



## İLK YARDIM TALİMATI

Doküman No:	EBE.TL.0008
Yayın Tarihi:	09.11.2022
Revizyon Tarihi:	
Revizyon No:	
Sayfa:	1 / 4

### 1. AMAÇ

Bu talimatın amacı Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü içinde ilkyardımla ilgili alınacak tıbbi önlemleri ve ilkyardım malzemelerini belirlemektir.

### 2. KAPSAM

Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü'nün tüm birimlerinde bu talimat uygulanır.

### 3. SORUMLULULAR

Arzu ALICI

İsmet SEYHAN

### İLK YARDIM TALİMATI

#### A- İlk Yardımın Genel Maksadı:

Ani olarak hastalanan veya kazaya uğrayan kimseye tıbbi tedavisi yapılana kadar kaza yerinde anında yapılan, hayat kurtarmaya yönelik uygulamalara ilk yardım diyebiliriz. İşyerinde herhangi bir sebeple kazaya uğrayan kişi veya kişilerin; durumlarının daha kötü bir hal almasını önlemek üzere yapılan ilk işlemlerin tümü bu tanıma girer.

İlk yardımın amaçlarını aşağıdaki şekilde sıralayabiliriz.

1. İlk yardımın amacı hasta veya yaralıyı tedavi etmek değil, kişinin durumunun daha kötüye gitmesini önlemektir.
2. İlk yardımda gerekli müdahaleler yapılırken hasta veya yaralıya zarar vermemek gerekir.
3. Acil tedavi; ilaçla veya başka tedavi amaçlı işlemlerdir ilk yardımın konusu dışındadır. İlk yardımda öncelikle acil bakım sağlanır.

#### B- İlk Yardımda Yapılacak İlk İşlemler:

1. Kişi veya kişiler tehlike kaynağından uzaklaştırılmalıdır.
2. Hasta veya yaralılar mümkünse az hareket ettirilmelidir.
3. Hasta veya yaralının solunumu kontrol edilmeli, gerekirse suni solunum yapılmalıdır.
4. Kanamalı durumlarda kanama kontrol altına alınmalıdır.
5. Yardım çağırılırken doğru ve tam bilgi verilmelidir.(olay yeri, olayın ne olduğu, kişinin cinsiyeti, yaşı gibi).
6. Yaralıya ilk bakım sağlanırken;

HAZIRLAYAN

.././....

Birim Çalışma Ekibi

ONAYLAYAN

.././....

Enstitü Müdür Yardımcısı



## İLK YARDIM TALİMATI

Doküman No:	EBE.TL.0008
Yayın Tarihi:	09.11.2022
Revizyon Tarihi:	
Revizyon No:	
Sayfa:	2 / 4

7. Yaralının kimliği saptanmalıdır.
8. Hastanın genel görünümü, davranışları deri rengi, gözlerinin durumu not edilmelidir.
9. Ağız çevresinde ezilme, leke olup olmadığına bakılmalıdır. Nefesi kontrol edilmeli, alkollü olup olmadığı tespit edilmelidir.
10. Yaralının boğazı kontrol edilmeli, hava yolu uygun bir biçimde temizlenmelidir.

### C- İlk Yardım Çeşitleri:

#### 1. Solunumu Sağlamak İçin İlk Yardım:

- a. Duman boğulması,
- b. Gaz zehirlenmesi,
- c. Suda boğulma,
- d. Elektrik çarpması,
- e. Kalp yetmezliği,

gibi durumlarda solunum durmuşsa ilk yardım olarak solunumu sağlamak gerekir. Oksijensiz geçen her dakika ölümü yaklaştırır. Yapılacak ilk yardım ağızdan ağza solunumu uygulamaktır.

### Yapılacak İşlemler;

1. Ağızda görülen yabancı cisimler uzaklaştırılır.
2. Yardımda bulunan kişinin eli hastanın boyun altına konulup yavaşça kaldırılır.
3. Hastanın başı arkaya doğru hafifçe itilerek çenesinin yukarı kalkması sağlanır.
4. Parmaklarla hastanın burun delikleri kapatılır.
5. Yardımda bulunan derin nefes alır, ağzını hastanın ağzına sıkıca yapıştırır.
6. Nefes hastanın ağzına üflenir. Bu işlem hastanın göğsü yükselene kadar devam eder.

### Kanamalarda İlk Yardım:

1. Yaralı az hareket ettirilmelidir.
2. Kırık yoksa yaralının kol ve bacakları mümkünse yükseğe kaldırılır.
3. Gözle görülen kanamayı durdurmak için yarayı temiz bir bez veya çıplak elle kavranarak basınç uygulanmalıdır.

HAZIRLAYAN

.././....

Birim Çalışma Ekibi

ONAYLAYAN

.././....

Enstitü Müdür Yardımcısı



## İLK YARDIM TALİMATI

Doküman No:	EBE.TL.0008
Yayın Tarihi:	09.11.2022
Revizyon Tarihi:	
Revizyon No:	
Sayfa:	3 / 4

4. Kanama devam ediyorsa bandaj uygulanmalı acil yardım gelene kadar uygulama devam etmelidir.
5. Bandaj uygulanırken kan dolaşımını engellememesine dikkat edilmelidir.
6. Bu işlemle kanama durdurulamazsa kalp ve yara arasındaki basınç noktalarına basınçlı sargı ve boğucu sargı bezi (turnike) tatbik edilmelidir. Turnike 2-3 saatten fazla yerinde kalmamalıdır.

Zorunlu olmadıkça turnike tatbik edilmemelidir. (BASINÇ NOKTALARI: Kolda; kolun iç yüzünün bilekle omuz mesafesinin ortası. Ayakta; Uylukla vücut arasının ortasıdır).

7. Yüzeysel yaralanmalarda; yara sabun ve su ile yıkanmalı, steril bir bezle yaradaki yabancı cisimler temizlenmeli, doktora gösterilmelidir.

### 3.Zehirlenmelerde İlk Yardım:

1. Hastanın şuuru yerinde ise ona bir bardak su veya süt içirerek zehir konsantrasyonu düşürülmelidir.
2. Hastanın neden zehirlendiği öğrenilerek hemen tıbbi acil tedavi için hastane haberdar edilmeli veya hastaneye yetiştirilmelidir.
3. Zehirli bitki, kozmetik zehirlenmelerinde; hastaya tuzlu su içirilerek, mümkün değilse boğazına parmak atarak kusturulmalıdır.
4. Egzoz zehirlenmelerinde;
  - a) Hasta temiz havaya çıkarılmalı
  - b) Gerekliyorsa suni solunum yapılmalı
  - c) Tıbbi yardım için hastane haberdar edilmeli veya hastaneye haber verilmelidir.

### 4. Şok 'ta İlk Yardım:

- 1.Şok; vücuttaki sistemlerin çalışmasındaki düşüştür. Ani bir hastalık veya kaza sonucu kan dolaşımındaki azalmayla meydana gelir.

Ağır sakatlanma, karın içi yırtılmalar, yaralanma, kan kaybı, yanma, zehirlenme, aşırı sıvı kaybı, karın içi iltihaplanmalarında aşırı korku ve heyecanlarda kan dolaşımının bozulmasına bağlı olarak ortaya çıkan bilinç kaybına şok denir.

- 2.Şokta kan dolaşımındaki azalma nedeniyle kan basıncı (tansiyon) düşer.

### Şokun başlıca belirtileri;

- a. Soğuk, solgun bir deri, çabuk ve düzensiz nefes, hızlı nabız atışı.
- b. Güçsüzlük, isteksizlik, halsizlik.

HAZIRLAYAN

.././....

Birim Çalışma Ekibi

ONAYLAYAN

.././....

Enstitü Müdür Yardımcısı



## İLK YARDIM TALİMATI

<b>Doküman No:</b>	EBE.TL.0008
<b>Yayın Tarihi:</b>	09.11.2022
<b>Revizyon Tarihi:</b>	
<b>Revizyon No:</b>	
<b>Sayfa:</b>	4 / 4

4. Şok durumunda; hastanın nefesi ve kan kaybı takip edilmeli ilk yardım tedbirleri uygulanmalıdır.
5. Hasta sakinleştirilmeli, yere yatırılmalı vücut ısısının kontrolü için gerekirse üstü örtülmeli, sedye altına battaniye konulmalıdır.
4. Hastanın şuuru kapalıysa yan yatırılıp, ağızdaki sıvıların dışarı çıkarılması sağlanmalıdır.
5. Kanama varsa durdurulur. Solunum kontrol edilir.
6. Ayakları yerden 30-40 cm. kadar yükseltilir. Solunum sıkıntısı olursa indirilmelidir.
7. Şoktaki hastaya ağızdan bir şey verilmez.
8. Hastanın üzerinde sıkı giysiler varsa gevşetilir.

HAZIRLAYAN

.././....

Birim Çalışma Ekibi

ONAYLAYAN

.././....

Enstitü Müdür Yardımcısı