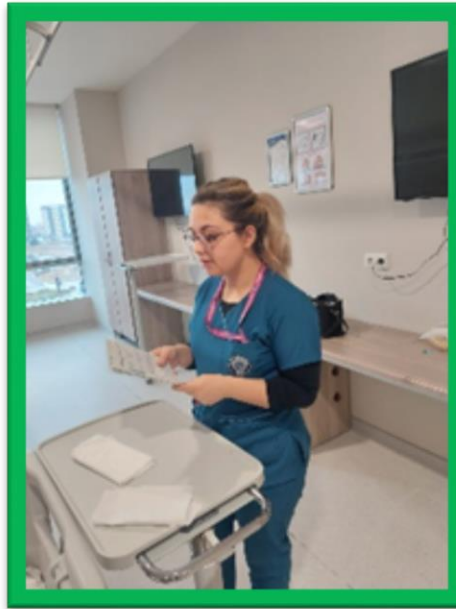
“Doğum Sonu Kanama!” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 09.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında Doğum Sonu KanaMA! etkinliği gerçekleştirilmiştir.



“Yenidoğan Aşılama ve Tarama” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 22.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında “Yenidoğan Aşılama ve Tarama” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



“Gestasyonel Diyabet Nedir?” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 22.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında “Gestasyonel Diyabet Nedir?” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



“Kadına Yönelik Şiddet” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 22.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında “Kadına Yönelik Şiddet” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



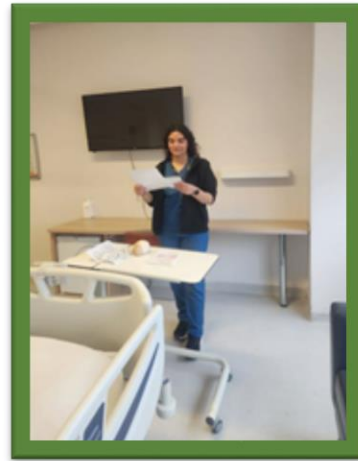
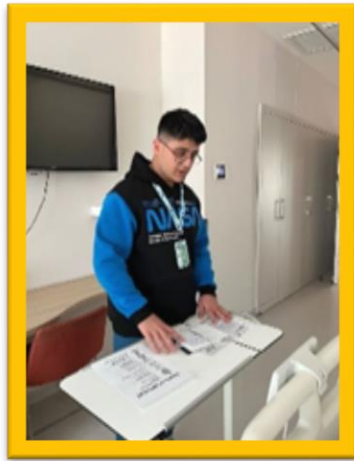
“Kendi Kendine Meme Muayenesi Farkındalık” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 16.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında “Kendi kendine meme muayenesi farkındalık” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



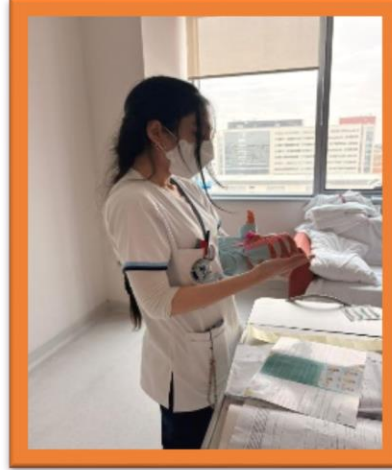
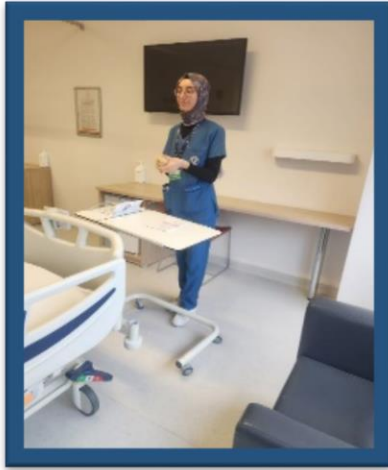
“Kendi Kendine Vulva Muayenesi Farkındalık” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 15.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında “Kendi kendine vulva muayenesi farkındalık” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



“Emzirmenin Öğretilmesi” Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 15.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında “Emzirmenin Öğretilmesi” etkinliği gerçekleştirilmiştir.



‘‘Menopoz’’ Etkinliği

Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 16.12.2025 tarihinde Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında Menopoz etkinliği gerçekleştirilmiştir.



The infographic is titled 'MENOPAZ NEDİR?' and provides comprehensive information about menopause. It is divided into several sections: 'MENOPAZA GİRİŞİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER NELERDİR?' (Factors affecting the onset of menopause), 'MENOPAZ BELİRTİLERİ NELERDİR?' (Symptoms of menopause), 'MENOPAZ DÖNEMİNDE YAŞAM TARZI ÖNERİLERİ' (Lifestyle recommendations during menopause), 'MENOPAZDA TEDAVİ SEÇENEKLERİ NELERDİR?' (Treatment options for menopause), and 'DOKTORA BAŞVURMANIZ GEREKEN DURUMLAR NELERDİR?' (Situations when you should consult a doctor). The infographic also includes a section for 'MENOPAZ SONRASI YAPILMASI GEREKEN SAĞLIK KONTROLLERİ' (Health checks to be done after menopause). The infographic is designed with a pink and orange color scheme and includes illustrations of a woman, a clock, and a doctor's office.

MENOPAZ NEDİR?
Kadınlarda yumurtalık fonksiyonlarının azalmasıyla adetlerin kalıcı olarak kesilmesi durumudur. Genellikle 45-55 yaş arasında görülür. Çeşitli nedenlerle daha erken yaşlarda başlayabilir.

MENOPAZA GİRİŞİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER NELERDİR?
Genetik faktör, doğum sayısı, beslenme, sigara kullanımı, jinekolojik ameliyatlara, kemoterapi/radyoterapi, vücut ağırlığı, tıbbi hastalıklar, sosyo-ekonomik ve yaşam tarzı etkilemektedir.

MENOPAZ BELİRTİLERİ NELERDİR?
Adet düzensizliği
Ateş basması, gece terlemeleri
Uyku problemleri
Sinirlik, ruh hali değişimleri
Cinsel istekte azalma
Karnın Bölgesinde kilo artışı
Sık idrara çıkma, idrar kaçırma, enfeksiyon
Eklem ve kas ağrıları
Vajinal kuruluk, yanma, ağrı

MENOPAZ DÖNEMİNDE YAŞAM TARZI ÖNERİLERİ
Dengeli Beslenme: Sebze, meyve, tam tahıllar, kalsiyum ve D vitamini yönünden zengin gıdalar.
Düzenli Egzersiz: Haftada 3-4 gün yürüyüş veya hafif güçlendirme egzersizleri.
Kilo Kontrolü: İdeal kilonun korunması belirtileri hafifletir.
Sıcak Basması Yönetimi: Kafein, baharat, sigara ve alkolü azaltın; ince giyinin.
Stres Yönetimi: Nefes egzersizi, meditasyon, yoga, açık hava aktiviteleri.
Cilt ve Vajinal Sağlık: Bol su tüketimi, nemlendiriciler, vajinal bakım ürünleri.
Düzenli Sağlık Kontrolleri: Kadın doğum, meme ve kemik sağlığı taramaları.

MENOPAZDA TEDAVİ SEÇENEKLERİ NELERDİR?
1. Hormonal Tedavi (HRT)
Ateş basması, gece terlemesi, vajinal kuruluk gibi şikayetleri azaltır. Doktor değerlendirmesi şarttır.
2. Vajinal Östrojen Tedavisi
Vajinal kuruluk, yanma ve ağrı için lokal uygulamalar.
3. Non-Hormonal Tedaviler
Bazı antidepresanlar (SSRI/SNRI), bitkisel destekler ve omega-3 hafif fayda sağlayabilir.
4. Yaşam Tarzı Düzenlemeleri
Beslenme, egzersiz ve stres yönetimi ile semptomlar hafifleyebilir.

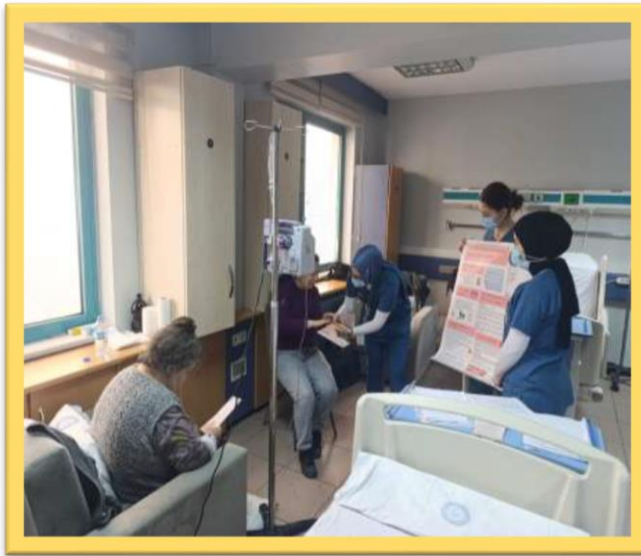
MENOPAZ SONRASI YAPILMASI GEREKEN SAĞLIK KONTROLLERİ
• Kadın doğum muayenesi
• Ultrason ile rahim ve yumurtalık değerlendirilmesi
• Smear testi
• Kan sayımı, yağ profili, tiroit ve karaciğer böbrek fonksiyon testleri
• Mamografi ve meme muayenesi
• Kemik yoğunluğu ölçümü (DEXA)
• Yıllık kanser taramaları

DOKTORA BAŞVURMANIZ GEREKEN DURUMLAR NELERDİR?
• Şiddetli ateş basması ve terleme
• Göğüs ağrısı, çarpıntı, nefes darlığı
• İleri düzey vajinal kuruluk veya cinsel ilişkide ağrı
• Menopoz sonrası kanama veya düzensiz lekelenme
• Sık idrar yolu enfeksiyonu, idrar kaçırma
• Göğüste kitle, sertlik, akıntı
• Şiddetli kaygı, uyku bozukluğu, ruhsal zorlanma
• Karnın şişliği ve pelvik ağrı(kasık ağrısı)
• Artan kemik ve eklem ağrıları

İletişim Bilgileri
25420000000 Sayda Blok
25420000000 Sayda Blok
25420000000 Sayda Blok
25420000000 Sayda Blok
25420000000 Sayda Blok

Digoksin Kullanan Kalp Yetmezliği Hasta Ve Ailesinin Evde Bakım Ve Taburculuk Eğitimi Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi 2. sınıf öğrencileri, İç hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Tuğba KARATAŞ'ın koordinatörlüğünde 18.12.2025 tarihinde Kardiyoloji kliniğinde yatan hasta ve aileleri ile “Digoksin kullanan kalp yetmezliği hasta ve ailesinin Evde Bakım ve Taburculuk Eğitimi” gerçekleştirmiştir.





Tip 2 Diyabet Tanısı Olan Hasta Ve Ailesinin Eğitimi Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi 2. sınıf öğrencileri, İç hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim dalı öğretim üyesi Prof. Dr.Ülkü POLAT'ın koordinatörlüğünde 18.12.2025 tarihinde Endokrinoloji-Nefroloji Kliniğinde yatan hasta ve aileleri ile “Tip 2 Diyabet Tanısı olan Hasta ve Ailesinin Eğitimi” gerçekleştirmiştir.

TİP 2 DM TANISI OLAN HASTA VE AİLESİNİN EĞİTİMİ

Tip 2 DM nedir?
Tip2 Diyabet,vücudun insülini yeterince kullanamaması veya yeterli insülin üretememesi sonucu kan şekerinin yükseldiği kronik bir metabolizma bozukluğudur.

Risk faktörleri
Genetik geçmiş, obezite, yaş, hareketsizlik, hipertansiyon, yaş

Belirti ve bulgular
Sık idrara çıkma,aşırı susama, sürekli açlık hissi, kilo değişiklikleri, görmede bulanıklık,çabuk yorulma,eller ve ayaklarda uyuşma, yaraların geç iyileşmesi

Kan Şekeri Takibi
Değer aralıkları bilinmeli
Düzenli ölçüm yapılmalı
Ölçümler kayıt edilmeli

Beslenme Eğitimi
Porsiyon kontrolü yapılmalı
Şeker, alkol, yağlı besinlerden uza durulmalı
Sebze ve lif ağırlıklı beslenilmeli
Su tüketimi artırılmalı

Fiziksel Aktivite
Günlük yürüyüş yapılmalı
Doktorun önerdiği egzersizler yapılmalı
Hafif koşu yapılmalı
Bisiklet sürülmeli

İlaç ve insülin yönetimi
İlaçlar zamanında kullanılmalı
Enjeksiyon bölgelerinde rotasyon yapılmalı
Yan etkileri takip edilmeli

Komplikasyon yönetimi
Yılda bir kez göz muayenesi yaptırılmalı
Günlük ayak kontrolü yaptırılmalı
Tansiyon ve kolesterol düzenli takip edilmeli
Sigara kesinlikle bırakılmalı
Tuz tüketimi azaltılmalı

Danışman
Prof. Dr. Ülkü POLAT
Araş. Göv. Senem BODURJET
Proje Öğrencileri: Ali Balık, Sümeyye Karataş, Aleva Karakoc, Mehmet Ay, Ayşe Özmen, Eylül İsmen, Aleva Özcan, İsmihan Susar,Didem Baran, Burak Tan, Melike Sarıgöç, Ayşe Hümeysra Tosun, Bilge Coşkun, İdris Demir, Elif Çelik, Songül Süde İmrak, Serenay Süde Doğan, Esma Nur Koc, Hilal İy, Eda Nur Aze, Feriye Kızınoğlu, Ayşe Nur, Senem Ayşe, Ayşe, Ayşe, Ayşe.

İnme Sonrası Hasta Ve Aileye Yönelik Evde Bakım Ve Taburculuk Eğitimi Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi 2. sınıf öğrencileri, İç hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim dalı öğretim üyesi Prof. Dr.Ülkü POLAT'ın koordinatörlüğünde 18.12.2025 tarihinde Endokrinoloji- Nöroloji Kliniğinde yatan hasta ve aileleri ile “İnme Sonrası Hasta ve Aileye Yönelik Evde Bakım ve Taburculuk Eğitimi” gerçekleştirmiştir.





Nötropenik Hastalarda Enfeksiyonlardan Korunma Eğitimi Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi 2. sınıf öğrencileri, İç hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Elif SÖZERİ ÖZTÜRK koordinatörlüğünde 18.12.2025 tarihinde Hematoloji kliniğinde yatan hasta ve aileleri ile “Nötropenik Hastalarda Enfeksiyonlardan Korunma Eğitimi” gerçekleştirmiştir.



Koroner Anjiyografi Planlanan Hasta Ve Ailesinin Eğitimi Etkinliği

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi 2. sınıf öğrencileri, İç hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Tuğba KARATAŞ'ın koordinatörlüğünde 18.12.2025 tarihinde arasında Koroner Anjiyografi Ünitesinde yatan hasta ve aileleri ile “Koroner Anjiyografi Planlanan Hasta ve Ailesinin Eğitimi” gerçekleştirmiştir.





“Yeni Doğum Yapmış Annelere Ve Gebelere Anne Sütünün Önemi” Eğitimi

Hemşirelik Fakültesi Üreme Sağlığı Topluluğu Hemşirelik Fakültesi 3. sınıf öğrencileri tarafından 03.12.2025 tarihinde yeni doğum yapmış annelere ve gebelere anne sütünün önemi anlatılmıştır.

	Kütüphane Hizmetleri Şube Müdürlüğü	Doküman No:	SKS.FR.0013
	İnci Toplulukları Birimi	Yayın Tarihi:	08.11.2022
	Etkinlik Raporu	Revizyon Tarihi:	
		Revizyon No:	
	Sayfa:	1/1	

Topluluk Adı	: Üreme sağlığı topluluğu
Etkinlik Adı	:Yeni doğum yapmış annelere ve gebelere anne sütünün öneminin anlatılması
Etkinlik Tarihi	: 03.12.2025
Etkinlik Yeri	: Gazi Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Merkezi-Kadın Doğum Polikliniği
Katılım Sayısı	: 6

Etkinlik Sonrası Öğrenci Kazanımları

Gebelere anne sütünün fizyolojisi ve yararlarını anlatabilme
Doğru emzirme pozisyonlarını ve tekniklerini açıklayabilme
Annelere emzirmeyi destekleyen danışmanlık ilkelerini uygulayabilme

Etkinliğe Ait Görseller



Not: Hazırlanan etkinlik raporu ogrencitopluluklari@gazi.edu.tr mail adresine gönderilecektir.

Okullarda Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Sıddık Uluocak Ortaokulu'nda 04.12.2025, 05.12.2025, 11.12.2025 ve 12.05.2025 tarihlerinde ve Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 11.12.2025, 12.12.2025 ve 19.12.2025 tarihlerinde görme, işitme, boy, kilo, ağız-diş sağlığı, el-tırnak hijyeni ve skolyoz sağlık taramaları gerçekleştirilmiştir.



Tütün Bağımlılığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Sıddık Uluocak Ortaokulu'nda 19.12.2025 tarihinde 7. ve 8. sınıf öğrencilerine yönelik “Tütün Bağımlılığı” eğitimi verilmiştir.





Temel İlk Yardım Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Demetevler Emekliler Lokali'nde 05.12.2025 tarihinde “Temel İlk Yardım” eğitimi verilmiştir.





Velilere Yönelik Teknoloji Bağımlılığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 05.12.2025 tarihinde velilere yönelik "Teknoloji Bağımlılığı Eğitimi" etkinliği gerçekleştirilmiştir.



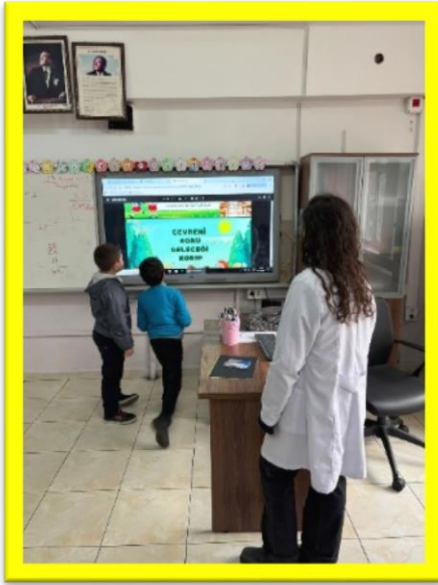
Sağlıklı Beslenme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Oğuzlar İlkokulu'nda 04.12.2025 tarihinde 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine yönelik “Sağlıklı Beslenme” eğitimi verilmiştir.



Çevreyi Koruma Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Abdi İpekçi İlkokulu'nda 25.12.2025 tarihinde 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine yönelik “Çevreyi Koruma” eğitimi verilmiştir.



Teknoloji Bağımlılığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 04.12.2025 tarihinde 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine yönelik “Teknoloji Bağımlılığı” eğitimi verilmiştir.



Velilere Yönelik Aile İçi İletişim Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlileri Arş. Gör. Sümeyra Yılmaz ve Arş. Gör. Şeyma Nur Hepokur Yıldırım koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Harun Parlak İlkokulu'nda 18.12.2025 tarihinde velilere yönelik "Aile İçi İletişim" etkinliği gerçekleştirilmiştir.



Evde Güvenlik ve Acil Durum Bilinci Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 04.12.2025 tarihinde "Evde Güvenlik ve Acil Durum Bilinci Eğitimi" verilmiştir.



Afetlerde Güvenlik Ve Korunma Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 05.12.2025 tarihinde "Afetlerde Güvenlik ve Korunma" konulu eğitim verilmiştir.



Afetlerde Güvenlik Ve Bireysel Korunma Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Selçuklu Ortaokulu'nda 5., 6., 7. ve 8. sınıf öğrencilerine 11-12.12.2025 tarihlerinde “Afetlerde Güvenlik ve Bireysel Korunma” konulu eğitim verilmiştir.





Akran Zorbalığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Selçuklu Ortaokulu'nda 5., 6., 7. ve 8. sınıf öğrencilerine 04-05.12.2025 tarihlerinde “Akran Zorbalığı” konulu eğitim verilmiştir.





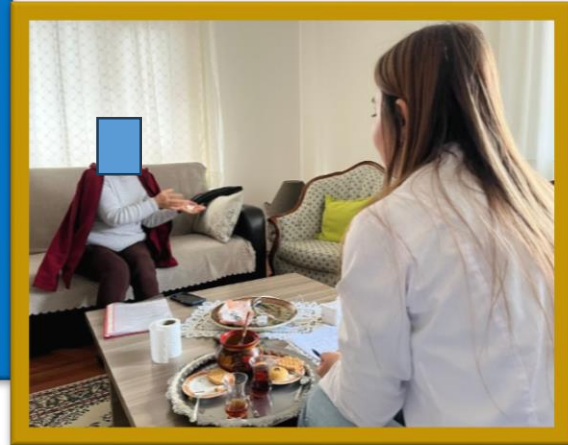
Dijital Okuryazarlık Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 11.12.2025 tarihlerinde "Dijital Okuryazarlık" konulu eğitim verilmiştir.



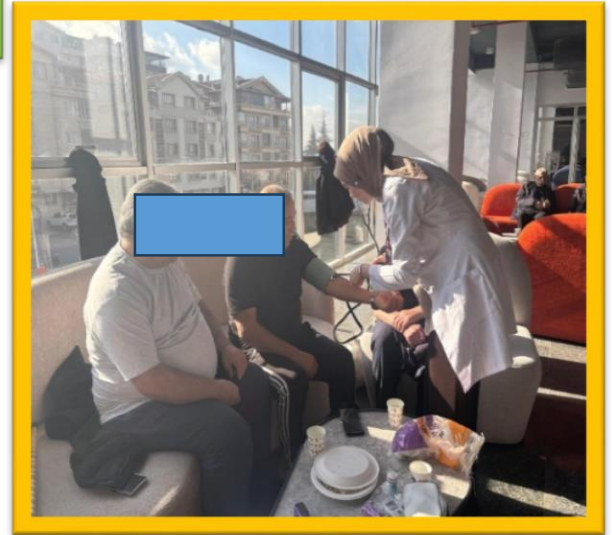
Yaşlılara Yönelik Ev Ziyaretleri

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mamak İlçesi Mutlu Mahallesi'nde yaşayan yaşlı bireylere 04.12.2025-25.12.2025 tarihleri arasında aile ziyaretinde bulunulmuştur. Ziyaret kapsamında yaşlıların sağlık sorunları değerlendirilmiş, yaşamsal bulguları ölçülmüş ve sağlık danışmanlığı verilmiştir.



Emekliler Lokalinde Yaşlılara Yönelik Sağlık Taraması

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Yaşlılar Lokali'nde 18.12.2025 ve 19.12.2025 tarihinde yaşlılara yönelik kan basıncı, oksijen saturasyonu, kan şekeri ve boy-kilo ölçümleri yapıp kaydedildi.



Stresle Başetme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Selçuklu Ortaokulu'nda 5., 6., 7. ve 8. sınıf öğrencilerine 18-19.12.2025 tarihlerinde “Stresle Başetme ve Stres Yönetimi” konulu eğitim verilmiştir.





Yaşlılıkta Uyku Kalitesi Ve Uyku Sorunları

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 18.12.2025 tarihlerinde “Yaşlılıkta Uyku Kalitesi ve Uyku Sorunları” konulu eğitim verilmiştir.





Ülkemizde Sağlık Sistemi Ve Hasta Hakları

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 19.12.2025 tarihlerinde “Ülkemizde Sağlık Sistemi ve Hasta Hakları” konulu eğitim verilmiştir.



Yaşlılıkta İletişim

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Aysun ERDAL koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Mutlu Aile Yaşam Merkezi Emekliler Lokali'nde 25.12.2025 tarihlerinde “Yaşlılıkta İletişim” konulu eğitim verilmiştir.



Ekran Bağımlılığı: Nedenleri, Sonuçları ve Mücadele Yöntemleri Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Ahiler Ortaokulu'nda 5.,6.,7. ve 8. Sınıf öğrencilerine 19.12.2025 tarihinde “Ekran Bağımlılığı: Nedenleri, Sonuçları ve Mücadele Yöntemleri” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.



Çevre Bilinci Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Şehit Mustafa Yiğitalp İlkokulu'nda 1.,2.,3., ve 4. sınıf öğrencilerine 05.12.2025 tarihinde “Çevre Bilinci” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.



Afet Bilinci Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulunda 19.12.2025 tarihinde 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine yönelik “Afet Bilinci” eğitimi verilmiştir.





Yaşlanma Sürecinde Uyku Sağlığı Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Eda Nur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 12.12.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Yaşlanma Sürecinde Uyku Sağlığı” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.



Sağlıklı Yaşam İçin Fiziksel Aktivite Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Ahiler Ortaokulu'nda 11.12.2025-12.12.2025 tarihleri arasında 5. 6., 7. ve 8. sınıf öğrencilerine, “Sağlıklı Yaşam için Fiziksel Aktivite” eğitimi verilmiştir.



Etkili İletişim ve Aile İçi İletişim Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından 29 Ekim Cumhuriyet İlkokulu'nda 04.12.2025-05.12.2025 tarihleri arasında 1., 2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerine, “Etkili İletişim ve Aile İçi İletişim” eğitimi verilmiştir.



Yaşlı Bireyler İçin Güvenli Ev Ve Güvenli Çevre Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 04.12.2025-05.12.2025 tarihinde “Yaşlı Bireyler İçin Güvenli Ev ve Güvenli Çevre” isimli eğitim gerçekleştirilmiştir.





Yaşlanma Sürecinde Uyku Sağlığı Eğitimi

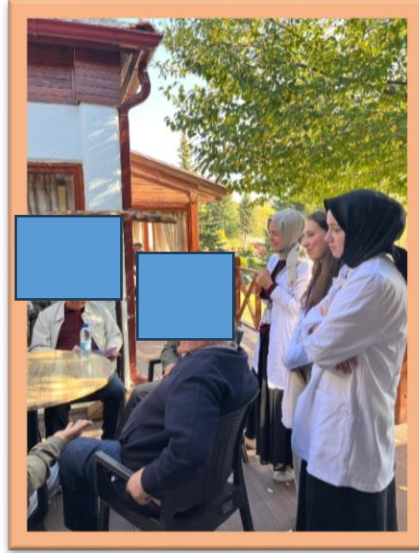
Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül Öz Damkalı ve Arş. Gör. Edanur Çak Üçler koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 12.12.2025 tarihinde yaşlılara yönelik “Yaşlanma Sürecinde Uyku Sağlığı” isimli eğitim faaliyeti gerçekleştirilmiştir.





Yaşlı Yetişkinler İçin Depresyon Ve Korunma Yolları

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali’nde 18.12.2025-19.12.2025 tarihinde “Depresyon ve Korunma Yolları” isimli eğitim gerçekleştirilmiştir.





Ulusal Kanser Tarama Programı Bilgilendirme Eğitimi

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde 25.12.2025-26.12.2025 tarihinde “Ulusal Kanser Tarama Programı Bilgilendirme” isimli eğitim gerçekleştirilmiştir.



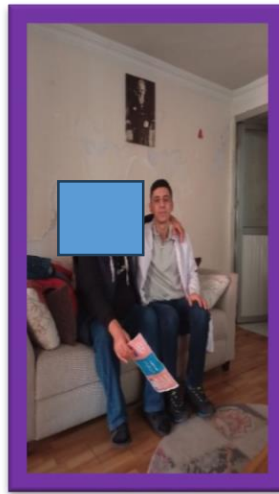
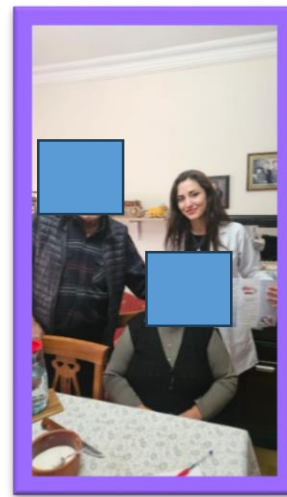
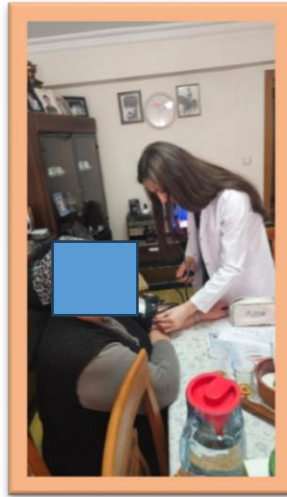
Altınpark Emekliler Lokalinde Sağlık Taramaları

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokali'nde aralık ayı boyunca (4-26 Aralık 2025) yaşlılara yönelik kan basıncı, oksijen saturasyonu ve kan şekeri ölçümleri yapıp kaydedildi.



Yaşlı Bireylere Yapılan Ev Ziyaretleri

Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı öğretim elemanları Öğr. Gör. Dr. Fatma Betül ÖZ DAMKALI ve Arş. Gör. Edanur ÇAK ÜÇLER koordinatörlüğünde toplumsal hizmet çalışmaları kapsamında 4. sınıf Hemşirelik Bölümü öğrencileri tarafından Altınpark Emekliler Lokaline kayıtlı yaşlı bireylere 04.12.2025-26.12.2025 tarihleri arasında aile ziyaretinde bulunulmuştur. Ziyaret kapsamında yaşlıların sağlık sorunları değerlendirilmiş, yaşamsal bulguları ölçülmüş ve sağlık danışmanlığı verilmiştir.



Yaşlı Bireylere Yönelik Stresle Baş Etme Sosyal Sorumluluk Projesi

Yürütücülüğünü Fakültemiz Dekanı ve Halk Sağlığı Hemşireliği ABD öğretim üyesi Prof. Dr. Sultan AYAZ ALKAYA, araştırmacılarını Hemşirelikte Yönetim ABD öğretim üyesi Doç. Dr. Handan TERZİ ve Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik (DR) programı mezun öğrencimiz Dr. Neslihan KÖSE KABAKCIOĞLU'nun oluşturduğu “Yaşlı Yetişkinler İçin Stresle Baş Etme Eğitimi: Huzurlu Zihin, Güçlü Yaşam” sosyal sorumluluk projesi kapsamında Öveçler Emekliler Etkinlik Merkezi'nde yaşlı yetişkinlere yönelik stresle baş etme eğitimi verildi. Proje kapsamında yaşlı yetişkinlerin interaktif katılım gösterdiği progresif kas gevşetme egzersizleri yaptırıldı.



Yaşlı Bireylere Yönelik İlk Yardım Sosyal Sorumluluk Projesi

Yürütücülüğünü Fakültemiz Dekanı ve Halk Sağlığı Hemşireliği ABD öğretim üyesi Prof. Dr. Sultan AYAZ ALKAYA, araştırmacılarını Hemşirelikte Yönetim ABD öğretim üyesi Doç. Dr. Handan TERZİ ve Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik (DR) programı mezun öğrencimiz Dr. Neslihan KÖSE KABAKCIOĞLU'nun oluşturduğu “Yaşlı Yetişkinler İçin Temel Düzey İlk Yardım: İlk Yardım Hayat Kurtarır” sosyal sorumluluk projesi kapsamında Öveçler Emekliler Etkinlik Merkezi'nde yaşlı yetişkinlere yönelik temel düzey ilk yardım eğitimi verildi.

