

Toplumsal Katkı Bülteni



2024 YILI TOPLUMSAL KATKI VE SOSYAL SORUMLULUK FAALİYETLERİMİZ





Fakültemiz Sıfır Atık ve Geri Dönüşümü Destekliyor...

Üniversitemiz geçtiğimiz yıllarda kurduğu Sıfır Atık Yönetim Sistemi ile Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından 'Sıfır Atık Belgesi' almıştı. Fakültemiz de sıfır atık konusunda büyük bir hassasiyet göstermekte ve düzenli aralıklarla atıklarını geri dönüşüm için atıklarını teslim etmektedir.



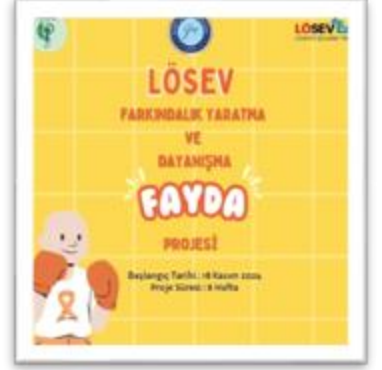
Ağustos ayından itibaren 700 kg SIFIR ATIK, 300 kg KARIŞIK ATIK, 141 kg TIBBİ ATIK teslimatı gerçekleştiren Fakültemizin bu örnek davranışının herkese örnek olmasını dileriz.





Fakültemiz ve LÖSEV İşbirliği

Toplumsal farkındalığı arttırmak ve dayanışma kültürünü güçlendirmek amacıyla Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ve LÖSEV iş birliği ile Farkındalık Yaratma ve Dayanışma (FAYDA) projesi hayata geçirilmiştir.



Bu sosyal sorumluluk projesi kapsamında, sağlıklı yaşam, kanser ve lösemi farkındalığı konularında bilgi edinmenin yanı sıra destek olma ve farkındalık yaratma fırsatları sağlanmıştır.

FAYDA
Etkinlik Takvimi

18-22 KASIM Haftası

22 Kasım Cuma
Uzm. Dr. Zafer Cökgöz tarafından gerçekleştirilecek **Kanser ve Lösemi Farkındalık Semineri**

25-29 KASIM Haftası

29 Kasım Cuma
• Dyt. Esra Hazal Yayla tarafından gerçekleştirilecek **Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Semineri**
• Sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivitenin önemi üzerine etkinlik

2-6 ARALIK Haftası

6 Aralık Cuma
Dekan Yardımcımız Doç. Dr. Onur Kenan Ulutaş tarafından gerçekleştirilecek **Sağlık Okuryazarlığı Eğitimi** : Sağlık bilgilerinin doğru değerlendirme ve bilinçli sağlık kararları alabilme üzerine eğitim

FAYDA
Etkinlik Takvimi

9-13 ARALIK Haftası

11 Aralık Çarşamba
• Sağlıklı yaşam etkinliği planlama toplantısı
• Stant açma ve poster tasarımı için atölye çalışması.
• Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nde stant açılışı ve broşür dağıtımı.

16-20 ARALIK Haftası

18 Aralık Çarşamba
LÖSEV Lösemili Çocuklar Köyü Ziyareti ve çocuklarla etkinlik

23-27 ARALIK Haftası

25 Aralık Çarşamba
• Eczacılık Fakültesinden alınan geri bildirim sonrasında sağlıklı yaşam etkinliği planlama toplantısı.
• Stant açma ve poster tasarımları için atölye çalışması
• Gazi Üniversitesi Kampüsünde stant açılışı ve broşür dağıtımı





Fakültemiz ve LÖSEV İşbirliği



Bu proje kapsamında ilk hafta etkinliği olarak 22 Kasım Cuma günü Uzm. Dr. Zafer GÖKGÖZ tarafından “Kanser ve Lösemi Farkındalık Semineri” gerçekleştirilmiştir.





Fakültemiz ve LÖSEV İşbirliği



Projenin 5. hafta etkinliği olarak öğrencilerimiz LÖSEV Köyü'nü ziyaret ettiler.

LÖSEV Köyü ve Hastanesinde verilen hizmet ve yardımlar hakkında bilgi aldıkları gibi atölye ziyaretinde Lösev Gönüllü Anneleri ile yardım ve dayanışma faaliyetleri yürüttüler.





2023-2024 eğitim-öğretim yılı bahar döneminde verilen
ECZ 2144 kodlu

"Sosyal sorumluluk farkındalığı ve uygulamaları"
mesleki olmayan seçmeli dersi kapsamında dersi alan
öğrenciler tarafından,

"Çocuklar Gülsün Diye"

"Farklılıklara Çizgi Çek"

"Fidan Al Nefes Ver "

"Gazi Kuşlara Yuva Ol"

"Bizimle Geldiler Bizimle Gidiyorlar Fark Et"

başlıklı beş sosyal sorumluluk projesi tasarlanarak başarı
ile hayata geçirilmiştir. Projeler toplumdaki dezavantajlı
gruplar ve hayvanlara yönelik gerçekleştirilmiştir.

Öğrencilerimizi ve ders sorumlusu hocamız
Doç. Dr. Esra EMERCE'yi bu anlamlı faaliyetlerinden
dolayı yürekten kutlar, herkese örnek olmasını dileriz.



"Çocuklar Gülsün Diye"



- Hatice YARAR 22020101120
- Kübra ÇELİK 22020101036
- Hilal Ceren ERBİLGİN 22020101011
- Emine Nur EVİRGEN 22020101092
- Hatice Kübra BESLER 22020101116

Projede öğrencilerimiz, bir sevgi evine giderek orada bulunan küçük kardeşlerimizle oyunlar oynayarak eğlenceli vakit geçirmeyi ve katıldıkları sportif turnuvalar için ihtiyaçları olan üniformaları onlara hediye etmeyi amaçlamışlardır.



"Farklılıklara Çizgi Çek"



**FARKLIKLARA
ÇİZGİ ÇEK**

Doğru eğitim ve bilgi ile her farklılık bir avantajdır!

**OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU VE
OTİZM VAKFI EĞİTİM PROGRAMLARI**
Nergiz NİDA
Özel Eğitim Birimi Kurum Müdürü

**OTİZM VAKFI ÇALIŞMALARI VE
SPOR EĞİTİMİ**
Engin ARSLAN
Otizm Vakfı Tesis Müdürü ve Spor Eğitim
Koordinatörü

- Melisa Güleç / 2202010121
- Sıla Yaşar / 22020101031
- Emine Yeşilçimen / 22020101054
- Zeynep Değermenci / 22020101409
- Esra İbrahimli / 22020101412
- Bilal Ahmad Maqsodi / 22020101411

Projede öğrencilerimiz, insanları otizm hakkında bilgilendirecek toplumdaki yanlış olan hastalık algısını kırmak ve farkındalık oluşturmayı amaçlamışlardır.

Etkinlik kapsamında Türkiye Otizm Vakfı'dan katılımcılar konuşmalar yapmış, ayrıca öğrencilerinin el işi ürünleri sergilemek ve satış yapmak için de stant açmışlardır.





"Fidan Al Nefes Ver "

22020101041

Melek Başar

22020101050

Melek Demirbaş

Projede, fidan dikme eylemi aracılığıyla insanlara çevre bilinci kazandırmak, erozyonun ciddiyetini hatırlatmak, gelecek yıllarda yapılacak olan ağaçlandırma ve fidan dikme etkinlikleri hakkında bilgilendirme yapıp katılım göstermelerini sağlamak amaçlanmıştır. Fakültemiz öğrencileri tarafından 50 fidan dikildi.





"Gazi Kuşlara Yuva Ol"



- Tuğba YILMAZBAŞ 22020101020
- Fatmanur GÜZEL 22020101024
- Mukadder KORKMAZ 22020101027
- İlayda ÇAYIR 22020101088
- Abdal Kerim LEMİNE 22020101413

Projede öğrencilerimiz, kuşlar özelinde tüm canlıların yaşam hakkına, barınma ve beslenme hakkına sahip oldukları konusunda fikir sahibi olmaları ve bu konuda koruyucu olarak görev almalarını amaçlamıştır.

Hazırlanan kuş yuvaları, etkilenmesini minimuma düşürmek, barınmasını, yumurtlamasını ve kuluçkalama sürecini kolaylaştırmak için Fakültemiz bahçesinde bulunan ağaçlara asıldı.





"Bizimle Geldiler Bizimle Gidiyorlar Fark Et"



BUSE ERGÜN 200201069
HARUN UĞURLU 200201080

Proje kapsamında Üniversitemiz kampüsündeki alanda bulunan kedi ve köpeklerimizin beslenmesini ve bakımlarını gerçekleştirildi. Fakültemiz başseinde yaşayan Boza ve Venüs'ü beslendi ve günlük yürüyüşleri yaptırıldı. Ayrıca sokak hayvanları beslendi. Sokak hayvanları için 30kg olarak hedeflenen mama bağış miktarına ulaşıldı.





Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Oryantasyon ve Destek Program

Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'ne yeni kayıt olan öğrencilerimizin üniversite hayatına uyum süreçlerini desteklemek amacıyla, **Fakültemiz Dekanlığı ve FarmaEkol Öğrenci Topluluğu iş birliği** ile bir sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirilmiştir.

"Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Oryantasyon ve Destek Programı" başlıklı bu proje, 8 hafta boyunca devam etmiş olup, yeni kayıt olan öğrencilerimizin akademik ve sosyal hayata uyum sağlamalarına yardımcı olmayı hedeflenmiştir.

Geleceğin Eczacıları Evinize Hoş Geldiniz!

Geleceğin eczacıları, başta Ankara'ya, Gazi Üniversitesi'ne ve Eczacılık Fakültesi'ne hoş geldiniz 🌸
Hayatınızın en büyük ve en doğru kararını verdiğinizden emin olacağınız güzel bir dönem sizi bekliyor. Bu süreçte Farmaekol en büyük destekçiniz olacak 🌟

Şehir yaşamı, üniversite hayatı, fakülteye ve konaklamaya dair her türlü sorunuzu bizlere dm yoluyla veya Whatsapp grubumuza katılarak sorabilirsiniz.

Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2024 dönem grubuna katılmak için Esra Sadak ve Elif Sıla arkadaşlarımıza ulaşabilirsiniz.
Tekrardan hepimiz hoş geldiniz 🌟

Esra Sadak
+90 538 400 56 86

Elif Sıla
+90 505 386 60 25





Oryantasyon ve Destek Programı Sosyal Sorumluluk Projesi

ETKİNLİK TAKVİMİ



- 1. HAFTA:** FarmaEkol üyeleri ile yeni kayıt olan öğrenciler arasında doğrudan iletişim sağlamak amacıyla WhatsApp grubu oluşturuldu.
- 2. HAFTA:** Yeni kayıt olan öğrencilerin fakülte, müfredat, Ankara'da öğrencilik hakkındaki sorularına yardımcı olmak adına broşürler hazırlandı.
- 3. HAFTA:** Yeni kayıt olan öğrencilerin Ankara'yı öğrenip sosyalleşmelerini sağlayacak "Ankara Rehberi" oluşturuldu.
- 4. HAFTA:** Üniversitemizin web siteleri hakkında WhatsApp grubundan bilgi verildi. Ders seçim sürecinde öğrencilere yardımcı olundu.
- 5. HAFTA:** Yeni dönemin ilk günü fakülte girişine stant açılarak öğrenciler karşılandı.
- 6. HAFTA:** Merkez kampüs gezisi gerçekleştirerek üniversitemizin imkanlarından, sosyal ortamlarından bahsedildi.
- 7. HAFTA:** Öğrencilerin birbirleriyle ve üst dönemlerle kaynaşmasını amaçlayan tanışma kahvaltısı düzenlendi.
- 8. HAFTA:** Fakültemiz ve FarmaEkol hakkında bilgilendirici sunum yapıldı. Gerçekleştirilen etkinlikler hakkında geri dönüşler alındı.



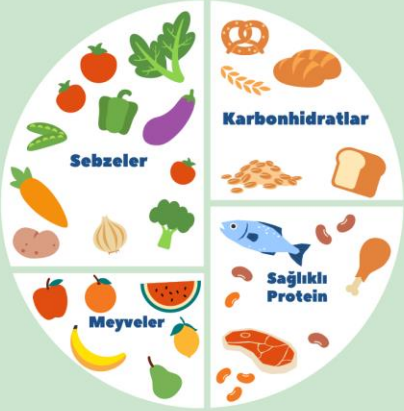
2024 yılında Farmaekol Öğrenci topluluğu tarafından iki tane daha toplumsal katkı ve sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirilmiştir.

Dengeli Beslenme Öğün Planı

Kanser Olma, Aşı Ol

  Gazi Üniversitesi
ECZACILIK FAKÜLTESİ
FARMAEKOL ÖĞRENCİ TOPLULUĞU

Dengeli Beslenme Öğün Planı







Sebzeler
Karbonhidratlar
Sağlıklı Protein
Meyveler



Sebzeler
Vitamin ve mineral bakımından zengin olan sebzeler, bağışıklık sistemimizi destekler. Folik asit, A vitaminin öncü maddesi olan beta karoten, B2, B6, K, C ve E vitaminleri, kalsiyum, demir, potasyum, magnezyum, posa (lif) ve diğer antioksidan özelliğe sahip besin öğelerinden zengindirler.

Meyveler
Çocukların büyümesi, bağışıklık sisteminin güçlenmesi, ileride hipertansiyon, obezite ve diyabet gibi hastalıklara karşı vücudun korunması için çok önemlidirler.

Proteinler
Kas ve kemiklerin oluşmasından bağışıklık sisteminin güçlenmesine kadar birçok faydası vardır.

Karbonhidratlar
Vücudun ana enerji kaynağıdır. DNA, RNA, ATP, hücre zarı ve bitkilerdeki hücre çeperinin yapısına katılırlar. Ayrıca hücre büyümesi ve onarımında, hormon üretiminde ve bağışıklık sisteminin işleyişinde de rol oynar.



  Gazi Üniversitesi
ECZACILIK FAKÜLTESİ
FARMAEKOL ÖĞRENCİ TOPLULUĞU





KANSER OLMA, AŞI OL!

KÜÇÜK ADIMLAR, BÜYÜK ETKİ HPV AŞISI

HPV aşısı, insan papilloma virüsü olarak bilinen HPV virüsüne karşı birincil derecede koruyuculuk sağlayan ve HPV virüsünün neden olduğu rahim ağzı kanseri ve genital sifilleri önlemeye yönelik uygulanan aşılardır. HPV enfeksiyonları genellikle belirti vermez ve bu sebeple yakalanması güçtür. Düzenli muayene ve kontroller, erken tanı ve tedavi için aşından sonra en etkili yoldur.

HPV ile ilgili bu zamana kadar yanlış bilinenlerden biri virüsün yalnızca kadınları etkilediğidir. Ancak virüs erkekleri de etkilemekte ve erkeklerde sigillerin yanı sıra penis ya da anüs kanserine sebep olabilmektedir.

HPV aşısı, aşının etkinliği için 11 veya 12 yaşlarındaki kız ve erkek çocuklar için rutin olarak tavsiye edilir, 9 yaşından 26 yaş arasına kadar yaptırılması önerilir. Kız ve erkek çocuklarının cinsel temas ve HPV'ye maruz kalmadan önce aşıyı almaları idealdir. HPV aşısını 27 ila 45 yaş arasındaki bazı yetişkinler de doktor onayı ile bu aşıyı yaptırabilirler.





Kanser Farkındalığı

2024 yılında dört farklı kanser farkındalık projesi gerçekleştirilmiştir.

KANSER NEDİR?
Kanser, hücrelerin anormal ve kontrolsüz bir şekilde büyüyerek vücut dokusunu tahrip ettiği bir hastalıktır.

KANSERİ ÖNLEMEDE BESLENMENİN ÖNEMİ

KANSERE NEDEN OLAN FAKTÖRLER
Kanserin oluşumunda birçok faktör vardır. Bunlardan bazıları; Gıdalardaki katkı maddeleri, Sigara ve alkol kullanımı

Kanser beslenmesinde çok yönlü ve doğru yöntemle beslenmek büyük önem taşımaktadır. Kanser sıklığı, düzgün ve sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve kilo kontrolü ile %30-40 oranında azaltılabilmektedir. Kanserlerin üçte birinin beslenme kaynaklı olduğu bilinmektedir.

KANSERİ BİL RİSKİ AZALT!

Kanser Nedir?
Kanser, vücuttaki hücrelerin kontrolsüz bir şekilde büyümes ve çoğalmasıyla oluşan bir hastalıktır.

Risk Nedenleri
Genetik Etken
Enfeksiyon Etkeni
Yaşam Tarzı
Çevresel Etken

Genetik Risk
Aileden kalıtımsal olarak geçen gen mutasyonları kanser riskini artırabilir.
Kanserin %6-10'u genetik yatkınlıktır.
Aileden kanser öyküsü varsa, düzenli taramalar erken teşhis için önemlidir.
Genetik testler, kişisel kanser yatkınlığını belirlemeye yardımcı olabilir.

ERKEN TEŞHİS NEDİR?
Erken teşhis, bir hastalığın belirtileri henüz hafifken veya ortaya çıkmadan önce tespit edilmesi sürecidir. Bu, hastalıkların tedavisinde kritik bir öneme sahiptir.

KANSERİN ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR

Çankaya SHM /KETEM:

0 (312) 475 35 00 - 475 34 20

Dikmen Caddesi No:390 Dikmen/ ÇANKAYA

<https://ankaralisem.saglik.gov.tr/TR-234199/cankaya-shm-ketem.html>

KETEM
KETEM, "Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi" anlamına gelir.

Görevleri arasında:

- Kanser konusunda sağlık personeline ve halka eğitimler düzenlemek;
- Erken tanı konulabilen kanser vakalarını belirlemek;
- Kanserlerin kontrol altına alınmasını sağlamak;
- Kanserin morbidite ve mortalitesini azaltmak için çalışır.

KETEM'lerde meme, serviks (rahim ağzı) ve kolorektal gibi kanser türleri için ücretsiz tarama hizmetleri sunulmaktadır.

YENİ INFLU - CANCER

SARTLAR

- Kanser alanında uzman olmak!!!
- Tıp, eczacılık ve herhangi bir sağlık alanında diploması olmamak
- Bir kişisel tedaviyi bilimsel tedaviden önce görmek
- Yeni ürünün yitirgenininden yola çıkarak kanser tedavisi yapabilmek.
- Dermatolojik testlerden geçmemiş 1000 doğall ürünlerle makyaj videosu çekmeyi sevilmek.
- Google'dan kanser olduğunu öğrenmek.
- Bilimsel gerçeklikten kopuk kanser hakkında clickbait içeren haberleri retweetlemek.

ARIYORUZ

MAAŞ BİLGİSİ:
Elon Musk'tan aldığın maaş yetmedi mi Sevgili Ceren!!!

kanser dezenformasyonu etkileşim grafiği