

BASKI ÖNCESİ TASLAK METİN

**II. ULUSAL
ONKOLOJİK REHABİLİTASYON KONGRESİ
BİLDİRİ ÖZETLERİ**

GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ KONFERANS SALONU

21-22. NİSAN.2025

ANKARA

SÖZEL BİLDİRİLER/ ORAL PRESENTATIONS

- S1. Meme Kanseri Tanılı Kadınlarda Periferik Nöropati ile Düşme ve Kinezyofobi İlişkisi**
The Relationship Between Peripheral Neuropathy and falls and Kinesophobia in Women with Breast Cancer
Medine BİLGİN, Elif SAKIZLI ERDAL, İlke KESER
- S2. Taksan Bazlı Kemoterapi Alan Meme Kanseri Hastalarda Cerrahi Şekli Yaşam Kalitesi, Ağrı, Anksiyete ve Depresyon Düzeyini Etkiler Mi?**
Does the Surgery Type Affect the Quality of Life, Pain, Anxiety and Depression Levels in Breast Cancer Patients Receiving Taxane-Based Chemotherapy?
Özge KÖSEOĞLU, Selvi TABAK DİNÇER, Özlem FEYZİOĞLU
- S3. Kaposi Sarkomu İle İlişkili Lenfödem: Bir Olgu Sunumu**
Lymphedema Associated with Kaposi's Sarcoma: A Case Report
İlknur MAZİ, Ahmet AKGÜL
- S4. Stajyer Diş Hekimlerinin Oral Kanseri Hakkında Farkındalığı**
Awareness of Trainee Dentists about Oral Cancer
Nuray BAĞCI
- S5. Akciğer Kanseri Tanılı Hastalarda Kalistenik Egzersizlerin Yorgunluk ve Egzersiz Tutumları Üzerine Etkisi**
The Effect of Calisthenic Exercises on Fatigue and Exercise Attitudes Patients with Lung Cancer
Kardelen HATIMOĞULLARI, Deniz KOCAMAZ, Fatma Betül ŞEKER, Canan KARAN
- S6. Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Deri Kanseri İle İlgili Sağlık İnançları ve Bilgi Düzeyleri**
Health Beliefs and Knowledge Levels of Health Sciences Faculty Students about Skin Cancer
İdil Esin ÜNLÜ, Ümit YÜZBAŞIOĞLU, Hasan KILIÇ
- S7. Meme Kanseri İle İlişkili Lenfödem Tedavisinin Vücut Algısı, Anksiyete ve Depresyona Etkisinin ve Fayda Düzeyinin İncelenmesi: Vaka Raporu**
Determining The Effect of Treatment of Breast Cancer-Related Lymphedema on Body Awareness, Anxiety and Depression and Its Benefit Level: Case Report
Kübra ÜNAL, Canan ERGİN
- S8. Baş ve Boyun Kanseri Ev Temelli Fizyoterapi Programının Vücut Algısı, Anksiyete, Depresyon ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Vaka Raporu**
Effects of Home-Based Physiotherapy Program on Body Perception, Anxiety, Depression and Quality of Life in Head and Neck Cancer: A Case Report
Kübra ÜNAL, İlke KESER
- S9. Baş-Boyun Kanseri Tanılı Vakada Ev Tabanlı Fizyoterapi Programının Yutma Fonksiyonu, Uyku Kalitesi ve Ödem Üzerine Erken Etkilerinin İncelenmesi: Vaka Raporu**
Investigation of Early Effects of Home-Based Physiotherapy Program on Swallowing Function, Sleep Quality and Edema in a Case Diagnosis of Head and Neck Cancer: Case Report
Sıla Çağla DEMİRALAY, İlke KESER

- S10. Jinekolojik Kanserlerden Sağ Kalanlarda Egzersiz Alışkanlığı, Fiziksel Aktivite Düzeyi, Egzersiz Bariyerleri ve Fiziksel Aktiviteyi Sınırlayan Yan Etkilerin İncelenmesi**
Examination of Exercise Habits, Physical Activity Level, Exercise Barriers and Side Effects Limiting Physical Activity in Gynecological Cancer Survivors
Miray HASPOLAT, Fatma Büşra BENGÜBOZ, Canan ERGİN
- S11. Uyku Kalitesi Düşük Olan ve Olmayan Meme Kanseri ile İlişkili Lenfödemi Olan Kadınların Klinik Parametrelerinin Karşılaştırılması: Retrospektif Çalışma**
Comparison of Clinical Parameters Between Women with Breast Cancer-Related Lymphedema with Nonpoor Sleep Quality and Poor Sleep Quality: A Retrospective Study
Sultan Berfin KÖSE, Elif DUYGU YILDIZ
- S12. Malign Melanom İlişkili Alt Ekstremitte Lenfödem Tanılı Hastada Ev Temelli Fizyoterapi Uygulamalarının Etkinliği: Vaka Raporu**
Effectiveness of Home-Based Physiotherapy Applications in A Patient With Malignant Melanoma-Associated Lower Extremity Lymphedema: A Case Report
Yğit Ege GÜNEY, İlke KESER
- S13. Beyin Kanserlerinde Aerobik Egzersizin Fonksiyonel Egzersiz Kapasitesine Etkisi, Sistemik Derleme**
The Effect of Aerobic Exercise on Functional Exercise Capacity in Brain Cancers: A Systematic Review
Alper Kemal GÜRBÜZ, Simay TEPEK GÜRBÜZ
- S14. Kronik Venöz Hastalığa Eklenen İnguinal Kitle Eksizyonu İlişkili Lenfödem Tablosunda Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi Sonrası Çorap Seçiminin Etkisi: Vaka Raporu**
The Effect of Garment Selection After Complex Decongestive Therapy in Inguinal Mass Excision Related Lymphoedema Added to Chronic Venous Disease: A Case Report
Şeyma ÖZMEN, İlke KESER

II. ULUSAL ONKOLOJİK REHABİLİTASYON KONGRESİ ÖZET BİLDİRİ ÖZEL SAYISI, 5.05.2025

Yıl: 2025

S1.

SÖZEL BİLDİRİ

MEME KANSERİ TANILI KADINLARDA PERİFERAL NÖROPATİ İLE DÜŞME VE KİNEZYOFOBİ İLİŞKİSİ

Medine BİLGİN¹, Elif SAKIZLI ERDAL², İlke KESER³

¹ Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Kırıkkale

² Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kırıkkale

³ Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

ÖZ

Giriş: Kanser tedavisinde önemli yeri olan kemoterapi ajanlarını alan hastaların yarısından fazlasında kemoterapi ile ilişkili periferik nöropati (KİPN) görülmektedir.

Amaç: Bu çalışmanın amacı meme kanseri tanılı kadınlarda periferik nöropati ile düşme ve kinezyofobi ilişkisinin incelenmesidir.

Yöntem: Hastaların yaşı, boyu, vücut ağırlığı, hastalık durasyonu, eşlik eden hastalıkları, aktif kanser tedavisi ve cerrahi hikayesi/türü, kemoterapi ve radyoterapi için kür/seans sayıları, hormon tedavisi varlığı kaydedilmiştir. Vücut kütle indeksi (VKİ) hesaplanmıştır. Avrupa Kanser Araştırma ve Tedavi Örgütü Yaşam Kalitesi Anketi-Kemoterapiye Bağlı Periferik Nöropati 20 Maddelik Ölçeği (European Organization for the Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy (EORTC-QLQ CIPN20)) ile periferik nöropati, Uluslararası Düşme Etkinlik Ölçeği (UDEÖ) ile düşme ve Tampa Kinezyofobi Ölçeği (TKÖ) ile kinezyofobi değerlendirilmiş ve ilişkileri incelenmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan hastaların (n:17) yaşları 52(35-79) yıl, VKİ'leri 26,42±3,5 kg/m², hastalık durasyonu 5,75 (0,4-17) yıl iken hastaların %70,6'sı ek hastalık bildirmemiştir, %29'u aktif kanser tedavisi almaya devam etmektedir. Hastaların %94,1'i meme kanseri cerrahisi (%56,25'i modifiye radikal mastektomi, %43,75'i meme koruyucu cerrahi) geçirmiştir. Hastaların tamamına ortalama 10,8±7 kemoterapi kürü, %75'i Taksan ve türevi ilaçlarla uygulanmıştır. Hastaların %82,3'üne ortalama 24,2±9,7 radyoterapi seansı uygulanmıştır. Hastaların %58,8'i hormon tedavisi almış veya almaya devam etmektedir. Hastalar EORTC-QLQ CIPN20'den 30,1±9,5, UDEÖ'den 25,2±7,6 ve TKÖ'den 41,7±6,3 puan almışlardır. Periferik nöropati puanıyla düşme skoru yüksek düzeyde (r:0,702, p:0,002), kinezyofobi skoru orta düzeyde (r:0,620, p:0,008) anlamlı pozitif ilişkili bulunmuştur.

Sonuç: Meme kanseri tanılı kadınlarda periferik nöropatinin, düşme ve hareket korkusunu arttırabileceği belirlenmiştir. Meme kanseri sürecinde KİPN'nin hareket korkusu ve düşme açısından düzenli takip edilmesinin gerekli olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Meme neoplazmi, nöropati, düşmeler, kinezyofobi

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERIPHERAL NEUROPATHY AND FALLS AND KINESIOPHOBIA IN WOMEN WITH BREAST CANCER

ABSTRACT

Background: Chemotherapy-associated peripheral neuropathy (CAPN) is observed in more than half of the patients receiving chemotherapy agents which are important in cancer treatment.

Aim: Chemotherapy-associated peripheral neuropathy (CAPN) is observed in more than half of the patients receiving chemotherapy agents which are important in cancer treatment. The purpose of this study was to investigate the relationship between peripheral neuropathy and to fall and kinesiophobia in women who diagnosed with breast cancer.

Method: Age, height, body weight, disease duration, comorbidities, active cancer treatment, history/type of surgery, number of cycles/sessions for chemotherapy/radiotherapy, presence of hormone therapy were recorded. Body mass index (BMI) was calculated. Peripheral neuropathy was assessed with the European Organization for the Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy 20-item Scale (EORTC-QLQ CIPN20), falls with the International Falls Efficacy Scale (IFES) and kinesiophobia with the Tampa Kinesiophobia Scale (TKS) and their relationships were examined.

Results: The age of the patients (n:17) who participated in the study was 52 (35-79) years, BMI was 26.42 ± 3.5 kg/m², disease duration was 5.75 (0.4-17) years, 70.6% of the patients did not report any comorbidity, and 29% of the patients continued to receive active cancer treatment. 94.1% of patients had undergone breast cancer surgery (56.25% modified radical mastectomy, 43.75% breast conserving surgery). All patients received a mean of 10.8 ± 7 chemotherapy cycles, 75% of which were administered with taxane and its derivatives. 82.3% of the patients received a mean of 24.2 ± 9.7 radiotherapy sessions. 58.8% of the patients received or continue to receive hormone therapy. The EORTC-QLQ CIPN20, IFES, TKS scores of the patients were 30.1 ± 9.5 , 25.2 ± 7.6 and 41.7 ± 6.3 , respectively peripheral neuropathy score was significantly positively correlated with falls score at high level ($r:0.702$, $p:0.002$) and kinesiophobia score at moderate level ($r:0.620$, $p:0.008$).

Conclusion: It was determined that peripheral neuropathy may increase fear of falling and fear of movement in women with breast cancer. It was concluded that regular follow-up of CAPN in terms of fear of movement and falls during breast cancer process is necessary.

Keywords: Breast neoplasm, neuropathy, falls, kinesiophobia

TAKSAN BAZLI KEMOTERAPİ ALAN MEME KANSERLİ HASTALARDA CERRAHİ ŞEKLİ YAŞAM KALİTESİ, AĞRI, ANKSİYETE VE DEPRESYON DÜZEYİNİ ETKİLER Mİ?**Özge KÖSEOĞLU¹, Selvi TABAK DİNÇER², Özlem FEYZİOĞLU³**¹ Fenerbahçe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul² Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesi, Radyasyon Onkolojisi Kliniği, İstanbul³ Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul**ÖZ**

Giriş: Onkolojik tedavi algoritmasında kullanılan kemoterapi ilaçları kanserli hücreleri yok etmeye çalışırken sağlıklı hücrelere de zarar vererek kas iskelet sisteminde kalıcı yan etkilere sebep olabilmektedir.

Amaç: Bu çalışmanın amacı taksan bazlı kemoterapi alan meme kanserli hastalarda cerrahi tipine göre hastaların yaşam kalitesini, ağrıyı, anksiyete ve depresyon düzeylerini karşılaştırmaktır.

Yöntem: Bu kesitsel çalışmaya, taksan bazlı neoadjuvan kemoterapi alan, radyoterapi almamış, cerrahiden sonraki ilk 3 ay içinde olan; total mastektomi cerrahisi (n: 18) veya meme koruyucu cerrahi (n:18) geçirmiş toplam 36 hasta katılmıştır. Cerrahi tipine göre iki gruba ayrılan hastaların yaşam kalitesi Kanser Tedavisinin Fonksiyonel Değerlendirilmesi-Meme [Functional Assessment of Cancer Therapy-Breast (FACT-B)] ölçeği ile ağrı şiddeti Vizüel Analog Skala (VAS) ile, anksiyete ve depresyon düzeyleri de Hastane Anksiyete ve Depresyon (HADS) ölçeği ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Total mastektomi ve meme koruyucu cerrahi geçirmiş hastalar arasında, FACT-B yaşam kalitesi alt skorları olan fiziksel iyilik hali, sosyal- ailesel iyilik hali, duygusal iyilik hali, işlevsel iyilik hali skorları, meme kanseri alt ölçeği ve toplam FACT-B skorları açısından anlamlı fark bulunmadı ($p>0.05$). Benzer şekilde, HADS ve VAS skorları da farklılık göstermedi ($p>0.05$).

Sonuç: Taksan bazlı kemoterapi ajanı alan meme kanserli hastaların post-operatif karşılaştırılmasında, cerrahi tipinin sonuç ölçümlerinde etkisi olmadığı görülmüştür. Cerrahi sonrası erken dönemde benzer sonuçlar gösteren aynı kemoterapi ajanı alan hastaların, uzun dönemdeki sonuçların araştırılması ve çalışmaya katılan hasta sayısının artırılması, cerrahi tipinin hastalar üzerindeki etkinliğini daha net ortaya koyacaktır.

Anahtar Kelimeler: Meme Kanseri, Taksan, Yaşam Kalitesi, Anksiyete, Depresyon

DOES THE SURGERY TYPE AFFECT THE QUALITY OF LIFE, PAIN, ANXIETY AND DEPRESSION LEVELS IN BREAST CANCER PATIENTS RECEIVING TAXANE-BASED CHEMOTHERAPY?

ABSTRACT

Background: Chemotherapy drugs used in the oncological treatment algorithm can damage healthy cells while trying to destroy cancerous cells and can cause permanent side effects on the musculoskeletal system.

Aim: The aim of this study is to compare the quality of life, pain, anxiety and depression levels of patients with breast cancer who received taxane-based chemotherapy according to the type of surgery.

Method: A total of 36 patients who received taxane-based neoadjuvant chemotherapy, did not undergo radiotherapy, and were within the first 3 months post-surgery and underwent either total mastectomy surgery (n=18) or breast-conserving surgery (n=18) participated in this cross-sectional study. The patients were divided into two groups based on the type of surgery. The patients were assessed with the Functional Assessment of Cancer Therapy-Breast (FACT-B) scale, Visual Analog Scale (VAS), Hospital Anxiety and Depression (HADS) scale.

Results: No significant differences were found between patients who underwent total mastectomy and those who underwent breast-conserving surgery in terms of FACT-B subscale scores, including physical well-being, social/family well-being, emotional well-being, functional well-being, the breast cancer subscale, and total FACT-B scores ($p>0.05$). Similarly, HADS and VAS scores did not show any significant differences between the groups ($p>0.05$).

Conclusion: In the post-operative comparison of breast cancer patients treated with taxane-based chemotherapy, no effect of the type of surgery on outcome measurements was observed. Investigating the long-term outcomes of patients receiving the same chemotherapy agent, who showed similar early postoperative results, and increasing the number of participants, will more clearly highlight the impact of the type of surgery on patients.

Keywords: Breast Cancer, Taxane, Quality of Life, Anxiety, Depression

KAPOŞİ SARKOMU İLE İLİŞKİLİ LENFÖDEM: BİR OLGU SUNUMU**İlknur MAZİ¹, Ahmet AKGÜL²****¹ İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul Geronteknoloji Araştırma Merkezi, İstanbul****² İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul Geronteknoloji Araştırma Merkezi, İstanbul****ÖZ**

Kaposi Sarkomu (KS), immün yetmezlik durumlarında görülen, lenfatik sistem ve iç organları tutabilen malign, multifokal bir vasküler neoplazmdır. Lenfödem, sık karşılaşılan bir komplikasyonudur. Bu vaka raporunun amacı, KS'ye bağlı gelişen lenfödemin onkolojik rehabilitasyon bakış açısıyla değerlendirmektir. 56 yaşında erkek hasta, KS tanısı almış ve sistemik kemoterapi ile antiretroviral tedaviye başlanmıştır. Takip eden 3 ay içinde sağ alt ekstremitede progresif şişlik gelişmiş; uzun süre ayakta kalınca artarak ciltte sertleşmeye neden olmuştur. Fizik muayenede sağ alt ekstremitede lenfödem, ciltte morumsu-kırmızı KS lezyonları ile ayak bileği çevresinde fibrotik değişiklikler saptandı. Doppler ultrasonografi incelemesinde, sağ alt ekstremitede venöz yetmezlik ve tromboz bulgusuna rastlanmamış; ancak lenfatik akışın segmental düzeyde yavaşladığı ve subkutanöz ödem artışı izlenmiştir. Bu bulgular, lenfatik tıkanıklıkla uyumlu olarak değerlendirilmiştir. Hastaya 6 hafta süren, haftada 3 gün olmak üzere toplam 18 seanslık lenf drenajı, kompresyon tedavisi, egzersiz ve cilt bakımından oluşan rehabilitasyon programı uygulanmıştır. Seanslar yaklaşık 45-60 dakika sürmüştür. 30 dakika, haftada 5 gün tempolu yürüyüş, pompa egzersizleri ile diyaframatik solunum (10 tekrar x 3 set) oluşan egzersiz programı oluşturuldu. Lenfödemin değerlendirilmesinde: mezura ile çevre ölçümü, cilt esnekliği için tonometre, fonksiyonel kapasite için 6 Dakika Yürüme Testi (6DYT) kullanılmıştır. Takip sürecinde hastanın lenfödem ile ilişkili şikayetleri azaldı. 6 haftalık tedavi sonunda çevre ölçümlerde ortalama 3 cm azalma, cilt esnekliğinde tonometre ile %15 ve 6DYT mesafesinde 60 metrelik artış saptandı. KS lezyonlarında belirgin regresyon sağlanmıştır. KS'ye bağlı lenfödem, tümörün klinik seyrini komplike eden önemli bir sorundur. Onkolojik tedavi süreci ile paralel şekilde yapılandırılan rehabilitasyon yaklaşımları, hastanın genel prognozuna olumlu katkı sağlar.

Anahtar Kelimeler: Kaposi Sarkomu, lenfödem, rehabilitasyon, HIV, manuel lenf drenajı

LYMPHEDEMA ASSOCIATED WITH KAPOSI'S SARCOMA: A CASE REPORT

ABSTRACT

Kaposi's Sarcoma (KS) is a malignant, multifocal vascular neoplasm, may also effect the lymphatic system and internal organs observed in immunocompromised conditions. Lymphedema is a common complication. The aim of this case report aims to evaluate lymphedema secondary to KS from an oncological rehabilitation perspective. A 56-year-old male patient was diagnosed with KS and initiated on systemic chemotherapy and antiretroviral therapy. Within three months, he developed progressive swelling in the right lower extremity, worsening with prolonged standing and accompanied by skin hardening. Physical examination revealed lymphedema in the right lower extremity, purplish-red KS lesions on the skin, and fibrotic changes around the ankle. In the Doppler ultrasonography investigation no signs of venous insufficiency or thrombosis were detected, but segmental slowing of lymphatic flow and increased subcutaneous edema were observed, consistent with lymphatic obstruction. The rehabilitation program included 18 sessions of manual lymphatic drainage, compression therapy, exercise, and skin care, conducted 3 times a week applied to the patient. Each session continued 45–60 minutes. The exercise program consisted of 30-minute brisk walking 5 days a week, ankle pump exercises, and diaphragmatic breathing (10 repetitions x 3 sets). Lymphedema was assessed using circumferential measurements (tape measure), skin elasticity with a tonometer, and functional capacity with the 6-Minute Walk Test (6MWT). During the follow-up period, lymphedema progressed and complaints decreased. After 6 weeks of treatment, an average reduction of 3 cm in limb circumference, a 15% improvement in skin elasticity, and a 60-meter increase in the 6MWT distance was recorded. A marked regression in KS lesions were also observed. Lymphedema associated with Kaposi's Sarcoma is a significant complication that may affect the clinical course of the tumor. Rehabilitation approaches structured in parallel with oncological treatment can contribute positively to the patient's overall prognosis.

Keywords: Kaposi Sarcoma, lymphedema, rehabilitation, HIV, manual lymph drainage

STAJYER DIŞ HEKİMLERİNİN ORAL KANSER HAKKINDA FARKINDALIĞI

Nuray BAĞCI

Gazi Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Ağız, Diş ve Çene Radyolojisi Anabilim Dalı, Ankara

ÖZ

Giriş: Oral kanser, tüm kanserler arasında görülme sıklığı yüksek olan bir kanser türüdür.

Amaç: Bu çalışmanın amacı lisans düzeyinde öğrenim gören stajyer diş hekimlerinin (dördüncü ve beşinci sınıf öğrencilerinin) oral kanser hakkında farkındalığını araştırmaktır.

Yöntem: Bu çalışma için daha önceki yapılan çalışmalardan yararlanılarak oral kanser ile ilgili toplam 20 sorudan ve dört bölümden oluşan bir anket hazırlandı. Birinci bölümde katılımcı özelliklerine dair iki soru, ikinci bölümde oral kanser risk faktörleri hakkında sekiz soru, üçüncü bölümde oral kanseri tanı prosedürleri hakkında beş soru ve dördüncü bölümde oral kansere karşı tutum ile ilgili beş soru bulunmaktaydı. Anket sorularının çevrimiçi cevaplanabilmesi için sorular internet ortamına aktarıldı ve ankete özel bir link oluşturuldu. İlgili link, katılımcılara mesaj yoluyla gönderildi. Cevaplar dördüncü ve beşinci sınıf öğrencileri arasında istatistiksel olarak karşılaştırıldı.

Bulgular: Bu çalışmaya 42 (%57,5)'si dördüncü, 31 (%42,5)'i beşinci sınıf olmak üzere toplam 73 öğrenci katıldı. Katılımcıların çoğunluğu oral kanserin risk faktörü olarak sigara (%98,6), insan papilloma virüs (HPV) (%91,7) ve ailesel kanser geçmişi (%89,0) belirtmişlerdir. Katılımcıların çoğunluğu oral kanserin en çok görülen tipinin skuamöz hücreli kanser (%87,7) olduğunu belirtmişlerdir. Dördüncü sınıf öğrencileri beşinci sınıf öğrencilerine göre anlamlı olarak HPV'nin oral kanser risk faktörleri arasında olduğunu bildirdi ($p<0,05$). Oral kansere karşı tutum bölümündeki bazı sorular (ağız içi yumuşak dokuların muayenesi yapma, lenf nodu muayenesi yapma) ile ilgili olarak dördüncü ve beşinci sınıf öğrencileri arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık görülmedi ($p>0,05$).

Sonuç: Stajyer diş hekimlerinin oral kanser hakkındaki farkındalığı anket sorularının sorulması ile artırılmış olup bu çalışma ile öğrencilerin oral kanser hakkında bilgi düzeylerinin yeterliliği/eksikliği vurgulanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ağız kanseri, anket, diş hekimi

AWARENESS OF TRAINEE DENTISTS ABOUT ORAL CANCER

ABSTRACT

Background: Oral cancer is a type of cancer with a high incidence among all cancers.

Aim: The aim of this study was to investigate the awareness of trainee dentists at undergraduate level (fourth- and fifth-year students) about oral cancer.

Method: For this study, a survey consisting of a total of 20 questions and four sections on oral cancer was prepared by utilizing previous studies. The first section included two questions about participant characteristics, the second section included eight questions about oral cancer risk factors, the third section included five questions about oral cancer diagnostic procedures and the fourth section included five questions about attitudes towards oral cancer. For the survey questions to be answered online, the questions were transferred to the internet and a special link was created for the survey. The link was sent to the participants via text message. The responses were statistically compared between fourth and fifth grade students.

Results: A total of 73 students, 42 (57.5%) fourth- and 31 (42.5%) fifth-year students, participated in this study. Most of the participants reported smoking (98.6%), human papillomavirus (HPV) (91.7%), and family history of cancer (89.0%) as risk factors for oral cancer. Most of the participants stated that the most common type of oral cancer was squamous cell carcinoma (87.7%). Fourth-year students reported that HPV was among the risk factors for oral cancer significantly more than fifth grade students ($p < 0.05$). There was no statistically significant difference between the fourth- and fifth- year students regarding some of the questions in the attitude towards oral cancer section (examining soft tissues in the mouth and examining lymph nodes) ($p > 0.05$).

Conclusion: The oral cancer awareness of the trainee dentist was increased by asking survey questions and the adequacy/deficiency of the students' knowledge about oral cancer was emphasized with this study.

Keywords: Oral cancer, survey, dentist

AKCİĞER KANSERİ TANILI HASTALARDA KALİSTENİK EGZERSİZLERİN YORGUNLUK VE EGZERSİZ TUTUMLARI ÜZERİNE ETKİSİ

Kardelen HATIMOĞULLARI¹, Deniz KOCAMAZ¹, Fatma Betül ŞEKER^{1,2}, Canan KARAN³

¹ Hasan Kalyoncu Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gaziantep

² Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Osmaniye

³ Liv Hastanesi, Medikal Onkoloji Anabilim Dalı, Gaziantep

ÖZ

Giriş: Akciğer kanserli bireylerinde tedavisinde kalistenik egzersizler önemli yer tutmaktadır.

Amaç: Bu çalışma, akciğer kanserli bireylerde kalistenik egzersizlerin yorgunluk ve egzersiz bariyerlerini incelemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Çalışma kapsamında, 18-65 yaş aralığında, medikal tedavisine devam eden 37 ileri evre küçük hücreli dışı akciğer kanseri hastası değerlendirilmiştir. Katılımcıların yorgunluk düzeyleri; Yorgunluk Şiddet Ölçeği ile egzersize olan tutumları ise Egzersiz Yararları/Engelleri Ölçeği ile değerlendirilmiştir. Değerlendirmeler, tedavi öncesi ve sonrası olmak üzere iki defa gerçekleştirilmiştir. Katılımcılar, rastgele randomizasyon yöntemiyle Fizyoterapist Eşliğinde Egzersiz Grubu (Grup 1) ve Ev Egzersiz Eğitim Grubu (Grup 2) olmak üzere iki gruba ayrılmıştır. Grup 1 katılımcılarına, fizyoterapist eşliğinde, 8 hafta boyunca haftada 3 gün, 40 dakikalık egzersiz uygulanmıştır (maksimal kalp hızının %50–60'ında). Grup 2'deki katılımcılara egzersiz kitapçığı verilmiş, ardından haftalık kontrollerle takipleri sağlanmıştır.

Bulgular: Çalışma, Grup 1'de 15 kişi, Grup 2'de 18 kişi ile tamamlanmıştır. Katılımcıların yaş ortalaması 55,28; VKİ ortalaması ise 26,86'dır. Tedavi sonunda katılımcıların yorgunluk şiddetinin anlamlı düzeyde azalırken ($p<0.05$). Egzersizin yararları ve engelleri ölçeğinin genel toplam puan ve yarar ölçeği sonuçlarının azaldığı ($p<0.05$), engel ölçeği sonuçlarında ise değişim olmadığı görülmüştür ($p>0.05$). Grup 2'de ise egzersiz yararları ve engelleri açısından anlamlı bir değişiklik olmamıştır ($p>0.05$).

Sonuç: Kalistenik egzersiz programı uygulanan akciğer kanserli hastalarda, egzersiz yararları bilinci artmış ve egzersize yönelik olumsuz tutumlar azalmıştır. Her iki grupta da yorgunluk azalmıştır. Tedavi sonrasında azalan yorgunluk genel tedavinin seyrini olumlu etkilemiştir.

Anahtar Kelimeler: Akciğer kanseri, egzersiz, yorgunluk, fizyoterapist

THE EFFECT OF CALISTHENIC EXERCISES ON FATIGUE AND EXERCISE ATTITUDES IN PATIENTS WITH LUNG CANCER

ABSTRACT

Background: Calisthenic exercises play an important role in the treatment of lung cancer patients.

Aim: This study was carried out to investigate fatigue and exercise barriers of calisthenic exercises in patients with lung cancer.

Method: Within the scope of the study, 37 advanced lung cancer patients aged 18-65 years who were continuing their medical treatment were evaluated. Patients were assessed with the Fatigue Severity Scale and Exercise Benefits/Barriers Scale. The assessments were performed twice, before and after treatment. Patients were randomly divided into two groups Physiotherapist-Led Exercise Group (Group 1, n=15) and Home Exercise Group (Group 2, n=18). Patients in Group 1 were exercised 3 days a week for 8 weeks at 50-60% of maximal heart rate for 40 min, accompanied by a physiotherapist. Patients in Group 2 were given an exercise booklet and followed up with weekly controls.

Results: The mean age and BMI of the patients were 55,28 and 26,86 respectively. At the end of the treatment, the severity of fatigue in the patients decreased significantly ($p<0.05$). It was observed that the overall total score and benefit scale results of the benefits and barriers of exercise scale decreased ($p<0.05$), while there was no change in the results of the barrier scale ($p>0.05$). In Group 2, there was no significant change in exercise benefits and barriers ($p>0.05$).

Conclusion: In patients with lung cancer who underwent calisthenic exercise programme, awareness of exercise benefits increased and negative attitudes towards exercise decreased. Fatigue decreased in both groups. Decreased fatigue after treatment favorably affected the overall course of treatment.

Keywords: Lung cancer, exercise, fatigue, physiotherapist

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN DERİ KANSERİNE İLİŞKİN SAĞLIK İNANÇLARI VE BİLGİ DÜZEYLERİ

İdil Esin ÜNLÜ¹, Ümit YÜZBAŞIOĞLU², Hasan KILIÇ³

¹ Toros Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Mersin

² Toros Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Mersin

³ Toros Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Mersin

ÖZ

Giriş: Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) öğrencilerinin deri kanserine ilişkin bilgi düzeyleri erken tanı için önemlidir.

Amaç: Bu çalışmanın amacı SBF öğrencilerinin deri kanserine ilişkin sağlık inançları ve bilgi düzeylerinin incelenmesi ve öğrenim görülen bölümlere göre kıyaslanmasıdır.

Yöntem: Çalışmamıza yaş ortalaması (21.26±2.99) yıl olan Toros Üniversitesi SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (n:111), Beslenme ve Diyetetik (n:67), Hemşirelik (n:122) bölümlerinde öğrenim gören toplam 300 üniversite öğrencisi dahil edildi. Deri kanserine ilişkin sağlık inançları Deri Kanseri ve Sağlık İnanç Modeli Ölçeği, deri kanserine ilişkin bilgi düzeyleri Deri Kanseri ve Güneş Bilgi Ölçeği (DKGBÖ) ile değerlendirildi.

Bulgular: Gruplar arasında Deri Kanseri ve Sağlık İnanç Modeli Ölçeği alt boyutu olan algılanan engellilik düzeyi (p:0,049), DKGBÖ toplam puanı (p:0,007) ve alt boyutu olan deri kanseri önleme (p:0,001) arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu görülmüştür. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon öğrencilerinin deri kanseri önleme alt boyutu puanlarının Hemşirelik (p<0,001) ve Beslenme ve Diyetetik (p:0,020) öğrencilerine kıyasla daha yüksek olduğu bulundu. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (p:0,003) ve Beslenme ve Diyetetik öğrencilerinin (p:0,028) DKGBÖ toplam puanı Hemşirelik öğrencilerinden daha yüksek idi. Ayrıca, Beslenme ve Diyetetik öğrencilerinin algılanan engellilik alt boyut skorları Hemşirelik öğrencilerinden daha düşük bulundu (p:0,019).

Sonuç: Çalışmamızın sonuçları Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencilerinin deri kanseri önleme farkındalık düzeylerinin Beslenme ve Diyetetik ve Hemşirelik Bölümü öğrencilerine göre daha yüksek olduğunu göstermektedir. Deri kanserine yönelik engellilik algısı ise Beslenme ve Diyetetik bölümü öğrencilerinde Hemşirelik öğrencilerine kıyasla daha fazladır. Deri kanserine yönelik bilgi düzeyini artırmak için bölümlerin müfredatlarına kanser ile ilgili derslerin eklenmelerinin önemli olduğu düşünüldü.

Anahtar Kelimeler: Deri kanseri, Sağlık Bilgisi, Sağlık Öğrencileri, Sağlık İnanç Modeli

HEALTH BELIEFS AND KNOWLEDGE LEVELS OF HEALTH SCIENCES FACULTY STUDENTS ABOUT SKIN CANCER

ABSTRACT

Background: The level of knowledge about skin cancer among students of the Faculty of Health Sciences is important for early diagnosis.

Aim: This study aimed to examine the health beliefs and knowledge levels of the students of the Faculty of Health Sciences (FHS) about skin cancer and to compare them according to the departments of study.

Method: A total of 300 university students from the departments of Physiotherapy and Rehabilitation (n:111), Nutrition and Dietetics (n:67), and Nursing (n:122) at Toros University FHS, with a mean age of (21.26 ± 2.99) years, were included in the study. Health beliefs regarding skin cancer were assessed with the Health Belief Model Scale in Skin Cancer, and knowledge levels were assessed with the Skin Cancer and Sun Knowledge Scale (SCSS).

Results: There was a statistically significant difference between the groups in the perceived disability level ($p:0.049$), total score ($p:0.007$) and the sub-dimension of skin cancer prevention ($p:0.001$) of the Health Belief Model Scale in Skin Cancer. It was found that the skin cancer prevention sub-dimension scores of Physiotherapy and Rehabilitation students were higher than those of Nursing ($p<0.001$) and Nutrition and Dietetics ($p:0.020$) students. Total DCBSS scores were higher in Physiotherapy & Rehabilitation ($p = 0.003$) and Nutrition & Dietetics ($p:0.028$) students than in Nursing, whereas Nutrition & Dietetics students scored lower on perceived disability than Nursing students ($p:0,019$).

Conclusion: Physiotherapy-and-Rehabilitation students showed greater skin-cancer prevention awareness than peers in Nutrition-and-Dietetics and Nursing, likely reflecting oncology-focused courses in their curriculum. Nutrition-and-Dietetics students, however, reported a higher perceived disability risk than Nursing students. Incorporating cancer-related content across all programs could enhance skin-cancer knowledge university-wide.

Keywords: Skin Neoplasms, Health Knowledge, Health Students, Health Belief Model

MEME KANSERİ İLİŞKİLİ LENFÖDEM TEDAVİSİNİN VÜCUT ALGISI, ANKSİYETE VE DEPRESYONA ETKİSİNİN VE FAYDA DÜZEYİNİN İNCELENMESİ: VAKA RAPORU**Kübra ÜNAL¹, Canan ERGİN²**¹ Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara² Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara**ÖZ**

Giriş: Meme kanseri sonrası görülen lenfödem vücut imajında önemli değişikliklere neden olmaktadır.

Amaç: Meme kanseri ilişkili lenfödem (MKİLO) için uygulanan tedavinin vücut algısı, anksiyete, depresyon ve fayda düzeyinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: MKİLO tanılı, 55 yaşındaki kadın hastaya, 2021'de sağ taraf mastektomi ve aksillar diseksiyon uygulanmış sonrasında 2022 yılında 8 kür kemoterapi, 25 seans radyoterapi almış ve immünoterapiye (Tamoksifen) başlanmıştır. 2024 yılında meme dokusu grefti için abdominoplasti sonrası abdomende enfeksiyon gelişmiştir. Dominant taraf olan sağ kolda lenfödem şikâyeti ile fizyoterapiye başvuran hastanın demografik ve klinik özellikleri kaydedildi. Çevre ve hacim ölçümleri yapıldı. Hastanın vücut algısı, duyu durum ve hasta fayda durumu sırasıyla Beden İmajı Ölçeği (BİÖ), Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği (HADÖ) ve Hasta Fayda İndeksi- Lenfödem (HFİ-L) Türkçe versiyonları ile değerlendirildi. Manuel Lenf Drenajı (boyun, sağ aksilloinguinal anastomoz), cilt bakımı, kompresyon ve egzersizlerden oluşan Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi (KBF) 26 seans uygulandı ve hastaya eğitim verildi.

Bulgular: VKİ 22,2 kg/m²'dir. İki ekstremitte arası en büyük fark 2,5 cm'dir. Sağ üst ekstremitede total çevre ölçüm değeri 19,5cm ve hacim ölçüm değeri 12,24 cm³ azaldı. BİÖ, 2 puan azaldı. HADÖ-A ve HADÖ-D 1 puan azaldı. HFİ-L 89 puan idi ve tedavi sonrasında değişmedi.

Sonuç: MKİLO tanılı vakada KBF uygulaması lenfödem, depresyon ve anksiyetenin azalmasına ve vücut algısının gelişmesinde yararlı olmuştur. Lenfödem evre ve şiddeti düşük olduğu için tedaviden görülen fayda ile ilgili hastanın beyanında değişiklik oluşmamıştır. Bu vaka raporu abdominoplasti sonrası MKİLO'de KBF'nin etkilerini ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler: Meme Kanseri, Lenfödem, Fizyoterapi

DETERMINING THE EFFECT OF TREATMENT OF BREAST CANCER-RELATED LYMPHEDEMA ON BODY AWARENESS, ANXIETY AND DEPRESSION AND ITS BENEFIT LEVEL: CASE REPORT

ABSTRACT

Background: Breast cancer related lymphedema (BCRL) has a significant effect on body image.

Aim: The aim of this study was to determine the effect of treatment of BCRL on body awareness, anxiety, depression and its benefit level.

Method: A 55-year-old woman with BCRL underwent right-sided mastectomy and axillar dissection in 2021, followed by 8 cycles of chemotherapy, 25 sessions of radiotherapy and immunotherapy (Tamoxifen) in 2022. In 2024, after abdominoplasty for breast tissue graft, infection developed in the abdomen. The demographic and body mass index (BMI) were recorded of a patient who presented for physiotherapy with a complaint of lymphedema which is the dominant side. Circumference and volume measurements were performed. The patient was evaluated with the Body Image Scale (BIS), Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) and Patient Benefit Index-Lymphedema (PBI-L) Turkish versions, respectively. Complex Decongestive Physiotherapy (CDP) consisting of manual lymph drainage (neck, right axilloinguinal anastomosis), skin care, compression and exercises was applied for 26 sessions and the patient was educated.

Results: BMI was 22,2 kg/m². The biggest difference between the two extremities was 2,5 cm. The total circumference decreased by 19,5 cm and volume measurement value decreased by 12,24 cm³. BIS decreased by 2 points. HADS-A and HADS-D decreased by 1 point. PBI-L was 89 points and did not change after treatment.

Conclusion: In a case diagnosed with BCRL, CDP application was beneficial in reducing lymphedema, depression and anxiety and improving body perception. Since the stage and severity of lymphedema were low, there was no change in the patient's statement regarding the benefit of the treatment. This case report demonstrated the effects of CDP in BCRL after abdominoplasty.

Keywords: Breast Cancer, Lymphedema, Physiotherapy

BAŞ VE BOYUN KANSERİNDE EV TEMELLİ FİZYOTERAPİ PROGRAMININ VÜCUT ALGISI, ANKSİYETE, DEPRESYON VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ: VAKA RAPORU**Kübra ÜNAL¹, İlke KESER²**¹ Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara² Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara**ÖZ**

Giriş: Baş ve Boyun Kanseri (BBK)'nden sağ kalanlarda kanser ve kanser tedavilerinin yan etkileri görülebilir.

Amaç: Çalışmanın amacı ev temelli fizyoterapi programı ile izlenen Baş ve Boyun Kanseri (BBK) tanılı vakada vücut algısı, anksiyete, depresyon ve yaşam kalitesindeki değişimin incelenmesidir.

Yöntem: 77 yaşındaki fasiyal mandibular sinirde ve sağ subklavikular lenf nodlarında tutulumu olan parotis adenokarsinomu tanılı erkek hastaya, 2024 yılında sağ parotidektomi, total boyun diseksiyonu sonrasında 7 kür kemoterapi ve sağ boyun bölgesine radyoterapi uygulanmıştır. Ağustos'ta sağ yüz yarımında şişlik ve kuvvet kaybı şikâyeti ile fizyoterapi önerileri için yönlendirilen hastanın demografik ve klinik özellikleri kaydedildi. Vücut Kütle İndeksi (VKİ) hesaplandı. Vücut algısı, duygu durumu, yaşam kalitesi ve lenfödem sırasıyla Beden İmajı Ölçeği (BİÖ), Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği (HADÖ), Washington Üniversitesi Yaşam Kalitesi Anketi (WÜYKA) Türkçe versiyonu ve MD Anderson Kanseri Merkezi baş, yüz ve boyun çevre ölçümü ile değerlendirildi. Vaka 1 ay boyunca, Manuel Lenf Drenajı (MLD), omuz kuşağı, mimik ve postür egzersizleri ile önerilerden oluşan ev temelli fizyoterapi programı ile izlendi.

Bulgular: VKİ 26,0 kg/m²'dir. Tedavi sonrasında total yüz çevre ölçümü sağda 19,1cm, solda 20,8 cm, çene ve boyunda 17,3 cm azaldı. BİÖ, 6 puan azaldı, HADÖ- A ve HADÖ-D 1 puan ve WÜYKA 7,59 puan arttı.

Sonuç: Ev ortamında, uygulanabilir bir fizyoterapi programı ile izlenen geriatrik BBK tanılı hastada MLD, egzersiz ve önerilerin lenfödemi azalttığı ve vücut algısı ile yaşam kalitesini artırdığı tespit edilmiştir. Hastanın lenfödem tedavisi sonrası rahatlama olmasına rağmen uygulamaları devam ettirme özeni vakada kaygı durumunda hafif artışa neden olmuştur.

Anahtar Kelimeler: Baş ve Boyun Kanseri, Lenfödem, Fizyoterapi

EFFECTS OF HOME-BASED PHYSIOTHERAPY PROGRAM ON BODY PERCEPTION, ANXIETY, DEPRESSION AND QUALITY OF LIFE IN HEAD AND NECK CANCER: A CASE REPORT

ABSTRACT

Background: Head and Neck Cancer (HNC) survivors may experience side effects of cancer and cancer treatments.

Aim: The aim of the study was to examine the changes in body perception, anxiety, depression and quality of life in a case of HNC followed with a home-based physiotherapy program.

Method: A 77-year-old male patient diagnosed with parotid adenocarcinoma with involvement of the facial mandibular nerve and right subclavicular lymph nodes underwent right parotidectomy, total neck dissection followed by 7 cycles of chemotherapy and radiotherapy to the right neck region in 2024. In August, the demographic and clinical characteristics of the patient who was referred for physiotherapy recommendations with the complaint of swelling and loss of strength in the right facial half were recorded. Body Mass Index (BMI) was calculated. Body perception, mood, quality of life (QOL) and lymphedema were assessed with the Body Image Scale (BIS), Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Washington University QoL Questionnaire (UW-QOL)-Turkish version and MD Anderson Cancer Center head, face and neck circumference measurements, respectively. The case was followed up for 1 month with a home-based physiotherapy program consisting of Manual Lymph Drainage (MLD), shoulder, mimic and posture exercises and recommendations.

Results: BMI was 26,0 kg/m². After treatment, total face circumference decreased by 19,1 cm on the right, 20,8 cm on the left, and 17,3 cm in the chin and neck. BIS decreased by 6 points, HADS-A and HADS-D increased by 1 point, and UW-QOL increased by 7,59 points.

Conclusion: In a geriatric HNC patient who was followed up with an applicable physiotherapy program in the home environment, it was determined that MLD, exercise, and recommendations reduced lymphedema and increased body perception and QoL. Although the patient felt relief after lymphedema treatment, his care to continue the applications caused a slight increase in anxiety in the case.

Keywords: Head and Neck Cancer, Lymphedema, Physiotherapy

**BAŞ-BOYUN KANSERİ TANILI VAKADA EV TABANLI FİZİYOTERAPİ PROGRAMININ YUTMA FONKSİYONU, UYKU KALİTESİ VE ÖDEM ÜZERİNE ERKEN ETKİLERİNİN İNCELENMESİ:
VAKA RAPORU**

Sıla Çağla DEMİRALAY¹, İlke KESER²

¹ Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara

² Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

ÖZ

Baş-Boyun Kanseri (BBK), solunum ve yutma gibi hayati fonksiyonları etkilemesi nedeni ile fizyoterapi uygulamaları ile desteklenmesine ihtiyaç duyulan bir hastalıktır. Çalışmada, BBK tanılı vakada ev tabanlı fizyoterapi programının yutma fonksiyonu, uyku kalitesi ve ödem üzerine erken etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır. BBK tanısı olan, 58 yaşındaki vaka, parsiyel larenjektomi ve boyun diseksiyonu cerrahisi geçirmiştir. Postoperatif dönemde 7 kür kemoterapi ve 33 seans radyoterapi uygulanmıştır. Vaka, baş-boyun bölgesinde şişlik şikayeti için fizyoterapi önerileri almak üzere yönlendirilmiştir. Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi kapsamında Manuel Lenf Drenajı (MLD), cilt bakımı ve egzersizler (boyun, yüz ve mimik, dil, postür egzersizleri) fizyoterapist tarafından öğretildikten sonra, 15 gün boyunca programı evde sürdürmesi istenmiş ve öneriler verilmiştir. Hastaya, Yutma Yaşam Kalitesi Anketi (The Swallowing Quality of Life Questionnaire-SWAL-QOL), Hasta Fayda İndeksi- Lenfödem (HFİ-L), Pittsburgh Uyku Kalite İndeksi (PUKİ) ve çevre ölçümü uygulanmıştır. Vakanın SWAL-QOL puanı 44'ten 57'ye yükselmiş, HFİ-L puanı 1,8 bulunmuş (düşük-orta düzey arası fayda), PUKİ puan ortalaması ise 23'ten 15'e gerilemiştir. Yüz çevresi 50,4 cm'den 48,7 cm'ye azalırken, boyun çevresi 80,3 cm'den 81,3 cm'ye artmıştır. Fizyoterapi programının yutma fonksiyonları, uyku kalitesi ve ödem üzerine etkileri olduğu belirlenmiş ve raporlanarak literatüre katkı sağlamıştır. Yüz çevresi ölçümü azalırken, boyun çevresi ölçümünün artması sebebiyle MLD boyun bölgesine odaklanarak güncellenmiştir. Ödemin azalmasıyla birlikte erken dönemde bile pozitif etkiler gözlemlenmesi nedeniyle tedavinin sürdürülmesi ve hastanın lenfödemindeki dinamik değişimi izlemek üzere sık takip edilmesi gerektiği sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Baş-Boyun Kanseri, Lenfödem, Postür, Uyku Kalitesi

INVESTIGATION OF EARLY EFFECTS OF HOME-BASED PHYSIOTHERAPY PROGRAM ON SWALLOWING FUNCTION, SLEEP QUALITY AND EDEMA IN A CASE DIAGNOSIS OF HEAD AND NECK CANCER: CASE REPORT

ABSTRACT

Head and Neck Cancer (HNC) is a disease that needs to be supported by physiotherapy applications because it affects vital functions such as breathing and swallowing. The aim of the study was to investigate the early effects of a home-based physiotherapy program on swallowing function, sleep quality and edema in a case diagnosed with HNC. The 58-year-old case with a diagnosis of HNC underwent partial laryngectomy and neck dissection surgery. Postoperatively, 7 courses of chemotherapy and 33 sessions of radiotherapy were applied. The case was directed to receive physiotherapy recommendations for swelling in the head and neck region. Within the scope of Complex Decongestive Physiotherapy, Manual Lymph Drainage (MLD), skin care and exercises (neck, face and mimic, tongue, posture exercises) were taught by the physiotherapist and then the patient was asked to continue the program at home for 15 days and recommendations were given. The Swallowing Quality of Life Questionnaire (SWAL-QOL), Patient Benefit Index-Lymphedema (HFI-L), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and circumference measurement were applied to the patient. The patient's SWAL-QOL score increased from 44 to 57, the HFI-L score was found to be 1.8 (low-moderate benefit), and the mean PSQI score decreased from 23 to 15. The face circumference decreased from 50.4 cm to 48.7 cm, while the neck circumference increased from 80.3 cm to 81.3 cm. It was determined that the physiotherapy program had effects on swallowing functions, sleep quality and edema. While the face circumference measurement decreased, the neck circumference measurement increased, therefore the MLD was updated focusing on the neck region. It was concluded that the treatment should be continued and the patient should be followed up frequently to monitor the dynamic change in lymphedema, as positive effects were observed even in the early period with the decrease in edema.

Keywords: Head and Neck Cancer, Lymphedema, Posture, Sleep Quality

JİNEKOLOJİK KANSERLERDEN SAĞ KALANLARDA EGZERSİZ ALIŞKANLIĞI, FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ, EGZERSİZ BARIYERLERİ VE FİZİKSEL AKTİVİTEYİ SINIRLAYAN YAN ETKİLERİN İNCELENMESİ

Miray HASPOLAT¹, Fatma Büşra BENGÜBOZ², Canan ERGİN³

¹ Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Adana

² Atılım Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

³ Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Ankara

ÖZ

Giriş: Jinekolojik kanserlerden sağ kalanlarda, kanser tekrarının önlenmesi ve yaşam kalitesinin iyileştirilmesi için düzenli fiziksel aktivite ve egzersiz alışkanlığı kritik bir rol oynamaktadır.

Amaç: Jinekolojik kanserlerden sağ kalanlarda egzersiz alışkanlığı, fiziksel aktivite düzeyi, egzersiz bariyerleri ve fiziksel aktiviteyi sınırlandıran kanser ilişkili yan etkileri incelemektir.

Yöntem: Çalışmaya jinekolojik kanser tanısı ile takip edilen ve tedavilerini tamamlamış 18 yaş üzeri kadınlar dâhil edildi. Hastaların demografik ve klinik bilgileri kaydedildi. Fiziksel aktivite düzeyi, Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi Kısa Formu (UFAA-KF) ile değerlendirildi. Egzersiz alışkanlığı, egzersiz bariyerleri, fiziksel aktiviteyi sınırlandıran kanser ilişkili yan etkiler sorgulandı ve hasta beyanları kaydedildi.

Bulgular: Çalışmaya yaş ortalaması 58,610,2 yıl olan 23 kadın katıldı. Hastaların %30,4'ü endometrium, %30,4'ü over, %17,4'ü uterus ve %21,7'si serviks kanseri tanısına sahipti. Cerrahiye ek olarak %56,5'ine kemoterapi, %34,8'ine radyoterapi uygulanmıştı. Tedavi sonrası sağ kalım süresi %65,2'sinde 1-5 yıl, %8,7'sinde 5-10 yıl, %21,7'sinde 10-15 yıl ve %4,3'ünde 20 yıl ve üzeriydi. Hastaların %47,8'inde egzersiz alışkanlığı vardı ve egzersiz yapmayanların %58,3'ü fiziksel problemleri, %33,3'ü motivasyon eksikliğini ve %8,3'ü zaman yetersizliğini bariyer olarak bildirdi. UFAA-KF'a göre hastaların %43,5'i inaktif, %52,2'si minimal aktif ve %4,2'si çok aktifti. Fiziksel aktiviteyi sınırlandıran kanser ilişkili yan etkiler %43,5 lenfödem, %43,5 yorgunluk, %21,7 kuvvet kaybı, %17,4 üriner inkontinans, %17,4 ağrı, %8,7 artmış vücut ağırlığı ve %4,3 duyu bozukluğu idi.

Sonuç: Jinekolojik kanserlerden sağ kalanlarda kanser ve tedavileri, lenfödem ve yorgunluk başta olmak üzere pek çok yan etkiye neden olabilir. Hastaların yaklaşık yarısında egzersiz alışkanlığı olmaması ve çoğunda fiziksel problemlerin bariyer olması, bu hasta grubunda fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarına olan ihtiyacı vurgulamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Jinekoloji, fiziksel aktivite, egzersiz, lenfödem, yorgunluk

EXAMINATION OF EXERCISE HABITS, PHYSICAL ACTIVITY LEVEL, EXERCISE BARRIERS AND SIDE EFFECTS LIMITING PHYSICAL ACTIVITY IN GYNECOLOGICAL CANCER SURVIVORS

ABSTRACT

Background: Regular physical activity and exercise habits play a critical role in preventing cancer recurrence and improving quality of life in gynecological cancer survivors.

Aim: To investigate exercise habits, physical activity levels, exercise barriers, and cancer-related side effects that limit physical activity in gynecological cancer survivors.

Method: Women over 18 years of age who were followed up with a diagnosis of gynecological cancer and completed their treatments were included in the study. Demographic and clinical information of the patients were recorded. Physical activity levels were assessed with the International Physical Activity Questionnaire Short Form (IPAQ-SF). Exercise habits, exercise barriers, and cancer-related side effects that limit physical activity were questioned and patient statements were recorded.

Results: The study included 23 female participants with a mean age of 58.6 ± 10.2 years. Among them, 30.4% were diagnosed with endometrial cancer, 30.4% with ovarian, 17.4% with uterine, and 21.7% with cervical cancer. In addition to surgery, 56.5% received chemotherapy and 34.8% underwent radiotherapy. Post-treatment survival was 1–5 years in 65.2%, 5–10 years in 8.7%, 10–15 years in 21.7%, and ≥ 20 years in 4.3%. Exercise habits were present in 47.8% of patients. Among non-exercisers, 58.3% cited limited physical problems, 33.3% lack of motivation, and 8.3% time constraints as barriers. According to the IPAQ-SF, 43.5% were inactive, 52.2% minimally active, and 4.2% highly active. Cancer-related side effects limiting physical activity were 43.5% lymphedema, 43.5% fatigue, 21.7% loss of strength, 17.4% urinary incontinence, 17.4% pain, 8.7% increased body weight, and 4.3% sensory impairment.

Conclusion: In gynecological cancer survivors, cancer and its treatments can cause many side effects, especially lymphedema and fatigue. The fact that nearly half of the patients do not have an exercise habit and most have physical problems as barriers emphasizes the need for physiotherapy and rehabilitation interventions in this patient group.

Keywords: Gynecology, physical activities, exercise, lymphedema, fatigue

UYKU KALİTESİ DÜŞÜK OLAN VE OLMAYAN MEME KANSERİ İLE İLİŞKİLİ LENFÖDEMİ OLAN KADINLARIN KLİNİK PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: RETROSPEKTİF ÇALIŞMA**Sultan Berfin KÖSE¹, Elif DUYGU YILDIZ²**¹ Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Bolu² Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Bolu**ÖZ**

Giriş: Meme kanseri ile ilişkili lenfödem (MKİL), hastaların uyku kalitesini etkileyen önemli bir komplikasyondur.

Amaç: Bu çalışmanın amacı uyku kalitesi düşük olan ve olmayan MKİL’li kadınların klinik parametrelerinin karşılaştırılmasıdır.

Yöntem: Bu çalışmada, 2022 ve 2025 yılları arasında fizyoterapiye yönlendirilen MKİL tanılı 39 kadının kayıtları analiz edilmiştir. Uyku kalitesi Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKİ) kullanılarak değerlendirilmiş ve ≥ 5 toplam skor düşük uyku kalitesi olarak kabul edilmiştir. Kadınların dominant taraf tutulumu, lenfödem süresi ve evresi kaydedilmiştir. Yaşam kalitesi Lenfödem Yaşam Kalitesi Anketi (LYKA) kullanılarak; üst ekstremitte fonksiyonu Hızlı- Kol, Omuz ve El Sorunları Anketi (H-KOES) kullanılarak; fiziksel aktivite Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi-Kısa Form (UFAA-KF) kullanılarak; ödem volümetrik ölçüm ve doku dielektrik sabiti ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: 39 MKİL’li kadından 21’inin (%53,8) uyku kalitesi düşüktü. Uyku kalitesi düşük olan kadınların H-KOES skorları uyku kalitesi düşük olmayan kadınlara göre daha yüksekti ($p=0.003$). Uyku kalitesi düşük olan kadınların LYKA total skorları, LYKA semptom ve fonksiyon alt boyutu skorları uyku kalitesi düşük olmayan kadınlara göre daha yüksekti (Sırasıyla $p:0.012$, $p:0.007$, $p:0.013$). Diğer parametreler açısından uyku kalitesi düşük olan ve olmayan MKİL’li kadınlar arasında farklılık yoktu ($p>0.05$).

Sonuç: MKİL’li kadınlarda üst ekstremitte fonksiyonunun kötü olması ve lenfödem semptomlarının varlığı uyku kalitesini olumsuz etkileyebilir.

Anahtar kelimeler: Meme kanseri, Yaşam kalitesi, Uyku kalitesi

COMPARISON OF CLINICAL PARAMETERS BETWEEN WOMEN WITH BREAST CANCER-RELATED LYMPHEDEMA WITH NONPOOR SLEEP QUALITY AND POOR SLEEP QUALITY: A RETROSPECTIVE STUDY

ABSTRACT

Background: Breast cancer-related lymphedema (BCRL) is a significant complication affecting the sleep quality of patients.

Aim: The aim of this study was to compare clinical parameters of women with BCRL with and without poor sleep quality.

Method: This study analyzed the records of 39 women diagnosed with BCRL who were referred for physiotherapy between 2022 and 2025. Sleep quality was assessed using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), and a total score ≥ 5 was considered indicative of poor sleep quality. Women's dominant side involvement, duration of lymphedema, and stage were recorded. Quality of life was evaluated using the Lymphoedema Quality of Life Questionnaire (LymQoL); upper extremity function using the Quick-Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand questionnaire (Q-DASH); physical activity using the International Physical Activity Questionnaire-Short Form (IPAQ-SF); and edema severity via volumetric measurement and tissue dielectric constant.

Results: Of the 39 women with BCRL, 21 (53.8%) had poor sleep quality. Q-DASH scores were significantly higher in women with poor sleep quality compared to those without poor sleep quality ($p=0.003$). LymQoL total scores, as well as LymQoL symptom and function subscale scores, were significantly higher in women with poor sleep quality compared to those without poor sleep quality ($p=0.012$, $p=0.007$, $p=0.013$, respectively). There were no differences between the two groups regarding other parameters ($p>0.05$).

Conclusion: In women with BCRL, upper extremity function and lymphedema symptoms may affect sleep quality.

Keywords: Breast cancer, Quality of life, Sleep quality

MALİGN MELANOM İLİŞKİLİ ALT EKSTREMİTE LENFÖDEM TANILI HASTADA EV TEMELLİ FİZYOTERAPİ UYGULAMALARININ ETKİNLİĞİ: VAKA RAPORU**Yiğit Ege GÜNEY¹, İlke KESER²**¹ Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Ankara² Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Ankara**ÖZ**

23 yaşındaki kadın hasta, Ocak 2024'te sağ inguinal bölgedeki atipik nevüs nedeniyle melanom tanısı almış, Şubat 2024'te eksizyon sonrası lenf nodu metastaz riskini değerlendirmek amacıyla yapılan inguinal diseksiyonda 1-2 mm mikrometastaz saptanmıştır. B-Raf proto-onkogen serin/treonin kinaz (BRAF) mutasyonu negatif olan vakanın, yüksek mitotik indekse (3-4/mm²) sahip olduğu ve maksimal metastaz çapının 0.3 cm olduğu belirlenerek Mart 2024'te immünoterapiye başlamıştır. Hasta, Mayıs 2024'te sağ alt ekstremitede gelişen lenfödem nedeniyle fizyoterapiye yönlendirilmiştir. Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi (KBF) kapsamında Manuel Lenf Drenajı (MLD), cilt bakımı ve asenkron telerehabilitasyon yaklaşımı ile video destekli hasta eğitimi uygulanmış; ancak kompresyon bandajı ve egzersiz bileşenleri hasta uyumsuzluğu nedeniyle uygulanamamıştır. Lenfödem progresyonu, 4 cm aralıklı çevre ölçümleri ve frustum hacim hesabıyla değerlendirilmiş, 10 hafta sonunda tedavi öncesi ve sonrası fark incelendiğinde ayak bileğinde 1.9 cm, uylukta 6.4 cm azalma sağlanırken, metatarsofalangeal eklemden 1.2 cm artış gözlenmiştir. Toplam hacimde %26.3 azalma ile KBF'nin ev programı olarak terapötik etkinliği vurgulanmıştır. Proksimaldeki düzelme, lenfatik dolaşımın yeniden yapılanması açısından önemli bulunmuştur. Bu vaka, malign melanoma bağlı lenfödemde KBF'nin kısmi uygulanmasına rağmen proksimal volumetrik iyileşme sağlaması nedeniyle literatüre nadir bir vaka sunmaktadır. Ayrıca, ev temelli MLD, cilt bakımı ve video kayıtlarıyla desteklenen aile eğitimi ile adapte edilmiş bir program tercih edilmiştir. Tedavi sürekliliği için düzenli geri bildirim sağlanması, kompresyon uygulanmadığından lenfatik drenajın etkinliğini artırmak amacıyla günlük MLD seanslarının sürdürülmesi ve deri bütünlüğünün yakın takibi tedavi sürecinde dikkat edilmesi gereken hususlar olarak değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Malign Melanom, Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi, Lenfödem, Manuel Lenfatik Drenaj

EFFECTIVENESS OF HOME-BASED PHYSIOTHERAPY APPLICATIONS IN A PATIENT WITH MALIGNANT MELANOMA-ASSOCIATED LOWER EXTREMITY LYMPHEDEMA: A CASE REPORT

ABSTRACT

A 23-year-old female patient was diagnosed with melanoma in January 2024 due to an atypical nevus in the right inguinal region. Right inguinal lymph node dissection in February 2024 revealed 1-2 mm micrometastases for lymph node metastasis evaluation. The BRAF mutation-negative case, exhibiting a high mitotic index (3-4/mm²) with 0.3 cm maximal metastasis diameter, initiated immunotherapy in March 2024. By May 2024, the patient developed right lower extremity lymphedema and was referred to physiotherapy. The implemented Complex Decongestive Therapy (CDT) protocol included Manual Lymphatic Drainage (MLD), skin care, and video-assisted asynchronous telerehabilitation for patient education. However, compression bandaging and exercise components were omitted due to patient non-compliance. Lymphedema progression was assessed through circumferential measurements at 4-cm intervals and frustum volume calculations. When comparing pre- and post-treatment measurements after 10 weeks, reductions of 1.9 cm at the ankle and 6.4 cm at the thigh were achieved, while a 1.2 cm increase was observed at the metatarsophalangeal joint. The total volume decreased by 26.3%, demonstrating the therapeutic efficacy of CDT as a home program. Proximal improvement was particularly significant, suggesting lymphatic system remodeling. This case represents a rare instance of proximal volumetric recovery despite partial CDT application in melanoma-associated lymphedema. The adapted treatment program emphasized home-based MLD, skin care, and family education through video recordings. For treatment continuity, key management considerations included providing regular feedback, maintaining daily MLD sessions to compensate for the absence of compression therapy, and implementing close monitoring of skin integrity throughout the therapeutic process.

Keywords: Malignant Melanoma, Complex Decongestive Therapy, Lymphoedema, Manual Lymphatic Drainage

BEYİN KANSERLERİNDE AEROBİK EGZERSİZİN FONKSİYONEL EGZERSİZ KAPASİTESİNE ETKİSİ, SİSTEMATİK DERLEME

Alper Kemal GÜRBÜZ¹, Simay TEPEK GÜRBÜZ²

¹ Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kırıkkale

² Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Kırıkkale

ÖZ

Giriş: Beyin kanseri hastalarında tedavinin yan etkilerini azaltmada aerobik egzersizin önemli bir rolü vardır.

Amaç: Beyin kanseri hastalarında aerobik egzersizin fonksiyonel egzersiz kapasitesi üzerindeki etkilerini mevcut çalışmalar ışığında değerlendirmek ve kanıt düzeylerini ortaya koymaktır.

Yöntem: Bu derleme, PRISMA kılavuzuna uygun olarak tasarlanmıştır. Pubmed, PEDro, EMBASE, Medline, WOS ve Cochrane veri tabanları başlangıçtan günümüze kadar taranmıştır. Çalışmaya yalnızca randomize kontrollü çalışmalar ve vaka-kontrol çalışmaları dahil edilmiştir. Konferans özetleri, yayınlanmamış çalışmalar ve vaka raporları değerlendirmeye alınmamıştır. Beyin kanseri ve aerobik egzersiz MeSH terimleri kullanılarak yapılan ilk taramada 1337 makale belirlenmiştir. RAYYAN yazılımı ile başlık ve özet (n:908), egzersiz uygulaması (n:25), hasta grubu (n:32), çalışma tipi (n:72) kriterlerine göre eleme yapılmıştır ve duplike (n:297) çalışmalar çıkarılmıştır. 3 çalışma sistematik derlemeye dahil edilmiştir. Çalışmaların metodolojik kalitesi, Joanna Briggs Enstitüsü (JBI) değerlendirme aracı kullanılarak iki yazar tarafından bağımsız olarak değerlendirilmiştir. Kanıt düzeyi ise EBRO (Evidence-Based Research Outcomes) ve Modifiye Bakker Ölçeği'ne göre derecelendirilmiştir.

Bulgular: Toplam 75 beyin kanseri hastasını içeren üç çalışma analize dahil edilmiştir. Tüm çalışmalarda hastalara orta şiddette aerobik egzersiz programları (20-45 dakika/seans) uygulanmıştır. Fonksiyonel egzersiz kapasitesi değerlendirmesinde iki çalışmada Kardiyopulmoner Egzersiz Testi, bir çalışmada ise 6 Dakika Yürüme Testi kullanılmıştır. Çalışmaların verileri incelendiğinde aerobik egzersizin tüm çalışmalarda fonksiyonel egzersiz kapasitesini anlamlı ölçüde artırdığını göstermiştir. EBRO ve Modifiye Bakker Ölçeği'ne göre bu etkinin kanıt düzeyi güçlü olarak derecelendirilmiştir.

Sonuç: Çalışmamız beyin kanseri hastalarında aerobik egzersizin fonksiyonel kapasitesini anlamlı derecede artırdığını güçlü kanıt düzeyiyle göstermektedir. Sınırlı çalışma sayısı ve heterojen hasta grupları bu çalışmanın limitasyonlarıdır.

Anahtar Kelimeler: Aerobik Egzersiz, Beyin Kanseri, Egzersiz Toleransı

THE EFFECT OF AEROBIC EXERCISE ON FUNCTIONAL EXERCISE CAPACITY IN BRAIN CANCERS: A SYSTEMATIC REVIEW

ABSTRACT

Background: Aerobic exercise plays an important role in reducing treatment-related side effects in patients with brain cancer

Aim: To evaluate the effects of aerobic exercise on functional exercise capacity in brain cancer patients based on current evidence and determine the level of evidence.

Method: This review was designed according to PRISMA guidelines. PubMed, PEDro, EMBASE, Medline, Web of Science, and Cochrane databases were searched from inception to present. Only randomized controlled trials and case-control studies were included. Conference abstracts, unpublished studies, and case reports were excluded. Initial search using MeSH terms for "brain cancer" and "aerobic exercise" identified 1,337 articles. Screening via RAYYAN software excluded duplicates (n=297) and applied filters for titles/abstracts (n=908), exercise protocols (n=25), patient groups (n=32), and study types (n=72). Three studies were included. Methodological quality was independently assessed by two reviewers using the Joanna Briggs Institute (JBI) tool. Evidence levels were graded using Evidence-Based Research Outcomes (EBRO) and Modified Bakker Scales.

Results: Three studies involving a total of 75 patients with brain cancer were included in the analysis. In all studies, patients underwent moderate-intensity aerobic exercise programs (20–45 minutes per session). For the assessment of functional exercise capacity, two studies used the Cardiopulmonary Exercise Test, while one study used the 6-Minute Walk Test. The data from the studies showed that aerobic exercise significantly improved functional exercise capacity in all cases. According to the EBRO and Modified Bakker Scale, the level of evidence for this effect was rated as strong.

Conclusion: This study provides strong evidence that aerobic exercise significantly enhances functional capacity in patients with brain cancer. However, the limited number of included studies and the heterogeneity of patient populations represent notable limitations.

Keywords: Aerobic Exercise, Brain Cancer, Exercise Tolerance

**KRONİK VENÖZ HASTALIĞA EKLENEN İNGUİNAL KİTLE EKSİZYONU İLİŞKİLİ LENFÖDEM
TABLOSUNDA KOMPLEKS BOŞALTICI FİZİYOTERAPİ SONRASI ÇORAP SEÇİMİNİN ETKİSİ:
VAKA RAPORU**

Şeyma ÖZMEN¹, İlke KESER²

¹ Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı, Ankara

² Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

ÖZ

Lenfödem hastalarında uygulanan Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi (KBF)'nin 2. Fazında lenfödem bası giysisi kullanılmaktadır. Bu vaka raporunda lenfödem çorabı önerilen ancak varis çorabı giyinmekte ısrar eden hastada varis çorabının etkisi incelenmektedir. 79 yaşındaki hastanın Kronik Venöz Hastalık (KVH), meme kanseri, ritim bozukluğu, hipertansiyon, koagülasyon bozukluğu ve kalp pili bulunmaktadır. Sağ memeye radikal mastektomi ve sol inguinal bölgeye kitle eksizyonu yapılmıştır. Cerrahiden 2 hafta sonra sol bacağındaki şişlik için fizyoterapi bölümüne yönlendirilmiştir. Hasta 3 yıldır özel ölçülü varis çorabı kullanmaktadır. KBF tedavisi 10 gün boyunca her gün, 5 gün boyunca da gün aşırı olarak uygulandı. Faz 2'ye geçildiğinde hastaya lenfödeme özel bası giysisi kullanması önerildi ancak hasta fiziksel yetersizliğinden dolayı varis çorabı kullanımının daha kolay olacağını düşünerek elinde mevcut olan külotlu varis çorabı ile devam etti. Lenfödem değişimi çevre ölçümü yapılarak belirlendi. KBF öncesi, sonrası ve 3 hafta varis çorabı kullanımı sonrası iki alt ekstremitenin total çevre ölçümü farkları sırası ile 72,6 cm, 35,9 cm ve 43,9 cm'dir. Etkilenmiş alt ekstremitede Faz 1'de KBF sonrasında öncesine göre 116,5 cm (1007,5 cm'den 891 cm'ye) azalmıştır. Faz 2'de ise KBF sonrası ile 3 haftalık varis çorabı kullanımı sonrası arasındaki fark 108,5 cm (1007,5 cm'den 899 cm'ye) olmuştur. Uygun kompresyon ile KBF'nin 1. fazında görülen lenfödem azalması, uygun olmayan kompresyon ürünü kullanımını içeren KBF Faz 2'de korunamamıştır. KVH'ye bağlı kullanılan varis çorabı, kitle eksizyonu sonrası tabloya eklenen lenfödemde yetersiz kalmıştır.

Anahtar Kelimeler: Lenfödem, Fizyoterapi, Rehabilitasyon

THE EFFECT OF GARMENT SELECTION AFTER COMPLEX DECONGESTIVE THERAPY IN INGUINAL MASS EXCISION RELATED LYMPHOEDEMA ADDED TO CHRONIC VENOUS DISEASE: A CASE REPORT

ABSTRACT

Lymphedema compression garment is used in Phase 2 of Complex Decongestive Therapy(CDT) in patients with lymphedema. In this case report, the effect of varicose vein stockings is examined in a patient who was recommended lymphedema stockings but insisted on wearing varicose vein stockings. The 79-year-old patient has Chronic Venous Disease(CVD), breast cancer, arrhythmia, hypertension, coagulation disorder and pacemaker. Radical mastectomy was performed on the right breast and mass excision was performed on the left inguinal region. 2 weeks after surgery, the patient was referred to the physiotherapy department for swelling in left leg. The case has been using specially sized varicose vein stockings for 3 years. CDT was applied every day for 10 days and every other day for 5 days. In phase 2, the patient was advised to use a special compression garment for lymphedema, but the patient continued with the pantyhose varicose vein stockings she had, thinking that it would be easier to use compression stockings due to her physical disability. Lymphedema change was determined by circumference measurement. The differences in total circumference measurements of the two lower extremities before and after CDT and after using varicose vein stockings for 3 weeks were 72.6 cm, 35.9 cm and 43.9 cm, respectively. In the affected lower extremity, after CDT in Phase 1, it decreased by 116.5 cm compared to before(from 1007.5 cm to 891 cm). In phase 2, the difference between after CDT and after 3 weeks of use of compression stockings was 108.5 cm(from 1007.5 cm to 899 cm). The reduction in lymphedema seen in phase 1 of CDT with appropriate compression was not maintained in phase 2 of CDT, which included the use of inappropriate compression products. Compression stockings used due to CVD were inadequate for lymphedema that occurred after mass excision.

Keywords: Lymphedema, Physiotherapy, Rehabilitation