

Unutma!

Zorbalık sadece fiziksel değildir. Kelimeler de incitir. Birlikte daha güvenli ve saygılı bir ortam kurabiliriz!

GAZİ ÜNİVERSİTESİ ÇOCUK KORUMA MERKEZİ (GÜÇÖK)

Çocukların istismar ve ihmalden korunması için çalışan öncü merkezlerden biri olan GÜÇÖK, tanı, destek ve eğitim hizmetleriyle her zaman çocukların yanındadır.



Unutma!

Zorbalık sadece fiziksel değildir. Kelimeler de incitir. Birlikte daha güvenli ve saygılı bir ortam kurabiliriz!

GAZİ ÜNİVERSİTESİ ÇOCUK KORUMA MERKEZİ (GÜÇÖK)

Çocukların istismar ve ihmalden korunması için çalışan öncü merkezlerden biri olan GÜÇÖK, tanı, destek ve eğitim hizmetleriyle her zaman çocukların yanındadır.



AKRAN
ZORBALIĞINA
DUR DE!

**Zorbalığı Tanı,
Anlat, Önle!**



AKRAN
ZORBALIĞINA
DUR DE!

**Zorbalığı Tanı,
Anlat, Önle!**



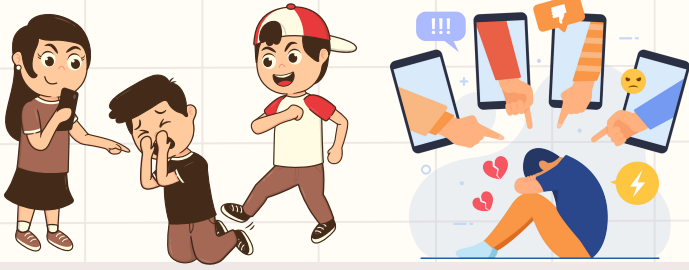
AKRAN ZORBALIĞI

NEDİR?

Akran zorbalığı, çocukların ya da gençlerin yaşlıları tarafından tekrarlayan şekilde fiziksel, sözel, duygusal veya dijital yollarla zarar görmesidir.

Zorbalık Türleri:

- Fiziksel: Vurma, itme, eşyaya zarar verme
- Sözel: Alay etme, tehdit, lakap takma
- Sosyal: Dışlama, dedikodu yayma
- Siber: Sosyal medyada hakaret, tehdit



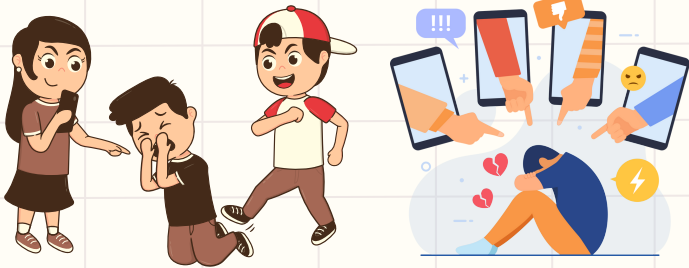
AKRAN ZORBALIĞI

NEDİR?

Akran zorbalığı, çocukların ya da gençlerin yaşlıları tarafından tekrarlayan şekilde fiziksel, sözel, duygusal veya dijital yollarla zarar görmesidir.

Zorbalık Türleri:

- Fiziksel: Vurma, itme, eşyaya zarar verme
- Sözel: Alay etme, tehdit, lakap takma
- Sosyal: Dışlama, dedikodu yayma
- Siber: Sosyal medyada hakaret, tehdit



NE YAPMALISIN?

- Zorbalığa uğradığında sessiz kalma. Güvendiğin bir yetişkine anlat.
- Bir arkadaşının zorbalığa uğradığını görüyorsan destek ol, yalnız bırakma.
 - Zorba ile baş başa kalmamaya çalış.
- Göz teması kur ve kendinden emin bir şekilde "Hayır!" de

AİLELER VE ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Çocukları dikkatle dinleyin.
- Duygularını ifade etmeleri için güvenli ortam sağlayın
- Empati geliştirin, model olun.
- Okulda zorbalık karşıtı kurallar oluşturulmasına destek verin



NE YAPMALISIN?

- Zorbalığa uğradığında sessiz kalma. Güvendiğin bir yetişkine anlat.
- Bir arkadaşının zorbalığa uğradığını görüyorsan destek ol, yalnız bırakma.
 - Zorba ile baş başa kalmamaya çalış.
- Göz teması kur ve kendinden emin bir şekilde "Hayır!" de

AİLELER VE ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Çocukları dikkatle dinleyin.
- Duygularını ifade etmeleri için güvenli ortam sağlayın
- Empati geliştirin, model olun.
- Okulda zorbalık karşıtı kurallar oluşturulmasına destek verin

