



GAZİ ÜNİVERSİTESİ
SÜREKLİ EĞİTİM UYGULAMA VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

&

GAZİ ÜNİVERSİTESİ
FEN FAKÜLTESİ
MATEMATİK BÖLÜMÜ

PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ SEMINERLERİ -2



Duygusal Yolculuk: Stres, Kaygı ve Duygu Yönetimi

Serap DEMİRAY
Pozitif Psikoterapist, Aile Danışmanı



- * Duygusal ilişkilerin Temelleri
- * Stres ve Kaygının Kökenleri
- * Duygu Yönetimi Becerileri
- * Pratik Uygulamalar



01 Kasım 2023 Çarşamba Saat : 15:30



Gazi Üniversitesi Fen Fakültesi
75. Yıl Konferans Salonu, Derslik Bloğu,
Giriş Kat, Merkez Kampüs

**Katılım
Ücretsizdir.**

gazisem.gazi.edu.tr

