



# İLK YARDIM

BAHAR ALKAŞ





# İLK YARDIM

Ani olarak hastalanan veya kazaya uğrayan kimseye anında, olay yerinde ve çevre imkanlarından yararlanılarak yapılan, tıbbi olmayan geçici müdahaleye **İLK YARDIM** denir.

# İLK YARDIMDA AMAÇLAR :

 Hayat kurtarmak

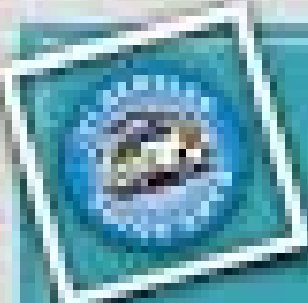
 Durumunu korumak

 Sakatlıkları önlemek



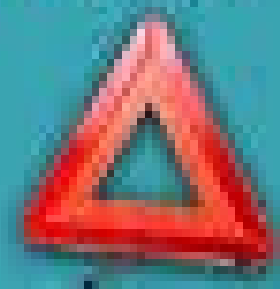
# İLK YARDIMCIDA BULUNMASI GEREKEN ÖZELLİKLER:

- Önce kendi can güvenliğini korumak
- Soğukkanlılığını korumak .
- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmak
- Sakin, kendine güvenli, pratik olmak
- Eldeki olanakları değerlendirmek
- Olayı anında ve doğru olarak haber vermek (112'yi aramak)
- İyi bir iletişim becerisine sahip olmak



# Temel İlk Yardım Uygulamaları

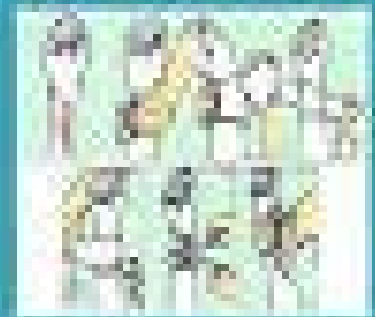
**KORUMA**



**BİLDİRME (112)**



**KURTARMA**



# İLK YARDIMDA ARANACAK TELEFON NUMARALARI :

**112**



**110**



# İLK YARDIMDA ARANACAK TELEFON NUMARALARI :

155



114



# İLK YARDIMDA ARANACAK TELEFON NUMARALARI :

156





# İLK YARDIM GEREKTİREN ÖZEL DURUMLAR VE HASTALIKLAR



# YARALANMALARDA İLK YARDIM NASIL YAPILIR?

- 1.Kanama varsa kontrol edilir.
- 2.Yaranın kirlenmesi önlenir.
- 3.Varsa kopan parça korunur.(Islak bir gazlı beze sarılıp bir naylon torbaya konulur, bu torba da içi buz dolu başka bir torbaya konulur.)

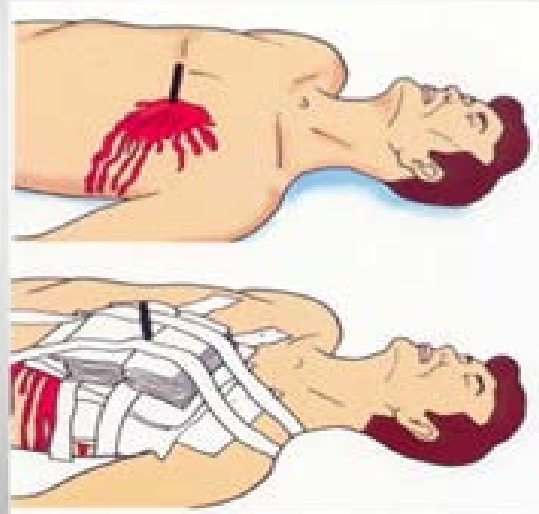




Tüm açık yaralanmalarda batan cismi asla

**ÇIKARMA!**

**GÖĞÜS YARALANMALARINDA  
BATAN CİSMİN TESPİT EDİLMESİ**



# BAŞ YARALANMALARI

**Saçlı deride oluşan yaralanmalarda, yaranın olduğu yer temizlendikten sonra yaranın üzerine temiz bir gazlı bez konularak bir müddet baskı uygulanmalı.**



# KANAMALARDA İLK YARDIM NASIL YAPILIR?





**Burun kanamalarında başı geriye yaslamak kesinlikle yanlış bir yöntemdir. Bu şekilde kan genze dolar.**

**Baş öne eğilmeli ve burun kanatları 10 dakika sıkı tutulmalı.**

**Kanama durmuyorsa en yakın sağlık kurumuna gidilmeli.**

# KESİKLER

**\*Kesilen bölge temizlenir.**

**\* Kanayan yere 10 dakika tampon yapılmalı. \*Kanama basınç ile durdurulamıyorsa turnike uygulanmalı. Kesik bölge bir bezle bağlanmalı.**



# BURKULMA VE EZİKLER

- \* Şişme, morarma, kuvvetli ağrı ve kan birikmesi ile kendini gösteren burkulma ve eziklerde ilkyardım için hasarlı yere temiz bir beze sarılmış buz konulmalı ve elastik bandajla sarılmalı.





# KIRIK VE ÇIKIKLAR

- \* Hasta sarsılmaz ve hareket ettirilmez.
- \* Kanama varsa durdurulur.
- \* Hasta taşınmadan önce kırık bölgesi hareketsiz hale getirilir.(Bunun için tahta gibi sert cisimler kullanılabilir.)
- \* Açık kırık varsa(kırık uçları görülüyorsa)kırık kemik parçalarına kesinlikle dokunulmaz ve bunlar yerleştirilmeye çalışılmaz. Yara üzerine temiz bir gazlı bez kapatılır



# BAYILMALAR

- \* Baygın kişi hemen yerden kaldırılmamalı.
- \* Elbiseleri boyundan, göğüsten ve karından gevşetilir.
- \* Hastanın beynine kan gitmesini sağlamak için düz bir yerde sırtüstü yatırılarak, ayakları yukarı kaldırılır ve sonrada şok pozisyonunda bekletilir.
- \* Hastanın zorlanmaksızın kendine gelmesi beklenir.
- \* Kesinlikle ağzına bir şey konulmamalı. Vücutunda kasılmaları oluyorsa etraftaki eşyalar uzaklaştırılır (çarpıp kendisine zarar vermesin diye) kasılmış-kitlenmiş olan ağzın içine bir şey konulmaya çalışılmaz.
- \* Kendine geldiğinde su, çay gibi içecekler azar azar verilmelidir.

**Yatırma ve Ayaklarını Yükseltme**



# KAFA TRAVMALARI

- \* Şuur kaybı, baş ağrısı, baş dönmesi, bulantı, kusma mutlaka sorgulanmalıdır. Bu belirtiler varsa hasta Acil Servis'e götürülmelidir.
- \* Okul revirinde boyunluk varsa sağlık merkezine gidinceye kadar takılmalıdır. Kafa travmalarında ilk 24 saat takip önemlidir. Hastaneden taburcu olduktan sonra şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, fışkırır tarzda kusma, uykuya meyil, çift görme, burundan, kulaktan kanlı su gelmesi vb. durumlar olursa tekrar Acil Servis'e gidilmelidir.

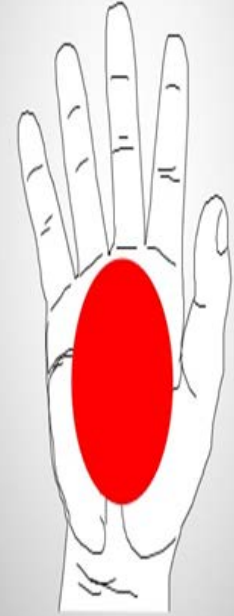
# YANIKLARDA İLK YARDIM



- \* Sıcak su ve alevle olan yanıklarda hemen giysiler çıkartılmalıdır.

- \* Küçük bir alan yandıysa; örneğin el, hemen akan soğuk suyun altında bir süre tutulursa hastanın acısı bir derece azalabilir. Eğer 1. derece yanıkta yalnızca ciltte kızarıklık ve küçük bir alanı tutuyorsa yanık kremleri ile tedavi edilebilir.
- \* Ama 2. derece ve 3. derece yanıklarda daha (derin ve ciltte kabarmalar oluşmuş) yanık giysiler çıkarıldıktan sonra üzerine üzeri temiz bir gazlı ile kapatılır, üzerine hiçbir şey sürülmez. Oluşan kabarcıklar patlatılmaz.

Avuç içinden büyük her yanık vakasını hastaneye sevk et !



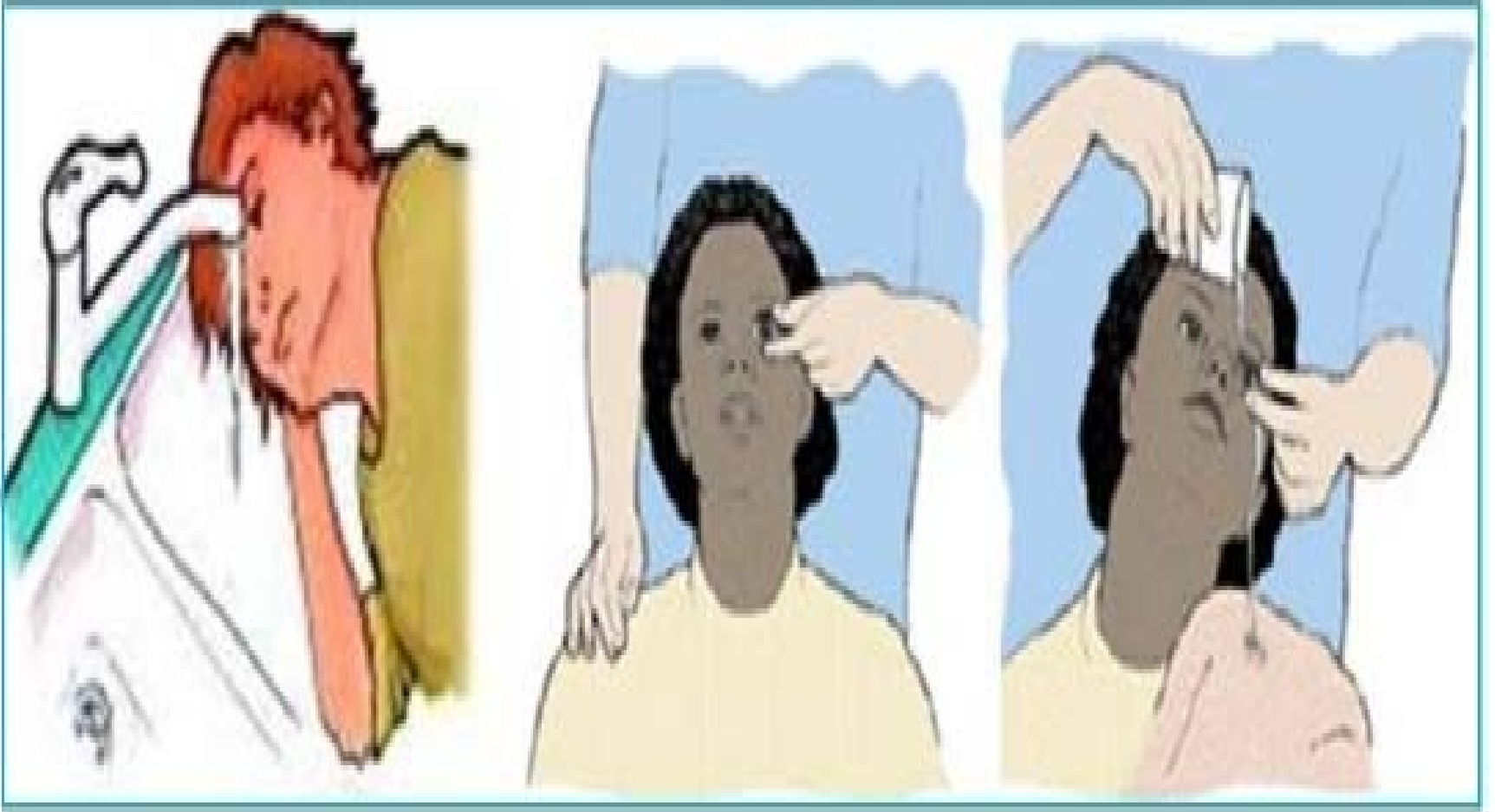
# ELEKTRİK ÇARPMALARI



# ELEKTRİK ÇARPMALARI



- 1.Önce ilk yardımcı kendi güvenliğini sağlar.
- 2.Elektrik akımının yaralı ile teması kesilir. Bu yapılmadan önce yaralıya dokunulmaz
- 3.Kuru tahta parçası ve lastik gibi elektrik geçirmeyen maddelerle hasta çekilerek veya kablo itilerek akımdan kurtarılır
- 4.Solunum durmuşsa yapay solunuma, kalp durmuşsa kalp mesajına başlanır.
- 5.Yanık varsa soğuk su ile yıkanır.



**Göze kimyasal madde temasında ilk yardım**



# KALP VE SOLUNUM DURMALARINDA:

- \* Eğer ilkyardım eğitimi almadıysak, yardım çağırmalıyız ayrıca hiç müdahale etmemek ve zarar vermemek yanlış yapmaktan daha iyidir.



**İlk yardımda amaç**

**Hayat kurtarmaktır.**

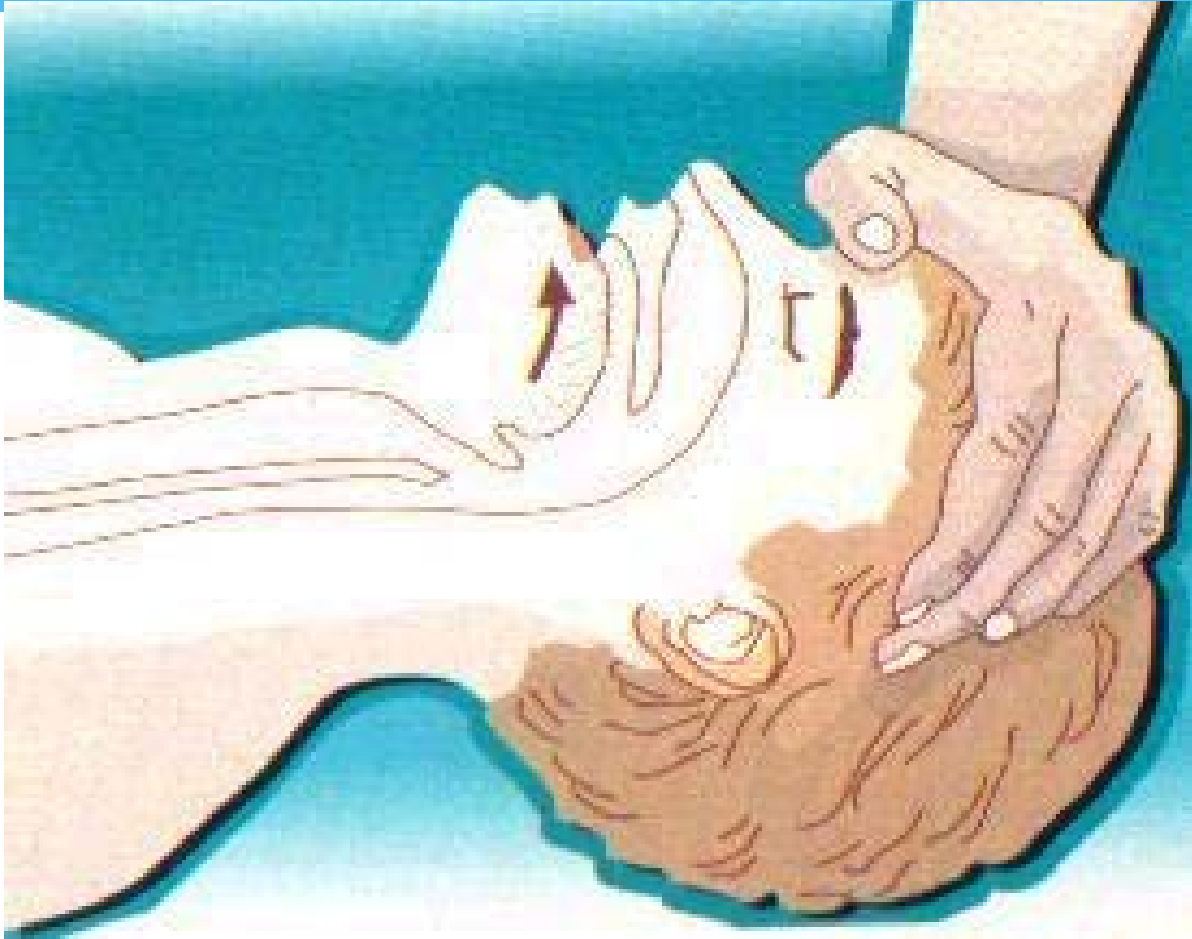
- ♥ Hava yolunu aç,
- ♥ Solunumu düzelt,
- ♥ Dolaşımı sağla



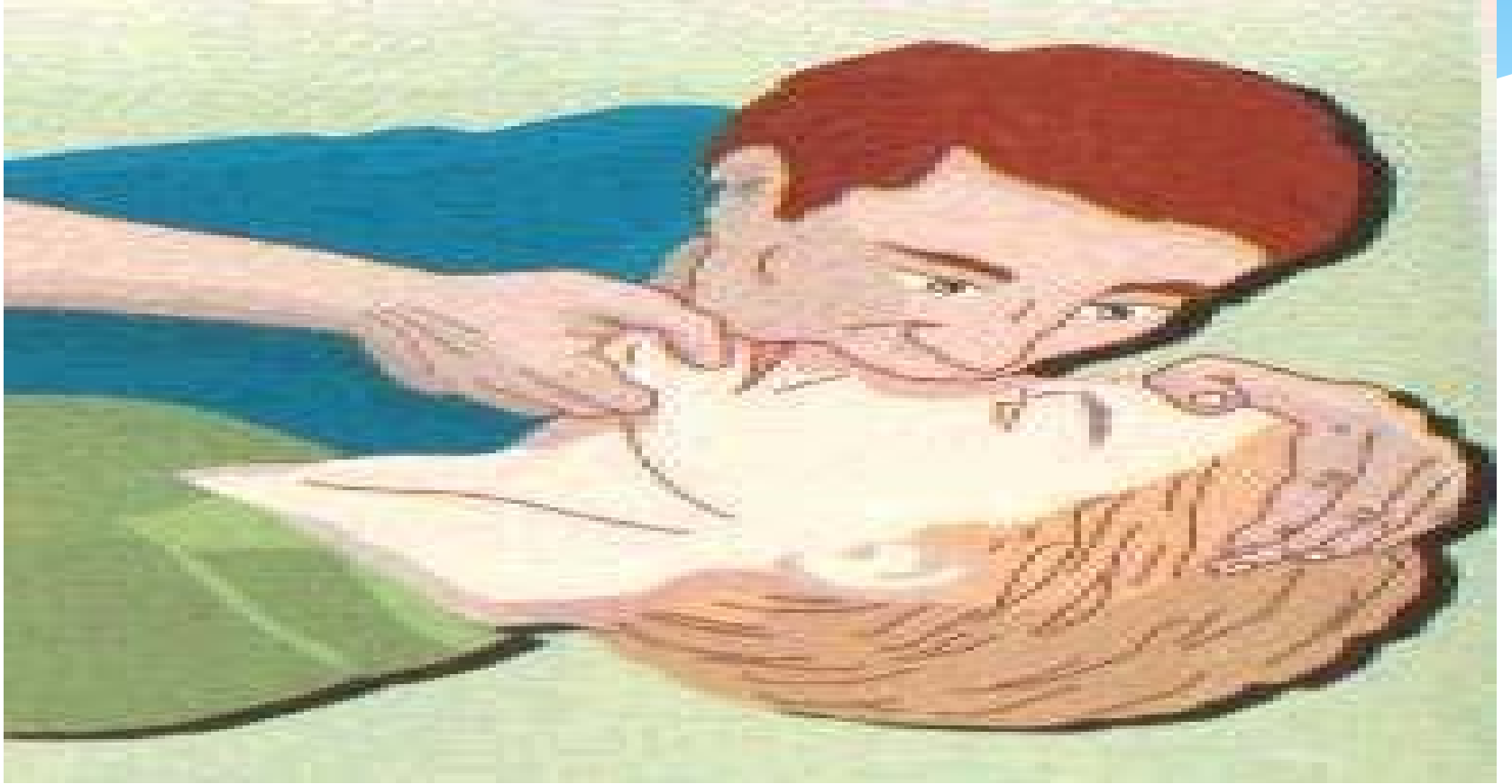
**Hayat kurtar.**



# SOLUK YOLU NASIL AÇILIR?



# SUNİ TENEFFÜS



# KALP MESAJI





**TEŞEKKÜRLER...**

