

TÜRKİYE'DE SATILAN PROTEİN TOZLARINDA AĞIR METAL KİRLİLİĞİNİN BELİRLENMESİ VE SAĞLIK RİSKLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: SPORCU SAĞLIĞI VE TÜKETİCİ GÜVENLİĞİ İÇİN BİR ARAŞTIRMA



Proje Yürütücüsü:
Doç. Dr. Onur Kenan ULUTAŞ¹

Proje Ekibi:



Prof. Dr. AYSEL BERKKAN²

Ezgi Nil SEYİS³



PROJENİN AMACI

Bu projenin amacı, Türkiye'de yaygın olarak satılan ve sporcular ile genel tüketiciler tarafından sıklıkla kullanılan protein tozu takviyelerini içeriklerine ve kaynaklarına göre kategorize ederek değerlendirmek ve bu ürünlerde bulunan ağır metal seviyelerini belirlemektir.

Bu doğrultuda, ağır metal analiz sonuçları mevcut düzenleyici sınırlarla karşılaştırılacak, olası sağlık riskleri değerlendirilecek ve tüketici bilgilendirmesine katkıda bulunacak bilimsel veriler ortaya konulacaktır.

PROJENİN KAPSAMI

Proje kapsamında, farklı protein kaynaklarından elde edilen (örneğin, whey, kazein, bitkisel proteinler) ve farklı formülasyonlara sahip (izolat, konsantre, hidrolize vb.) ürünler incelenerek, olası ağır metal kirliliği açısından bir risk analizi yapılacaktır.

Proje, tüketici güvenliği açısından mevcut düzenlemeler ve uluslararası limitler çerçevesinde değerlendirme yaparak, Türkiye pazarındaki protein takviyelerinin güvenilirliğini araştırmayı hedeflemektedir.

¹Doç. Dr. Onur Kenan ULUTAŞ, Gazi Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Farmasötik Toksikoloji Anabilim Dalı
onurkenan@gazi.edu.tr

² Prof. Dr. Aysel Berkkan, Gazi Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Analitik Kimya Anabilim Dalı,
aysele@gazi.edu.tr

³ Ezgi Nil Seyis, Gazi Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi,
enil.seyis@gazi.edu.tr

