

“Cep telefonlarınızı araba, asansör, tren ve otobüslerde kullanmamaya özen gösteriniz. Çünkü cep telefonları metal içerisinde sinyali almak için daha fazla çalışır, bu nedenle de güç seviyesi artar”

**THE AMERICAN ACADEMY OF
PEDIATRICS RECOMMENDS ...**

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

“Avoid making calls in cars, elevators, trains, and buses. The cell phone works harder to get a signal through metal, so the power level increases.”

- AAP

The AAP recommends families reduce exposure to microwave radiation emitted by cell phones and wireless devices.

EHTrust.org



“Cep telefonlarınızı cep, çorap ve çamaşır içlerinde taşımayınız... Cep telefonu üreticileri sizin alacağınız radyasyon miktarının güvenli seviyelerde olduğunu garanti etmez.

**THE AMERICAN ACADEMY OF
PEDIATRICS RECOMMENDS ...**

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

**“Avoid carrying your phone
against the body like in a
pocket, sock, or bra. Cell phone
manufacturers can't guarantee
that the amount of radiation
you're absorbing will be at a
safe level.”**

- AAP

*The AAP recommends families reduce
exposure to microwave radiation emitted
by cell phones and wireless devices.*

EHTrust.org



**“Cep telefonlarının
oyuncak olmadığını
unutmayınız! “**

**THE AMERICAN ACADEMY OF
PEDIATRICS RECOMMENDS ...**

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

**“Remember
that cell phones
are not toys or
teething items.”**

- AAP

*The AAP recommends families reduce
exposure to microwave radiation emitted
by cell phones and wireless devices.*

EHTrust.org



“Cep telefonlarını sadece kısa görüşmeler ve önemli konuşmalar için kullanınız “

**THE AMERICAN ACADEMY OF
PEDIATRICS RECOMMENDS ...**

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

**“Make only short
or essential calls
on cell phones.”**

- AAP

The AAP recommends families reduce exposure to microwave radiation emitted by cell phones and wireless devices.

EHTrust.org



“Cep telefonlarında mümkünse mesajlaşmayı tercih ediniz. Cep telefonlarını kullanırken hoparlör modunda kullanmaya özen gösteriniz. “

**THE AMERICAN ACADEMY OF
PEDIATRICS RECOMMENDS ...**

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

**“Use text messaging
when possible, and use
cell phones in speaker
mode or with the use
of hands-free kits.”**

- AAP

*The AAP recommends families reduce
exposure to microwave radiation emitted
by cell phones and wireless devices.*

EHTrust.org



“Cep telefonlarında film izlemek istiyorsanız, izleyeceğiniz görüntüyü indirip, cep telefonunuzu uçak moduna aldıktan sonra izleyiniz. Bu sayede gereksiz radyasyona maruz kalmamış olursunuz.”

**THE AMERICAN ACADEMY OF
PEDIATRICS RECOMMENDS ...**

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

**“If you plan to watch a movie
on your device, download it
first, then switch to airplane
mode while you watch in
order to avoid unnecessary
radiation exposure.”**

- AAP

*The AAP recommends families reduce
exposure to microwave radiation emitted
by cell phones and wireless devices.*

EHTrust.org



“Cep telefonlarının
mikrodalga radyasyon
yaydığını biliyor muydunuz?”

DID YOU KNOW...

ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST

**YOUR CELL PHONE EMITS
MICROWAVE RADIATION.**

Cell phones and wireless devices
are two way microwave radios.

Consumer Reports recommends
that you keep your cell phone away
from your brain and body. Give your
brain a break. Use speaker mode or
an airtube headset.

EHTrust.org

#PracticeSafeTech



• Tüketici raporları, cep telefonlarını kafanızdan ve vücudunuzdan uzak tutmanızı önerir.

• Cep telefonlarının hoparlör modunda veya kablolu kulaklık ile kullanımı önerilmektedir.

“Cep Telefonlarınızın cepte taşımakla yeni neslinizi de radyasyona maruz bıraktığınızı biliyor muydunuz?”

Cep telefonu radyasyonu sperm hücrelerine zarar verir. Bu nedenle cep telefonunuzu cebinizde taşımayınız

DID YOU KNOW... ENVIRONMENTAL HEALTH TRUST

A CELL PHONE IN YOUR POCKET EXPOSES THE FAMILY JEWELS TO RADIATION

Peer reviewed research indicates that cell phone radiation damages sperm. Keep your cell phone out of your pants and pockets.

EHTrust.org
#PracticeSafeTech



“Cep telefonu radyasyonunun uykunuzu bozduğunu biliyor muydunuz?”

DID YOU KNOW...

ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST

**CELL PHONE
RADIATION ZAPS
YOUR SLEEP.**

Research indicates that cell phone radiation alters brain waves during sleep.

Solution: Keep all cell phones, wireless devices, and electronics out of the bedroom. Go screen free at least an hour before bedtime.

EHTrust.org
#PracticeSafeTech

- Araştırmalar, cep telefonu radyasyonunun uyku sırasında beyin dalgalarını değiştirdiğini göstermektedir.
- Cep telefonları, kablosuz erişim cihazları ve elektronik cihazları yatak odasında bulundurmuyunuz. Yatmadan en az bir saat önce ekranları kapatınız.

“Bir yetişkine kıyasla cep telefonu radyasyonunu, ocuk beyni 2 kat, kafatasının kemik iliği ise 10 kat daha fazla emdiğini biliyor muydunuz?”

DID YOU KNOW...

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

**CHILDREN ABSORB
CELL PHONE
RADIATION DEEPER
INTO THEIR BRAIN
THAN ADULTS.**

Relative to an adult, children can absorb 2x the amount of microwave radiation into their brain and 10x the amount into the bone marrow of their skull.

EHTrust.org
#PracticeSafeTech



“Kablosuz bağlantılı dizüstü bilgisayarlarının vücudu mikrodalga radyasyona maruz bıraktığını biliyor muydunuz?”

DID YOU KNOW...

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

**WI-FI LAPTOPS
EXPOSE YOUR BODY
TO MICROWAVE
RADIATION.**

Solution: Turn Wi-Fi OFF and use corded ethernet cables for internet connection. Never put your tablet or laptop on your lap. Always keep them on the table.



EHTrust.org

#PracticeSafeTech

- Dizüstü bilgisayarlarının internet erişimi kablolu olarak yapılmalı ve kablosuz erişimi kapalı konuma alınmalıdır.
- Dizüstü bilgisayarları vücut üzerinden uzaklaştırarak, bilgisayarların masa üzerinde kullanımı tercih edilmelidir.

“Kablosuz bağlantılı cihazların 7/24 Radyasyon yaydığını biliyor muydunuz?”

DID YOU KNOW... ENVIRONMENTAL HEALTH TRUST

**WIRELESS DEVICES
EMIT RADIATION
24/7**

Corded connections do not emit radiation. Disable all wireless transmitters when not in use, particularly when handing a device to a child. Set Airplane Mode ON with WI-FI OFF & Bluetooth OFF.



EHTrust.org
#PracticeSafeTech

- Kablolu bağlantılar cihazların kullanılmadığı durumlarda radyasyon yaymaz.
- Özellikle cihazlar çocuklar verildiği zaman uçak moduna alınmalıdır. Bu durumda kablosuz erişim ve bluetooth devre dışı olacaktır.

“Siz telefonunuzu seviyorsunuz, fakat telefonunuzun sizi sevmediğini biliyor muydunuz?”

DID YOU KNOW... ENVIRONMENTAL HEALTH TRUST

YOU LOVE YOUR CELL PHONE, BUT YOUR CELL PHONE DOES NOT LOVE YOU.

Long term use is linked to increased brain cancer in human studies. Animals exposed to low levels of cell phone radiation have developed increased cancers in the largest ever cell phone radiation rat study done at NIH.



EHTrust.org
#PracticeSafeTech

• İnsan çalışmalarında beyin kanserindeki artış uzun süreli cep telefonu kullanımı ile bağlantılıdır.

• Düşük seviyelerde cep telefonu radyasyonuna maruz bırakılan hayvanlarda kanser artışının geliştiği hayvan deneyi Ulusal Sağlık Enstitüsü'nde yapılmıştır.

“Siz kablosuz interneti seviyorsunuz, fakat kablosuz internetin sizi sevmediğini biliyor muydunuz?”

DID YOU KNOW...

**ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST**

**YOU LOVE YOUR WI-FI,
BUT YOUR WI-FI DOES
NOT LOVE YOU.**

Wireless radiation is linked to cancer, oxidative stress, brain cell damage, and damage to sperm. For safe connections, use corded landlines for phone calls and corded Ethernet cables for internet.

EHTrust.org

#PracticeSafeTech



• Kanser, Oksidatif stres, beyin hücre hasarına ve sperm hücreleri hasarı kablosuz erişim kaynaklı radyasyonla bağlantılıdır.

• Güvenli iletişim için kablolu telefon ve kablolu internet kullanımı tercih edilmelidir.