



GAZİ ÜNİVERSİTESİ
HASTA TAŞIMA TEKNİKLERİ
UZM PRM BAHAR ALKAŞ



HASTA VE YARALI TAŞIMA TEKNİKLERİ



AMAÇ

→ Hasta/yaralı taşıma teknikleri konusunda bilgi, tutum ve beceri kazandırmak



HEDEFLER-1

- Yaralı taşınmasına yönelik genel kuralları söyleyebilme,
- Acil taşıma tekniklerini söyleyebilme,
- Sürükleme tekniklerini söyleyebilme,
- Araç içindeki yaralıyı acil çıkarma koşullarını söyleyebilme,
- Araç içindeki yaralıyı acil çıkarma tekniğini (RENTEK MANEVRASI) uygulayabilme,



HEDEFLER-2

- Battaniye ile sedye hazırlama tekniklerini söyleyebilme,
- Battaniye ile sedye hazırlayabilme,
- Kısa mesafede süratli taşıma tekniklerini söyleyebilme,
- Kısa mesafede süratli taşıma tekniklerini uygulayabilme.



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-1

- Hasta/yaralı taşınmasında ilkyardımcı kendi sağlığını riske sokmamalıdır.
- Gereksiz zorlama ve yaralanmalara engel olmak için şu kurallara uymalıdır



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-2

1. Hastaya yakın mesafede çalışılır.
2. Daha uzun ve kuvvetli kas gurupları kullanılır.
3. Sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmelidir.



HASTA/YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-3

4. Yerden destek alacak Şekilde her iki ayakta kullanılacak, biri nde olacaktır.
5. Kalkarken ağırlık kalĉa kaslarına verilir.
6. Baş her zaman düz tutulmalıdır.



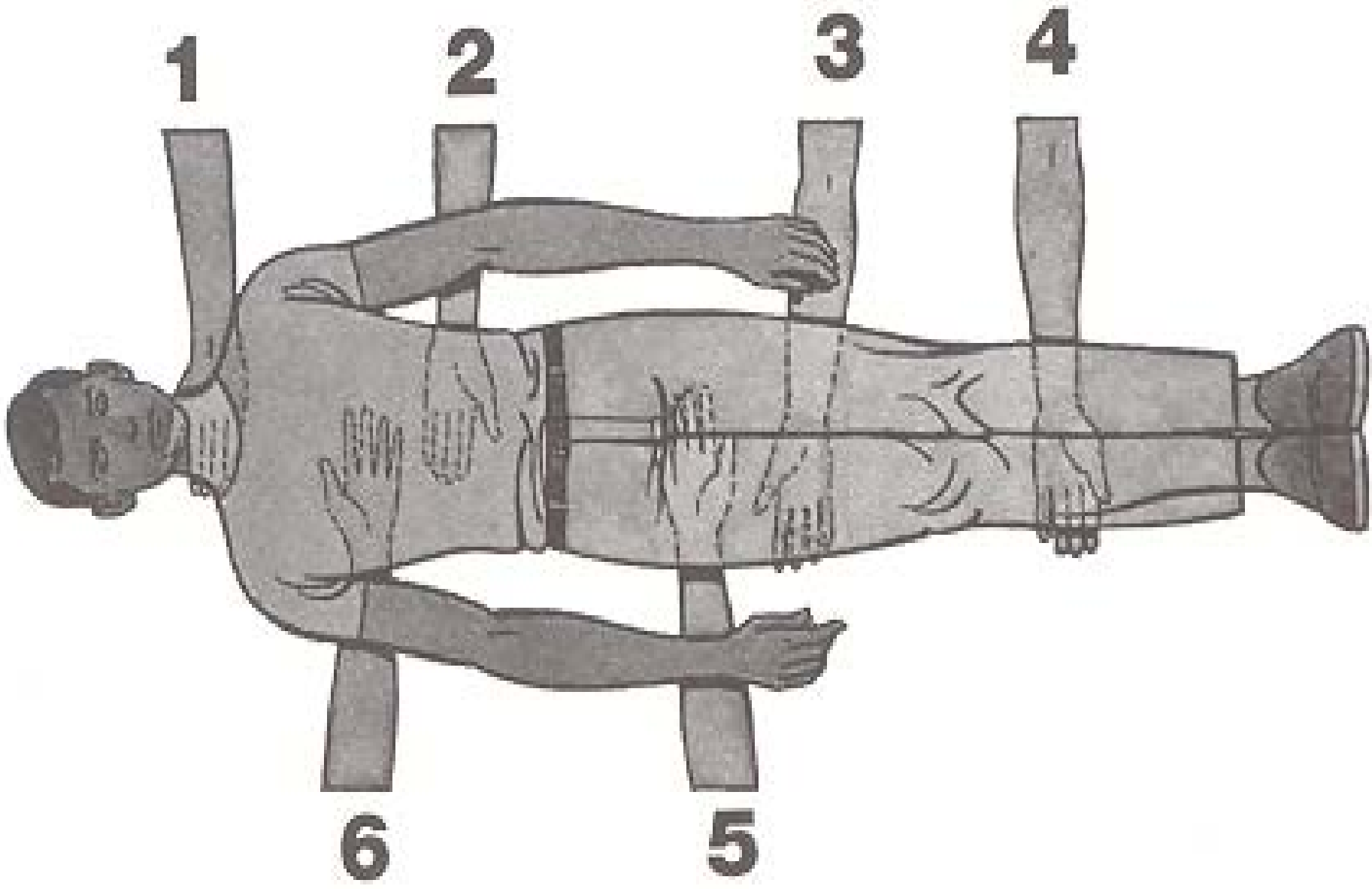
HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-4

7. Yavaş ve düzgün adımlarla yürümelidir.
8. Omuzlar, leğen kemiği ve omurilik aynı hizada tutulmalıdır.
9. Yön değiştirirken ani hareketten kaçınılmalıdır.



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-5

10. Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmeli ve baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak en az 6 destek noktasından kavranmalıdır
11. Yaralı taşınması ekip işidir, bu ekip için tüm hareketleri yönlendirecek sorumlu bir kişi olmalıdır.



1

2

3

4

6

5



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ-1

- Genel bir kural olarak yaralının yeri değiştirilmemeli ve dokunulmamalıdır.
- Olağanüstü bir tehlike söz konusuysa taşıdığı her türlü riske rağmen acil taşıma zorunludur.

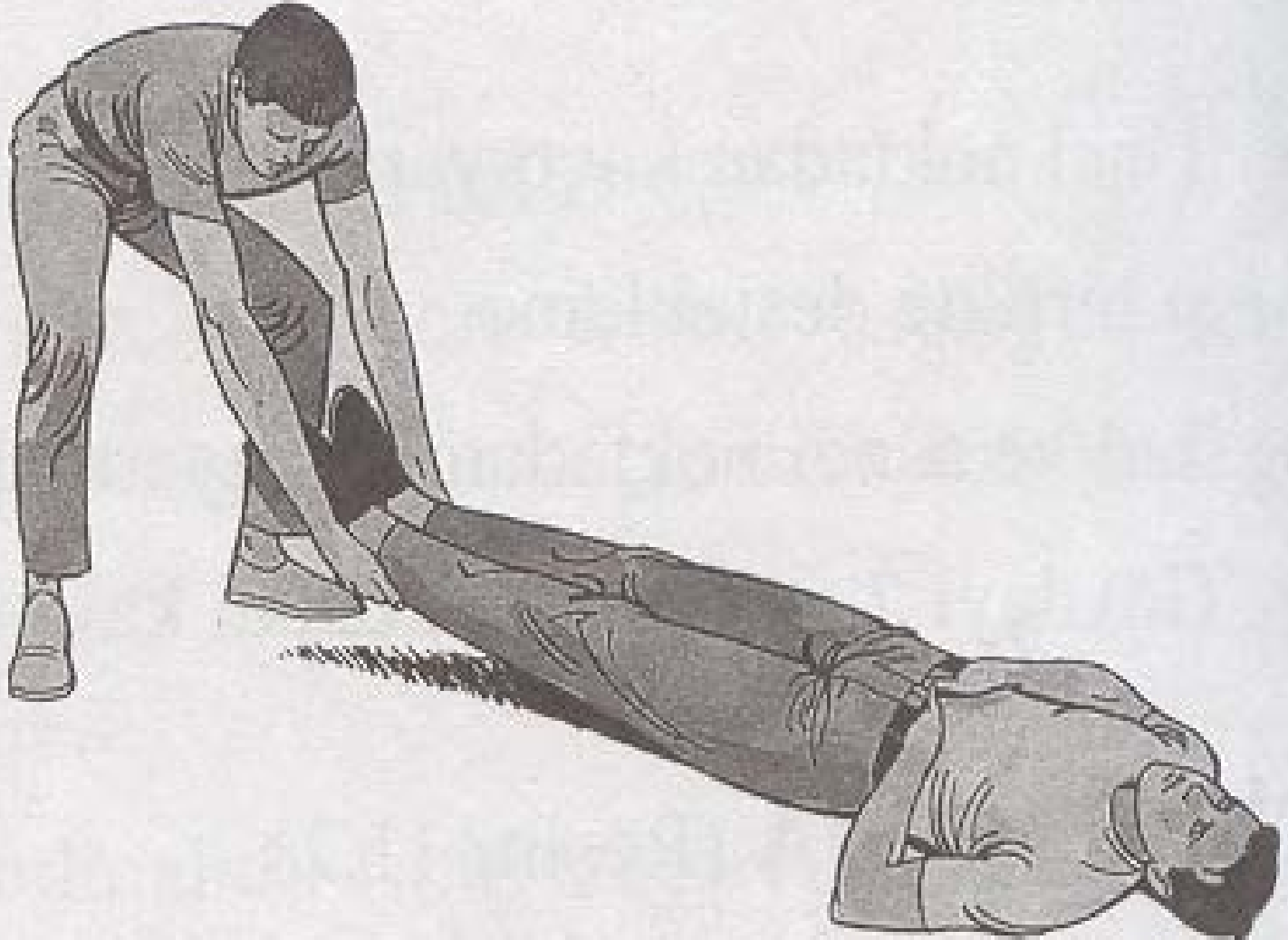
En kısa sürede yaralılar, güvenli bir yere taşınmalıdır.



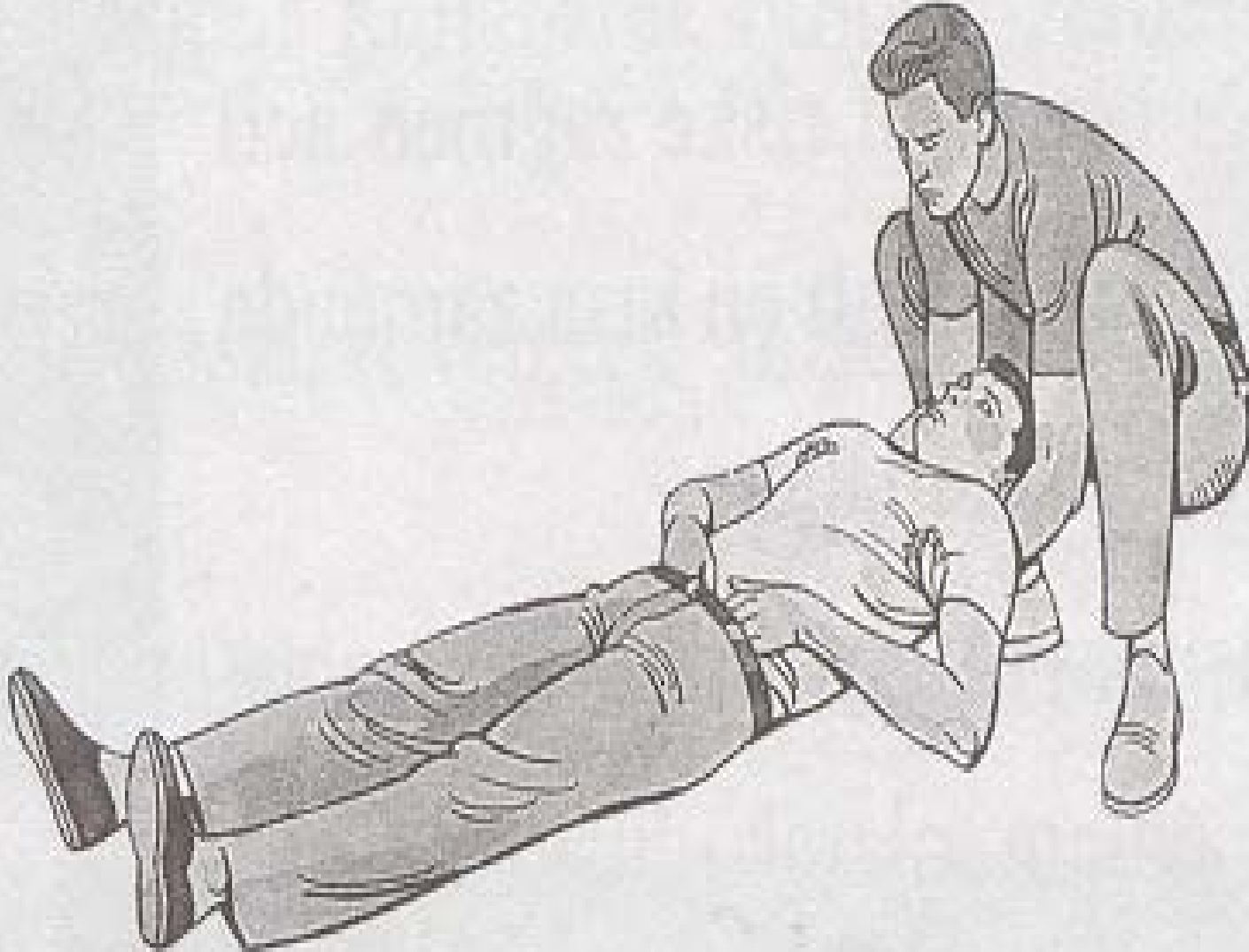
ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ-2

- Sürükleme yöntemi,
 - Ayak bileklerinden sürükleme,
 - Koltuk altından tutarak sürükleme.
 - Araç içindeki yaralıyı taşıma (RENTEK MANEVRASI).

→ *AYAK BİLEKLERİNDEN
TUTARAK SÜRÜKLEME*



**→ KOLTUK ALTLARINDAN
TUTARAK SÜRÜKLEME**





ARAÇ İÇİNDEKİ YARALIYI TAŞIMA-1

- Rentek manevrası olarak bilinir.
- Kaza geçirmiş yaralı bir kişiyi eğer bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden araçtan çıkarma tekniğidir.
- Bu uygulama, solunum durması, yangın ve patlama tehlikesi gibi olağanüstü durumlarda uygulanır.



ARAÇ İÇİNDEKİ YARALIYI TAŞIMA-2

→ Kaza ortamı değerlendirilir:

1. Patlama, yangın tehlikesi belirlenir,
2. Çevre ve kendi güvenliği sağlanır.

Hasta/yaralının omuzlarına hafifçe dokunarak ve “iyi misiniz?” diye sorarak bilinç kontrol edilir.





ARAÇ İÇİNDEKİ YARALIYI TAŞIMA-3

→ Hasta/yaralının solunumu gözlemlenir
(göğüs hareketleri izlenir).

Eğer solunum yoksa;

→ Hastanın/yaralının ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olunur; emniyet kemeri açılır.





ARAÇ İÇİNDEKİ YARALIYI TAŞIMA-4

- Hasta/yaralıya yan tarafından yaklaşılr ve bir elle kolu, diğere elle de çenesi kavranarak boynu tespit edilir.
- Baş-boyun-gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çekilir.
- Yaralı dışarı alındıktan sonra yavaşça yere veya sedyeye konur.











SEDYE ÜZERİNE YERLEŐTİRME TEKNİKLERİ

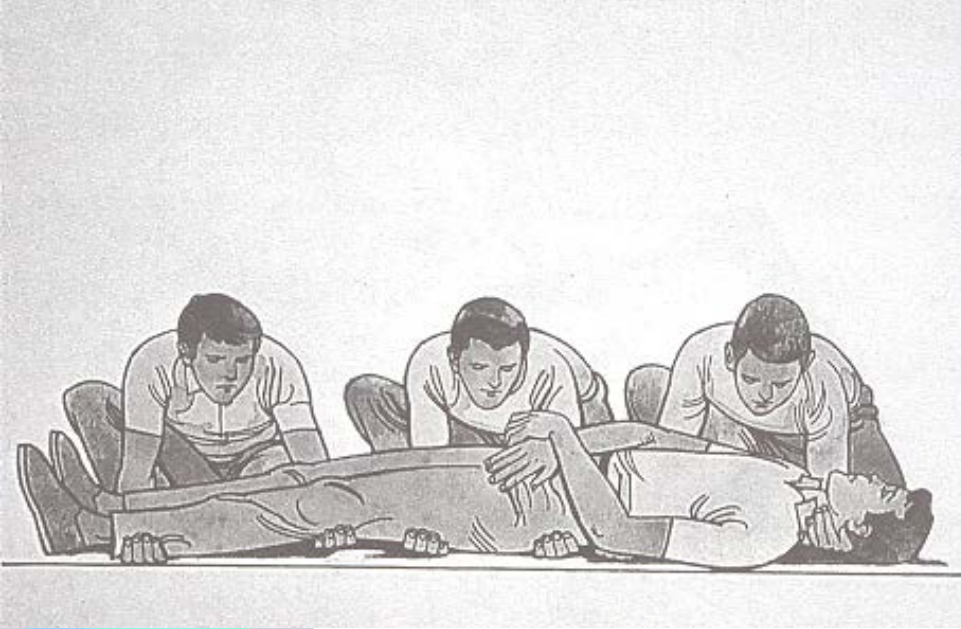
- Kaşık Tekniği
- Köprü Tekniği
- Karşılıklı Durarak Kaldırma
- Kütük Yuvarlama Tekniği



KAŞIK TEKNİĞİ-1

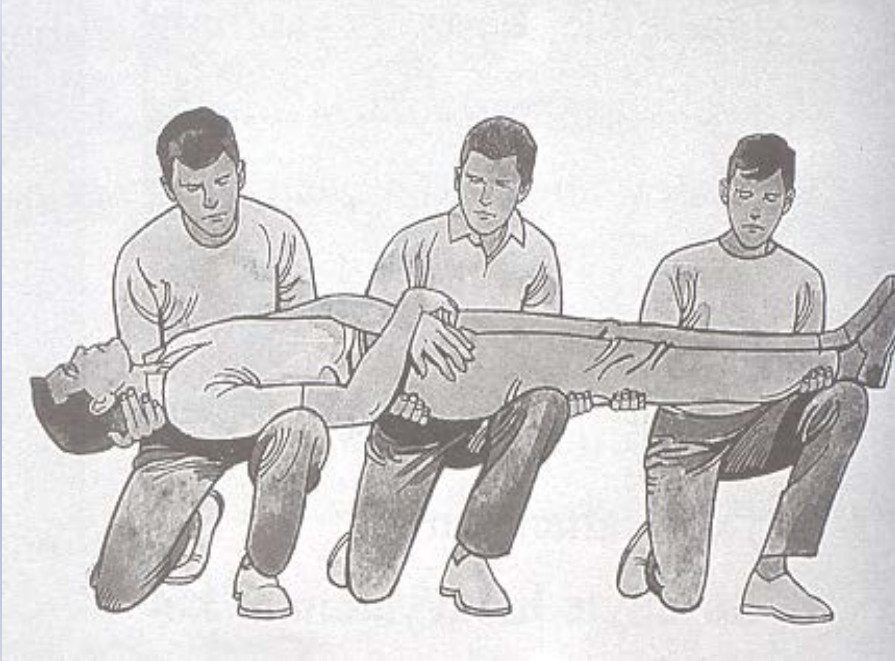
- Bu teknik, yaralıya sadece bir taraftan ulaşılması durumunda **üç ilk yardımcı** tarafından uygulanır.
- İlk yardımcılar, yaralının tek bir yanında bir dizleri yerde olacak şekilde diz çökerler.
- Yaralının elleri göğsünde birleştirilir.

KAŞIK TEKNİĞİ-2



- Birinci ilk yardımcı; baş ve omuzundan,
- İkinci ilk yardımcı; sırtının alt kısmı ve uyluğundan,
- Üçüncü ilk yardımcı; dizlerinin altından ve bileklerinden kavrar.
- Daha sonra kendi ellerini yaralının vücudunun altından geçirerek kavrarlar.

KAŞIK TEKNİĞİ-3



- Başını ve omzunu tutan birinci ilk yardımcının komutu ile tüm ilk yardımcılar aynı anda yaralıyı kaldırarak dizlerinin üzerine koyarlar.
- Sonra uyumlu bir şekilde ayağa kalkarlar.
- Aynı anda tek bir hareketle yaralıyı göğüslerine doğru çevirirler ve aynı anda düzgün bir şekilde sedyeye koyarlar.

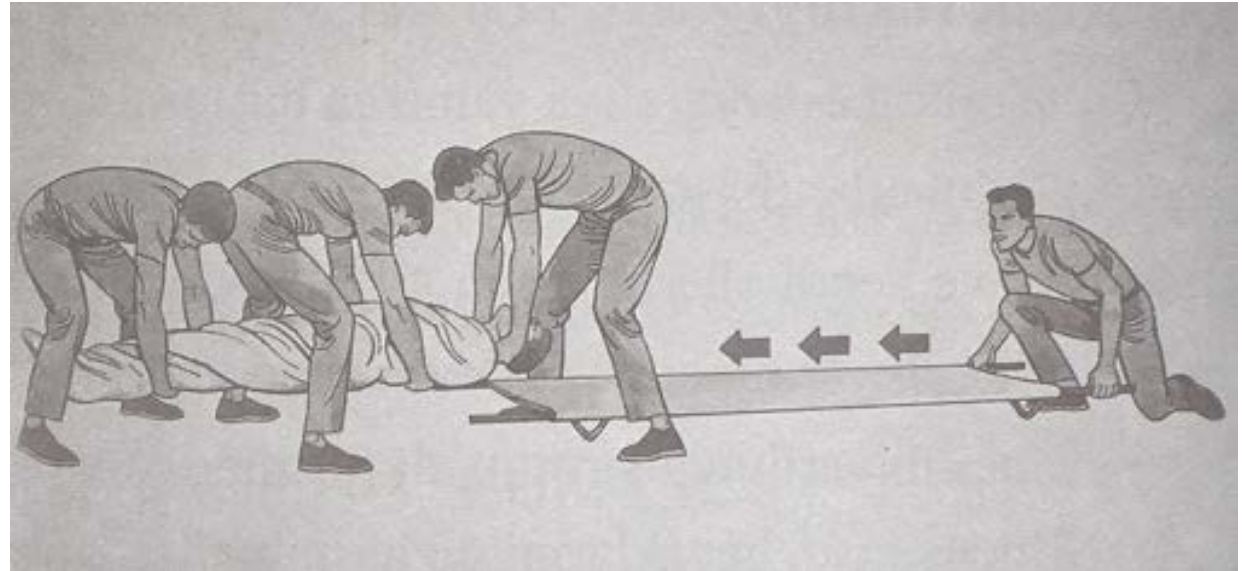


KÖPRÜ TEKNİĞİ-1

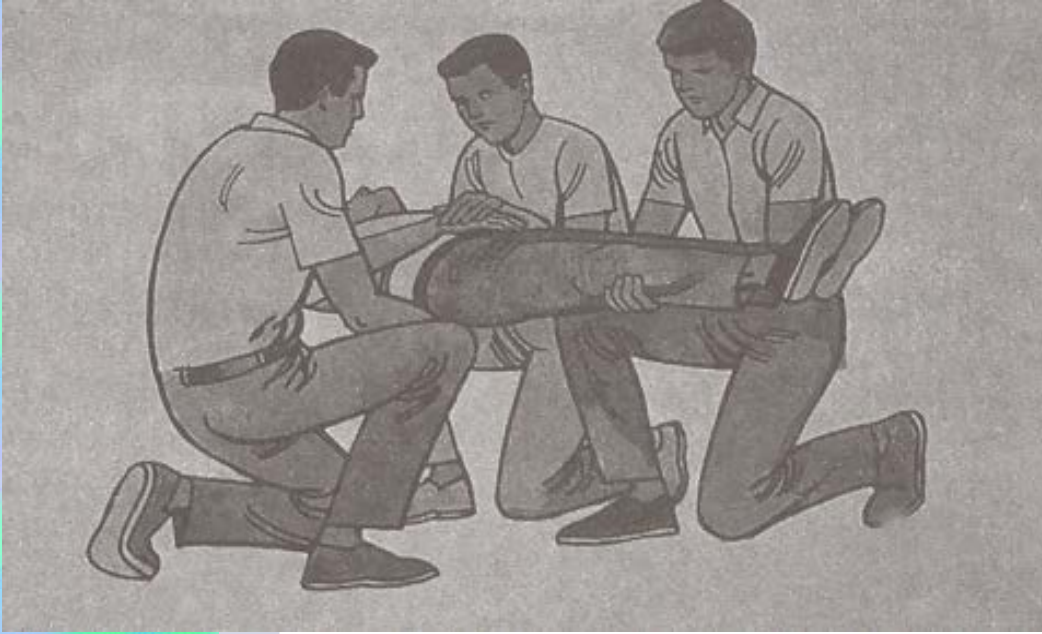
- Yaralıya iki taraftan ulaşılması durumunda, **dört ilk yardımcı tarafından** yapılır.
- İlk yardımcılar bacaklarını açıp yaralının üzerine hafifçe çömelerek yerleşirler.
- Birinci ilk yardımcı; başı koruyacak şekilde omuz ve ensesinden, ikinci ilk yardımcı; kalçalarından, üçüncü ilk yardımcı da dizlerinin altından tutar.

KÖPRÜ TEKNİĞİ-2

- Birinci ilk yardımcının komutu ile her üç ilk yardımcı hastayı kaldırır.
- Dördüncü ilk yardımcı, sedyeyi arkadaşlarının bacakları arasına iterek yerleştirir ve yaralı, sedyenin üzerine konulur.



KARŞILIKLI DURARAK KALDIRMA TEKNİĞİ-1



- Omurilik yaralanmalarında ve şüphesinde kullanılır.
- Üç ilk yardımcı tarafından uygulanır.



KARŞILIKLI DURARAK KALDIRMA TEKNİĞİ-2

- İki ilk yardımcı, yaralının göğüs hizasında karşılıklı diz çöker.
- Üçüncü ilk yardımcı, yaralının dizleri hizasında diz çöker.
- Yaralının kolları göğsünün üzerinde birleştirerek düz yatması sağlanır.



KARŞILIKLI DURARAK KALDIRMA TEKNİĞİ-3

- Baş kısımdaki ilk yardımcılar kollarını baş-boyun eksenini koruyacak şekilde yaralının sırtına yerleştirirler.
- Yaralının dizleri hizasındaki üçüncü ilk yardımcı, kollarını açarak yaralının bacaklarını düz olacak şekilde kavrar.
- Verilen komutla tüm ilk yardımcılar, yaralıyı düz olarak kaldırarak sedyeye yerleştirirler

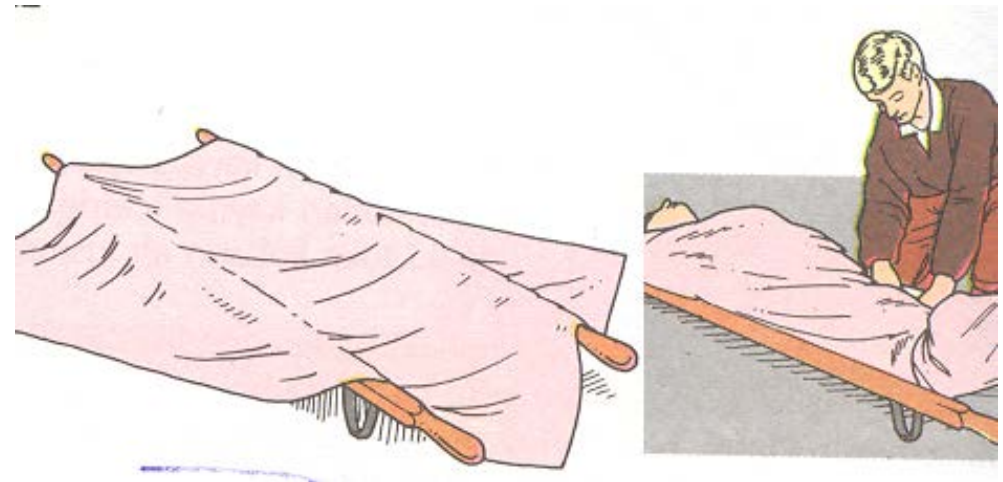


KÜTÜK YUVARLAMA TEKNİĞİ

- Bu teknik, yaralının ağır olması ve sert sırt tahtası vb. olması durumunda, dört ilk yardımcı tarafından uygulanır.
- Hasta/yaralı battaniye, çarşaf vb. ile sarılmalı
- Sedyeye bağlanmalı
- Başı gidiş yönünde olmalı
- Sedyeye daima yatay konumda olmalı

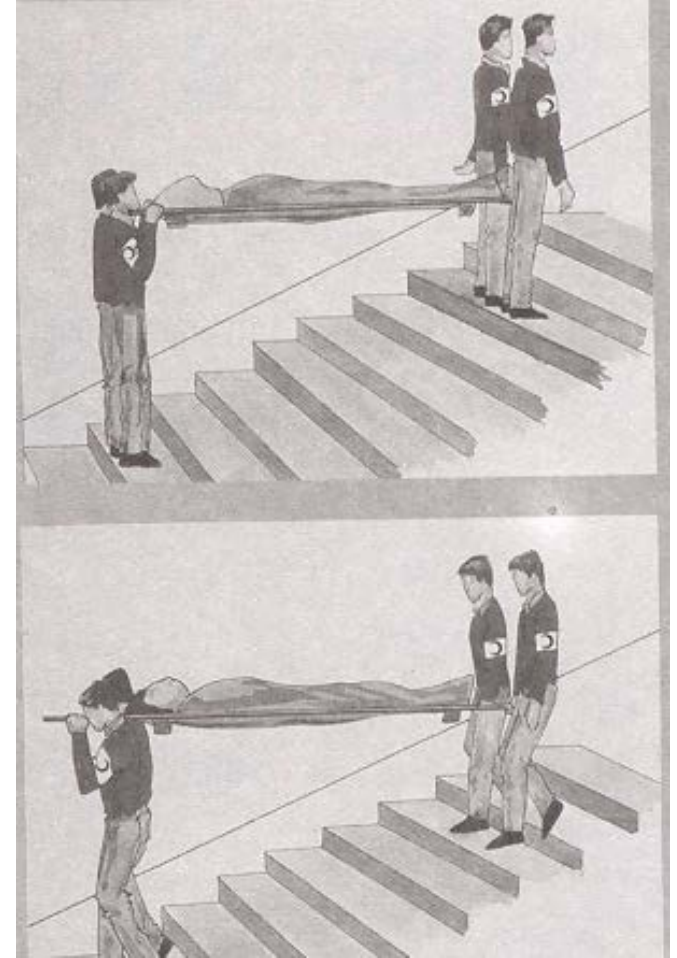
SEDYE İLE TAŞIMADA GENEL KURALLAR-1

- Yaralı, battaniye ya da çarşaf gibi bir malzeme ile sarılmalıdır.
- Düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır.



SEDYE İLE TAŞIMADA GENEL KURALLAR-2

- Başı gidiş yönünde olmalıdır.
- Sedyeye daima yatay konumda olmalıdır.
- Öndeki ilkyardımcı sağ, arkadaki ise sol ayağı ile yürümeye başlamalıdır.





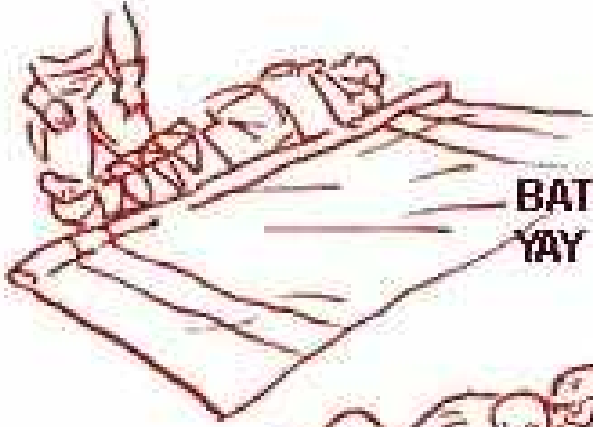
SEDYE İLE TAŞIMADA GENEL KURALLAR-3

- Sedyeyi yönlendiren bir sorumlu olmalı ve komut vermelidir.
- Güçlü olan ilkyardımcı hasta/yaralının baş kısmında olmalıdır.



BİR BATTANIYE İLE GEÇİCİ SEDYE OLUŞTURMA

- Battaniye yere serilir, kenarları rulo yapılır.
- Yaralı üzerine yatırılarak kısa mesafede güvenle taşınır.



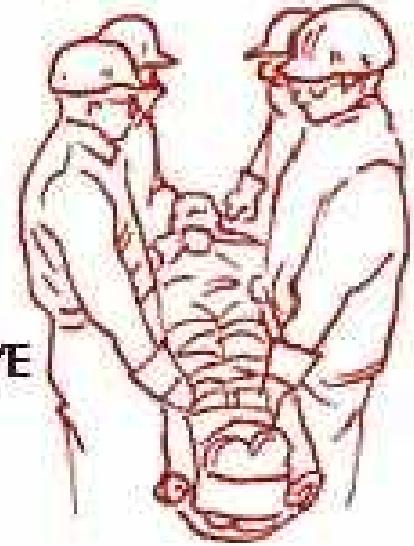
**BATTANİYEYİ
YAY**



**BATTANİYEYİ
KIVIR**



**HASTAYI
BATTANİYEYE
AKTAR**

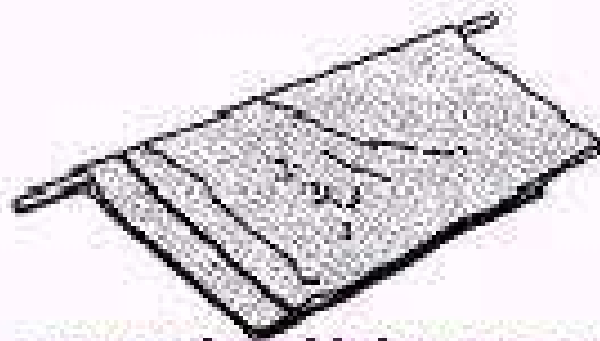


**BATTANİYE
İLE TAŞI**

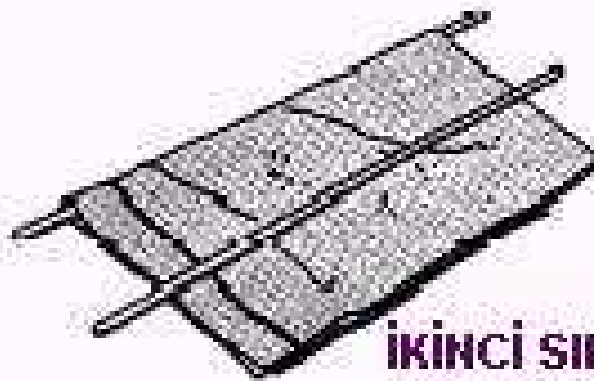


BİR BATTANIYE VE İKİ KİRİŞLE GEÇİCİ SEDYE OLUŞTURMA-1

- ➔ Yeterli uzunlukta iki kiriş ile sedye oluşturmak mümkündür.
- ➔ Bir battaniye yere serilir,
- ➔ Battaniyenin $1/3$ 'üne birinci kiriş yerleştirilir ve battaniye bu kirişin üzerine katlanır.



**BATTANİYİYİ İKİYE KATLA VE
ARAYA BİR SİRİK GEÇİR**



**İKİNCİ SİRİĞİ
ÜSTE KOY**



**KIVIRARAK SEDYE
OLUŞTUR**



BİR BATTANIYE VE İKİ KİRİŞLE GEÇİCİ SEDYE OLUŞTURMA-2

- ➔ Katlanan kısmın bittiği yere yakın bir noktaya, ikinci kiriş yerleştirilir.
- ➔ Battaniyede kalan kısım, bu kirişin üzerine doğru getirilir.
- ➔ Yaralı bu iki kirişin arasında oluşturulan bölgeye yatırılır.



DİKKAT!!!

Trafik kazalarında omurga yaralanması olabileceğinden bundan sonra anlatılacak yöntemler önerilmez.

İlk müdahaleden sonra 112 beklenmelidir.



***KISA MESAFEDE SÜRATLİ
TAŞIMA TEKNİKLERİ***

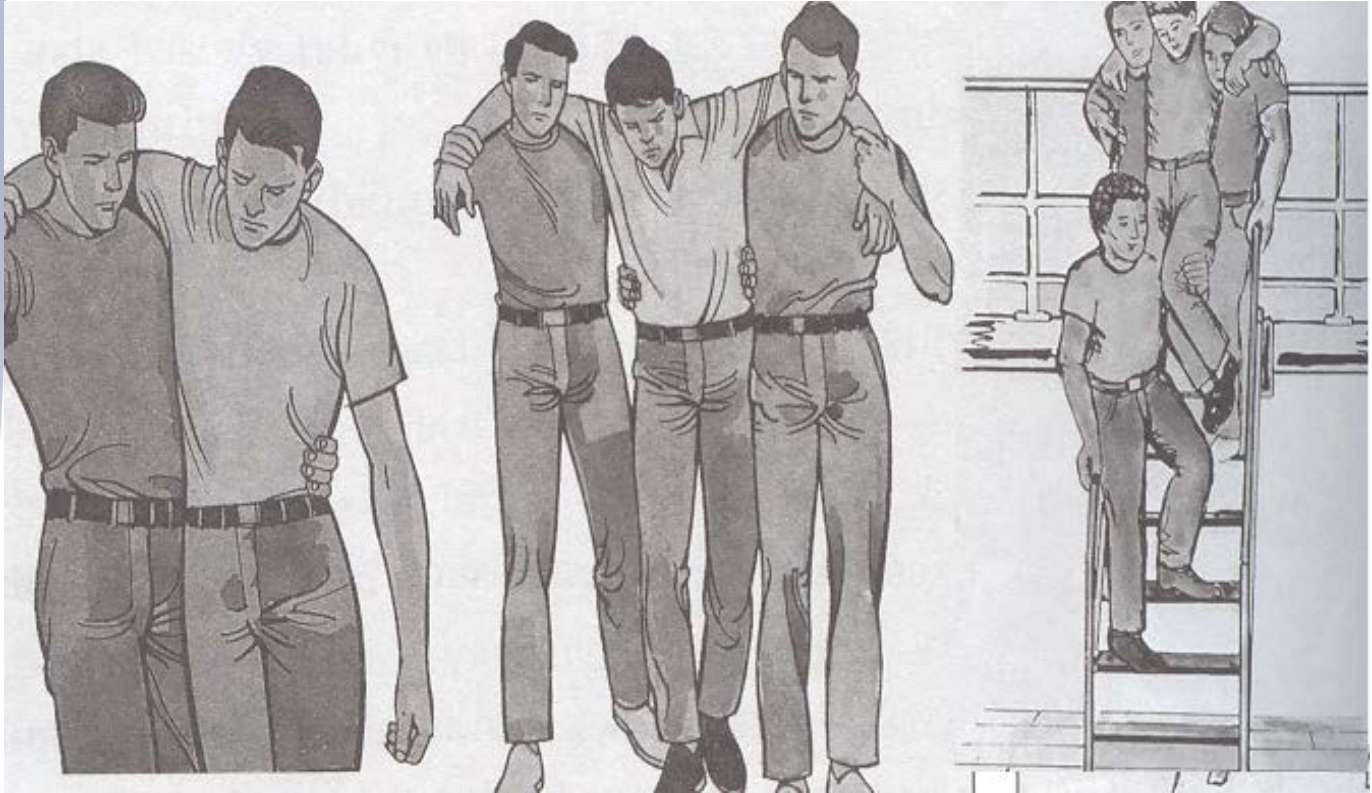
→ *KUCAKTA TAŞIMA*

- Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir.
- **Bir ilk yardımcı** tarafından uygulanır.



→ İLK YARDIMCININ OMZUNDAN DESTEK ALMA

- Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki yaralıların taşınmasında kullanılır.
- Bir veya iki ilk yardımcı tarafından uygulanır.



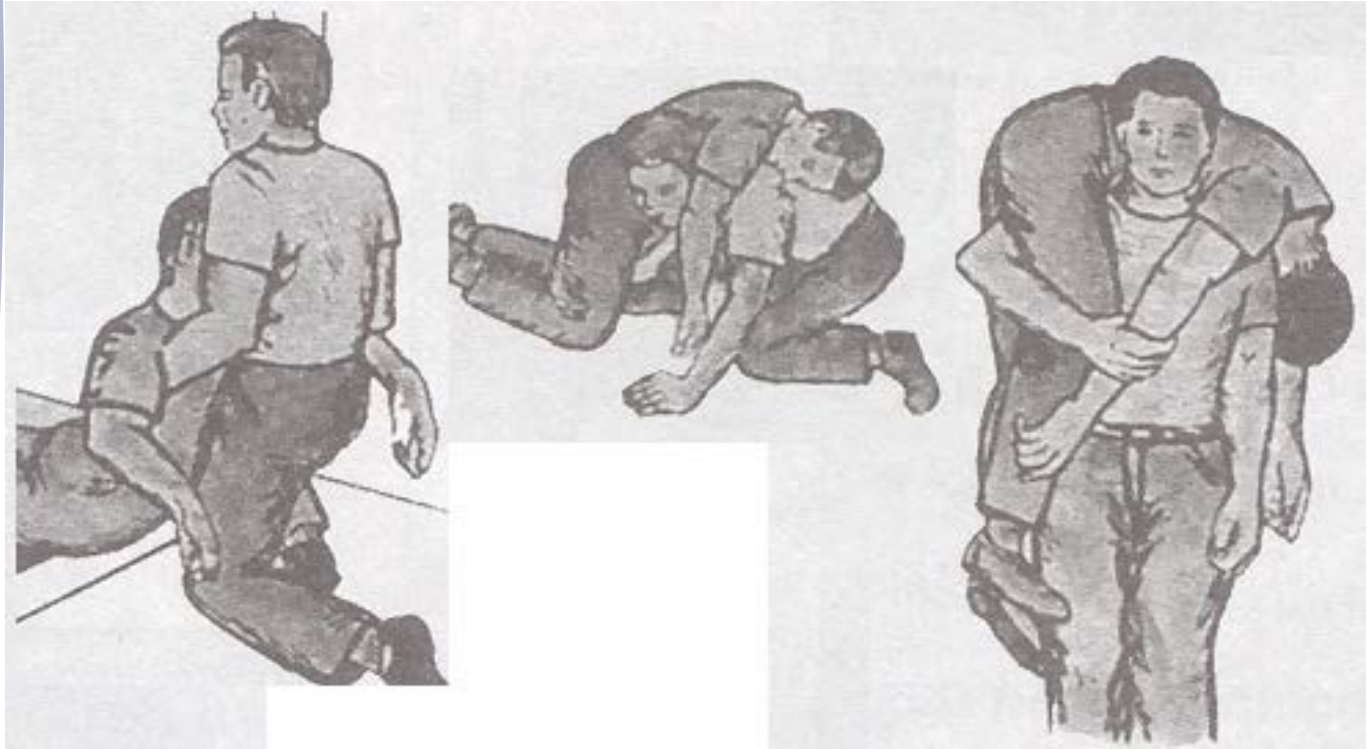
→ *SIRTTA TAŞIMA*

- Bilinçli hastaları taşımada kullanılır.
- Bir ilk yardımcı tarafından uygulanır.



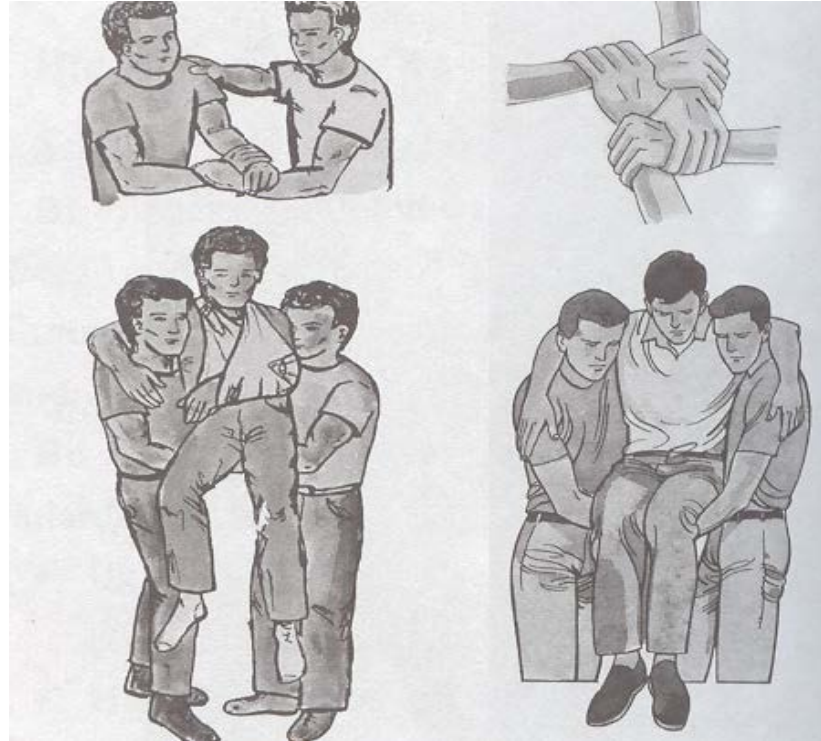
→ *OMUZDA TAŞIMA* *“İTFAİYEÇİ YÖNTEMİ”*

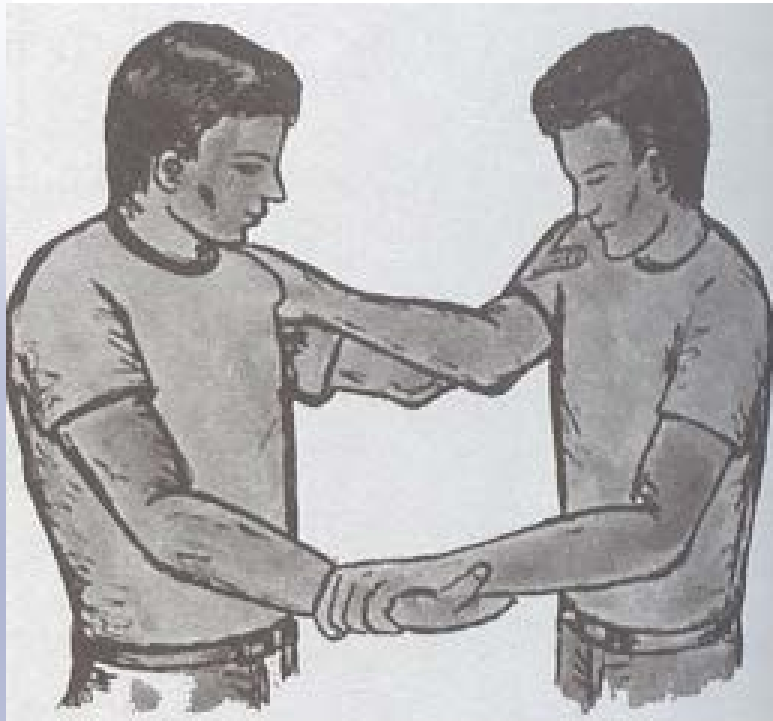
- Yürüyemeyen ya da bilinci kapalı olan kişiler için kullanılır.
- Bir ilk yardımcı tarafından uygulanır.



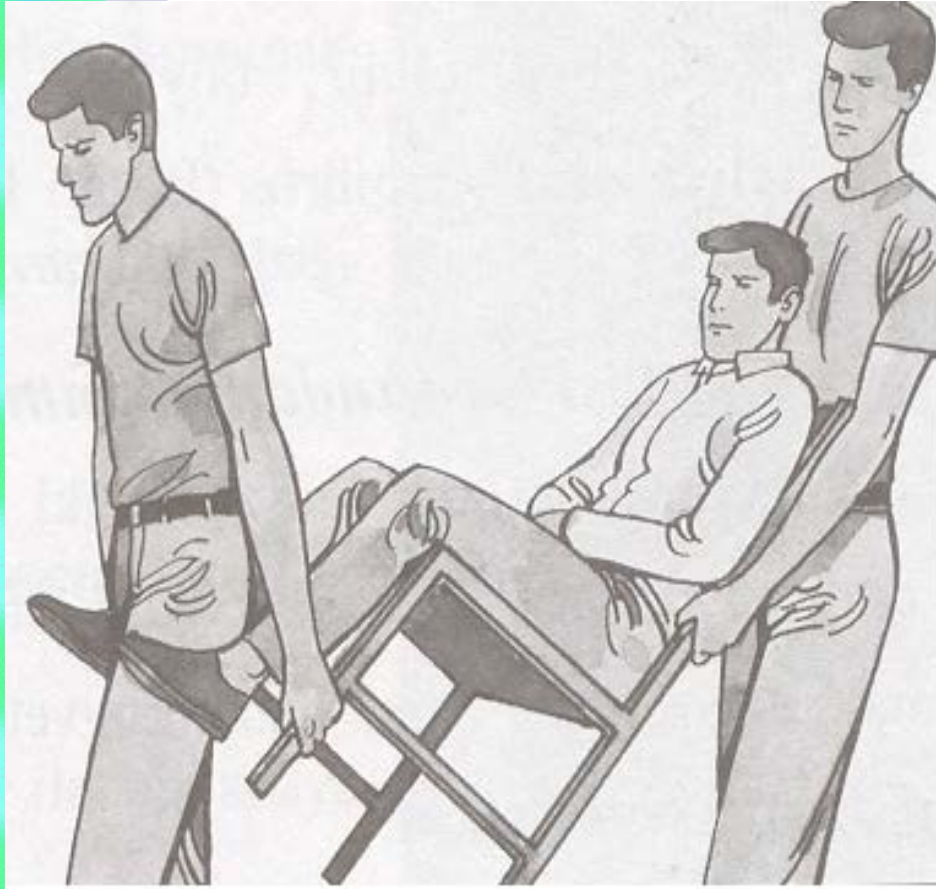
→ *ALTIN BEŐİK YÖNTEMİYLE TAŞIMA*

- Yaralının ciddi bir yaralanması yoksa ve yardım edebiliyorsa **iki ilk yardımcı** ile eller üzerinde iki, üç veya dört elle altın beőik yapılarak taşınır.





SANDALYE İLE TAŞIMA



KOLLAR VE BACAKLARDAN TUTARAK TAŞIMA





**Sadece BİR
Hayatınız var!
O Halde Onu
Koruyun!**

