



SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ  
ANABİLİM DALI  
LİSANSÜSTÜ PROGRAMLARI

# AKADEMİK KADRO



SAĞLIK  
BİLİMLERİ  
ENSTİTÜSÜ

- PROF .DR. ÖZLEM ORHAN (ANABİLİMDALI BAŞKANI)
- PROF. DR. HACI AHMET PEKEL
- PROF. DR. SERDAR ELER
- PROF. DR. NEBAHAT ELER
- PROF. DR. CEREN SUVEREN ERDOĞAN
- PROF. DR. GÖKHAN DELİCEOĞLU
- PROF. DR. SEZEN ÇİMEN POLAT
- DOÇ. DR. EMRE BAĞCI
- DOÇ. DR. CENGİZ AKARÇEŞME
- DOÇ. DR. ELİF CENGİZEL
- DOÇ. DR. TEMEL ÇAKIROĞLU
- DR. ÖĞR. ÜYESİ CİHAN BAYKAL
- ÖĞR. GÖR. DR. HÜSNÜ KOCAMAN
- ARŞ. GÖR. DR. ÇAĞDAŞ ÖZGÜR CENGİZEL
- ARŞ. GÖR. SİNAN KARA
- ARŞ. GÖR. DURUKAN DURMUŞ



# ARAŞTIRMA ALANLARI

- ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMİ
- SPOR FİZYOLOJİSİ
- SPOR BİYOMEKANIĞI
- KİNANTROPOMETRİ
- MOTOR GELİŞİM
- MOTOR ÖĞRENME
- TEMEL HAREKET EĞİTİMİ
- UYARLANMIŞ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR

# ARAŞTIRMA OLANAKLARI

- FİZYOLOJİ LABORATUVARI
- ANATOMİ LABORATUVARI
- BİYOMEKANİK LABORATUVARI

# LABORATUVARDA BULUNAN CİHAZLAR



**Bisiklet Ergometresi**  
Monark 894 E



**Kol Ergometresi**  
Monark 881 E



**Kan Basıncı Ölçüm Cihazı**  
PlusMed: Manşon ve Steteskop



**Hareket Ve Salınım Ölçer**  
GYKO



**Kalp Atım Hızı Sensörü**  
Polar H9 Göğüs Bandı (Bluetooth)



**Portatif Laktat Analizörü**  
Lactate Scout



**Otur-Eriş Test Sehpası**



**Bacak/Sırt Dinamometresi**  
Takei



**Mekik - Conconi Test Düzeneği**  
Sport Expert (Se-Tg 100)



**Koşu Bandı**  
H/P Cosmos



**Eklem Hareket Aralığı Ölçümü**  
Goniometre (Metal)



**Skinfold Kaliper**  
Holtain



**El Dinamometresi**  
Takei



**Nabız ve Oyuncu Yüklü Takip sistemi**  
Polar Team 2: 13 Adet Ünite (6 Adet çalışıyor, 7 Adet yedek)



**Masa Üstü Santrifüj Cihazı**  
Kan Numunesi ve İdrar Sedimentasyonu (Chip ve kalibrasyon çözümü eksik)



**Kan Akımı Kısıtlama Cihazı**



**Portatif Spirometre**



**Vücut Kompozisyonu Analizörü**



**Sürat, Çeviklik ve Sıçrama Ölçümü**



**Performans Takip Sistemleri (Açık-Kapalı)**



**Radar Gun (Hız Ölçer)**  
SmartCoach



**Sıçrama ve Adım Frekans Ölçümü**  
Microgate OptoJump Next (1m)



**Antropometrik Set**  
Holtain (7 Parça)



**Gaz Analizörü**  
QuarkCpet



**Boy Ölçer**  
SECA 213



**Vücut Kompozisyon Analizörü**  
TANITA BC-418 MA



**Görsel Reaksiyon Ölçüm Cihazı**  
Blaze Pod (6 adet Dokunmatik Sensör)



**Nabız Takibi**  
Polar A5 Saat ve Göğüs Bandı



**Top Atma Cihazı**  
Attack



**Ağır Tezgahı (Squat Aleti)**  
Ağır Tezgahı (Squat Aleti)



**İzokinetik Kuvvet Dinamometresi**  
ISOMED 2000



**Hareket Analiz Sistemi**  
Vicon

# 2024/2025 GÜZ DÖNEMİ İÇİN KONTENJAN SAYILARI VE PROGRAMA KABUL ŞARTLARI

| SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ<br>2024-2025 GÜZ DÖNEMİ LİSANSÜSTÜ ÖĞRENCİ ALIMI KONTENJANLARI |                                   |           |         |            |              |              |                   |                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|---------|------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------------|
| Sıra no                                                                                   | ANABİLİM DALI/BİLİM DALI/PROGRAMI | KONTENJAN |         | PUAN TÜRÜ  | PROGRAM TÜRÜ | PUAN KRİTERİ |                   |                              |
|                                                                                           |                                   | Y. LİSANS | DOKTORA |            |              | ALES PUANI   | YABANCI DİL PUANI | MEZUN NOTU LİSANS/ Y. LİSANS |
| 1                                                                                         | ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ    | 20        | 10      | EA/SAY/SÖZ | YL           | 55           | Girme şartı       | 2.50/4.00                    |
|                                                                                           |                                   |           |         |            | DR           | 55           | 55                | 3.00/4.00                    |

# ÖZEL ŞARTLAR DOKTORA İÇİN KABUL EDİLECEK YÜKSEK LİSANS PROGRAMLARI

## ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ ANABİLİM DALI

| Anabilim dalı                  | Program | Doktora için kabul edilecek Yüksek Lisans Programları<br>(Yüksek Lisans Kodbid) |                                             |
|--------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                |         | Program kodbid                                                                  | Program Adı                                 |
| Antrenman ve Hareket Bilimleri | Doktora | 1950                                                                            | Beden Eğitimi ve Spor                       |
|                                |         | 7477                                                                            | Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri             |
|                                |         | 1951                                                                            | Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi               |
|                                |         | 1811                                                                            | Antrenman ve Hareket                        |
|                                |         | 1812                                                                            | Antrenman ve Hareket Bilimleri              |
|                                |         | 1814                                                                            | Antrenörlük Eğitimi                         |
|                                |         | 7078                                                                            | Hareket Ve Antrenman                        |
|                                |         | 3189                                                                            | Hareket Ve Antrenman Bilimleri              |
|                                |         | 5029                                                                            | Spor Bilimleri                              |
|                                |         | 5041                                                                            | Spor Sağlık Bilimleri                       |
|                                |         | 5033                                                                            | Spor Eğitimi                                |
|                                |         | 5047                                                                            | Sporda Performans Ve Kondisyon              |
|                                |         |                                                                                 | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı |
|                                |         |                                                                                 | Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı         |

| Anabilim dalı                  | Program       | Yüksek Lisans Programı için<br>(Lisans Kodbid) |                                      |
|--------------------------------|---------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                |               | Program kodbid Numarası                        | Program Adı                          |
| Antrenman ve Hareket Bilimleri | Yüksek Lisans | 1813                                           | Antrenörlük                          |
|                                |               | 1814                                           | Antrenörlük Eğitimi                  |
|                                |               | 7028                                           | Egzersiz ve Spor Bilimleri           |
|                                |               | 5029                                           | Spor Bilimleri                       |
|                                |               | 1949                                           | Beden Eğitimi                        |
|                                |               | 7559                                           | Beden Eğitimi Öğretmenliği           |
|                                |               | 1950                                           | Beden Eğitimi ve Spor                |
|                                |               | 1951                                           | Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği   |
|                                |               |                                                | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü |
|                                |               |                                                | Beslenme ve Diyetetik Bölümü         |

# YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

## DERS LİSTESİ

| Ders Kodu  | Müfredat Ders Adı                          | Z | Krd | AKTS | Ders Kodu  | Müfredat Ders Adı                                                   | Z | Krd | AKTS |
|------------|--------------------------------------------|---|-----|------|------------|---------------------------------------------------------------------|---|-----|------|
| BES-A-1020 | SPOR FİZYOLOJİSİ                           | Z | 3   | 8    | BES-A-1130 | SPORDA ALAN ve LABORATUAR TESTLERİ İLE PERFORMANS DEĞERLENDİRİLMESİ | S | 3   | 6    |
| BES-A-1030 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ                    | Z | 3   | 6    | BES-A-1140 | MOTOR GELİŞİM ve BECERİ ÖĞRENİMİ                                    | S | 3   | 6    |
| BES-A-1040 | ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ İLKELERİ               | S | 3   | 6    | BES-A-1150 | SPORDA KİNESİYOLOJİ                                                 | S | 3   | 6    |
| BES-A-1050 | SPORDA TEKNİK ve TAKTİK ANTRENMAN İLKELERİ | S | 3   | 6    | BES-A-1160 | SPORTİF TEKNİKLERİN KİNESYOLOJİK ANALİZİ                            | S | 3   | 6    |
| BES-A-1060 | PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME İLKELERİ   | S | 3   | 6    | BES-A-2002 | YÜKSEK LİSANS SEMİNERİ                                              | Z | 0   | 5    |
| BES-A-1070 | SPOR PSİKOLOJİSİ ve MOTİVASYON             | S | 3   | 6    | BES-A-2010 | BİOMEKANİK                                                          | S | 3   | 6    |
| BES-A-1080 | KONDİSYON ve ANTRENMAN METODLARI           | S | 3   | 6    | BES-A-2020 | ÖZEL ALAN ÇALIŞMALARI I                                             | S | 3   | 6    |
| BES-A-1090 | ANTRENMAN PLANLAMASI İLKELERİ              | S | 3   | 6    | BES-A-2030 | SPORDA DOPİNG ve ERGOJENİK YAKLAŞIMLAR                              | S | 3   | 6    |
| BES-A-1100 | SPORDA YETENEK ARAŞTIRMASI                 | S | 3   | 6    | BES-A-2040 | ÇOCUK VE ERGENLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE                               | S | 3   | 6    |
| BES-A-1110 | SPOR TRAVMATOLOJİSİ ve REHABİLİTASYON      | S | 3   | 6    | BES-A-2050 | BİREYSEL SPORLARDA KİNEMATİK ANALİZ                                 | S | 3   | 6    |
| BES-A-1120 | İSTATİSTİK                                 | S | 3   | 6    | 13909      | YÜKSEK LİSANS TEZİNE HAZIRLIK                                       | Z | 0   | 5    |
|            |                                            |   |     |      | 23909      | YÜKSEK LİSANS TEZ ÇALIŞMASI                                         | Z | 0   | 30   |

# DOKTORA PROGRAMI

## DERS LİSTESİ

| Ders Kodu | Müfredat Ders Adı                                                   | Z | Krd | AKTS | Ders Kodu | Müfredat Ders Adı                                                 | Z | Krd | AKTS |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|---|-----|------|-----------|-------------------------------------------------------------------|---|-----|------|
| AHB-4002  | DOKTORA SEMİNERİ                                                    | Z | 0   | 5    | AHB-616   | EGZERSİZE KARDİOVASKULER UYUM                                     | S | 3   | 6    |
| AHB-601   | ÖZEL ALAN ÇALIŞMALARI II                                            | S | 3   | 6    | AHB-617   | ATLETİK PERFORMANSTA ÖLÇME, DEĞERLENDİRME VE RAPOR                | S | 3   | 6    |
| AHB-603   | SPORDA FİZYOLOJİK YAKLAŞIMLAR                                       | S | 3   | 6    | AHB-618   | SPOR YARIŞMALARI ANALİZİ VE DEĞERLENDİRMESİ                       | S | 3   | 6    |
| AHB-604   | ÇEVRESEL STRES VE FİZYOLOJİK CEVAPLAR                               | S | 3   | 6    | AHB-619   | EGZERSİZE METABOLİK VE ISI ADAPTASYONU                            | S | 3   | 6    |
| AHB-605   | SPOR SAKATLIKLARINDAN KORUNMA VE REHABİLİTASYON                     | S | 3   | 6    | AHB-620   | SPORDA YAŞAM KALİTESİ                                             | S | 3   | 6    |
| AHB-607   | SAĞLIKLI YAŞAM AMAÇLI EGZERSİZ YÖNTEMLERİ VE UYGUL                  | S | 3   | 6    | AHB-621   | KUVVET VE KONDİSYON KOÇLUĞU                                       | S | 3   | 6    |
| AHB-609   | ANTRENMAN BİLİMİNDE GÜNCEL GELİŞMELER VE TARTIŞMALI KONULAR         | Z | 3   | 8    | AHB-623   | ÖZEL BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR                                        | S | 3   | 6    |
| AHB-610   | TAKIM SPORLARINDA ANTRENMAN PLANLAMASI VE PERİYOTLAMASI             | S | 3   | 6    | AHB-625   | BİLGİ KAYNAKLARINA ERİŞİM VE DEĞERLENDİRME                        | S | 3   | 6    |
| AHB-611   | BİREYSEL SPORLARDA ANTRENMAN PLANLAMASI VE PERİYOT                  | S | 3   | 6    | AHB-626   | SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN                                         | S | 3   | 6    |
| AHB-612   | BESLENME VE FİZİKSEL PERFORMANS                                     | S | 3   | 6    | AHB-627   | KUVVET ANTRENMANI KİNESYOLOJİSİ                                   | S | 3   | 6    |
| AHB-613   | KÜÇÜK YAŞ GRUBU ÇOCUKLARDA SPORTİF EĞİTİM VE ANTRENMAN UYGULAMALARI | S | 3   | 6    | AHB-628   | TAKIM SPORLARINDA KİNEMATİK ANALİZ                                | S | 3   | 6    |
| AHB-614   | FİZİKSEL PERFORMANSTA ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG               | S | 3   | 6    | AHB-606   | FİZİKSEL UYGUNLUK KİNOANTROPOMETRİ VE PERFORMANS ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ | S | 3   | 6    |
| AHB-615   | SPOR BİYOMEKANİĞİNDE HAREKET ANALİZİ                                | S | 3   | 6    | 33909     | DOKTORA TEZİNE HAZIRLIK                                           | Z | 0   | 5    |
|           |                                                                     |   |     |      | 43909     | YETERLİK SINAVI                                                   | Z | 0   | 25   |
|           |                                                                     |   |     |      | 53909     | DOKTORA TEZ ÇALIŞMASI                                             | Z | 0   | 30   |